

IPSS



*Santa Casa da  
Misericórdia  
Castro Daire*

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

IRMANDADE SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

# ORÇAMENTO ANUAL

## 2025

**A.G. 16-11-2024**

14H30

CAE Principal Rev3: 87301

NIPC: 501 227 172

[www.scmcastrodaire.com](http://www.scmcastrodaire.com)





## ORÇAMENTO ANUAL 2025

### INDICE:

- Convocatória da Assembleia Geral
- Dados Gerais da Instituição
- Demonstração de Resultados por Natureza Previsionais 2025 (Orçamento Exploração)
- Mapa de Gastos e Rendimentos Previsionais 2025
- Financiamento
- Investimentos 2025
- Plano de Atividades 2025 (Memória Descritiva)
- Relatório e Parecer do Conselho Fiscal




ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA – DIA 16/11/2024

### CONVOCATÓRIA

**ALBINO JOSÉ POÇAS DE OLIVEIRA GUERRA, PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTRO DAIRE**

**CONVOCA**, nos termos do nº 1 do artigo 23º e para efeitos do disposto na alínea c) do nº 1 do artigo 21.º e alínea do nº 2 do artigo 22.º do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, conjugados com a alínea c) do artigo 59.º -A e do artigo 60.º do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social – IPSS – aprovado em anexo ao Decreto – Lei 172-A/2014, de 14 de novembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 76/2015, de 28 de Julho, a Assembleia Geral de Irmãos para a reunião que se realizará, no dia 16 de novembro de 2024, pelas 14 horas e 30 minutos, no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, sito na Av. da Misericórdia, nº 38, nesta vila de Castro Daire, com a seguinte:

#### ORDEM DE TRABALHOS

- PONTO 01** – Apreciação, discussão e votação do Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos para o ano de 2025 e do Parecer do Conselho Fiscal;
- PONTO 02** – Outros assuntos de interesse para a Instituição.

#### Notas:

1 – A Assembleia Geral reúne à hora marcada se estiver presente mais de metade dos Irmãos com Direito a Voto; ou meia hora depois, com qualquer número de Irmãos presentes ou representados, em segunda convocação, nos termos do nº 1 do artigo 24.º do Compromisso;

Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, 29 de outubro de 2024

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

- Albino José Poças Oliveira Guerra -







Handwritten signature and date: 5/1/25

1 IDENTIFICAÇÃO IPSS

DESIGNAÇÃO	SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE				
NIF/NIPC	501227172	NISS	20010251492	TIPO	Santa Casa da Misericórdia
MORADA DA SEDE	AVENIDA DA MISERICORDIA 3600-202 CASTRO DAIRE				
TELEFONE	232319034	FAX		E-MAIL	GERAL@SCMCASTRODAIRE.COM

2 DADOS ORÇAMENTO

ANO ECONÓMICO: 2025      VERBAO: Inicial

ATA ÓRGÃO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)

DATA: 16-11-2024

MEMBROS PRESENTES NA REUNIAO	CARGO	Presidente	Secretário	Outro			
	NIF						

PARECER ÓRGÃO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)

DATA: 30-10-2024      DECISAO: Favorável

MEMBROS PRESENTES NA REUNIAO	CARGO	Presidente	Vogal	Outro		
	NIF	161180353	249855066	104063912		

3 DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS	14	N.º ORGÃOS SOCIAIS	
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS	1	REMUNERADOS	0
N.º GLOBAL ATIVIDADES/PROTOCOLOS		NÃO REMUNERADOS	11

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTARIOS (FTE)
1104-Estabelecimento de Educação Pré-Escolar	42			0,00	8	
2106-Residência	5			0,00	3	
2203-Lar Residencial	24			0,00	20	
2107-Lar de Idosos	87			0,00	70	
1103-Creche	54			0,00	12	
				0,00		

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTARIOS (FTE)
Outros acordos	3			0,00	1	
				0,00		
				0,00		
				0,00		
				0,00		

ATIVIDADES / PROTOCOLOS

TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTARIOS (FTE)
				0,00		
				0,00		
				0,00		
				0,00		
				0,00		



*S. P.*  
*2024*

4

IDENTIFICAÇÃO TOC

NOME JOSE LEMOS PAIVA RIBEIRO

NIF 214118568

N.º MEMBRO OTOC 4247

TELEFONE 232319040

TELEFAX 918930402

E-MAIL TMC.FORMACAO@GMAIL.COM

5

RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

DECLARAÇÃO

Declaro que a informação correspondente ao organismo provisional corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua aprovação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.

NOME DEBORA SOARES

NIF 238503070

DATA 29-10-2024

TELEFONE 232319040

TELEFAX 927516004

E-MAIL PROVEDORA@SCMCASTRODAIRE.COM



## ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO

SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE  
NIPC 501 227 172

CAE 87301

### DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA PREVISIONAIS Modelo ESNL

PERIODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Montantes expressos em EUROS

RUBRICAS	NOTAS	PERIODO 2025
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>		
Vendas e serviços prestados		1 365 500,00
Subsídios, doações e legados à exploração		3 013 500,00
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-570 000,00
Fornecimentos e serviços externos		-686 600,00
Gastos com o pessoal		-3 197 000,00
Ajustamentos de inventários (perdas / reversões)		
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)		
Provisões (aumentos / reduções)		
Outras imparidades (perdas / reversões)		
Aumentos / reduções de justo valor		
Outros rendimentos		135 750,00
Outros gastos		-20 000,00
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>41 150,00</b>
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-175 000,00
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>-133 850,00</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		100,00
Juros e gastos similares suportados		-10 000,00
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>-143 750,00</b>
Imposto sobre o rendimento do período		0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>-143 750,00</b>

TOTAL RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2025	4 514 850,00
TOTAL GASTOS PREVISIONAIS 2025	-4 658 600,00
<b>RESULTADO LIQUIDO PERIODO PREVISIONAL 2025</b>	<b>-143 750,00</b>
DEPRECIAÇÕES 2025	175 000,00
<b>CASH FLOW PREVISIONAL 2025</b>	<b>31 250,00</b>

A Mesa Administrativa

CC

dr natureza 2025  
previsional  
ESNL



# SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE



## GASTOS PREVISIONAIS 2025

Conta 61 SNC – Custo Mercadorias Vend. e Mat. Consumidas

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>61</b>	<b>Custo Mercad. Vendidas e Matérias Consumidas</b>	<b>570.000,00</b>
<b>612</b>	<b>Matérias-primas, Subsidiárias e Consumo</b>	<b>570.000,00</b>
<b>6121</b>	<b>Matérias-primas</b>	<b>350.000,00</b>
61211	Géneros Alimentares – Economato 1	350.000,00
<b>6122</b>	<b>Subsidiárias e Consumo</b>	<b>220.000,00</b>
61222	Artigos Higiene e Limpeza – Economato 2	160.000,00
61223	Material Escritório – Economato 3	10.000,00
61224	Outros Consumos – Economato 4	50.000,00

Conta 62 SNC – Fornecimentos e Serviços Externos

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>62</b>	<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>	<b>686.600,00</b>
621	Subcontratos (Refeições Cantina Social)	10.000,00
6221	Trabalhos Especializados	100.000,00
6222	Publicidade e Propaganda	100,00
6223	Vigilância e Segurança	4.000,00
6224	Honorários	120.000,00
6226	Conservação e Reparação	60.000,00
6231	Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido	100,00
6232	Livros e documentação técnica	100,00
6233	Material Escritório	5.000,00
6234	Artigos para Oferta	100,00
6235	Material Didático (pequeno valor)	1.000,00
6236/7	Material Clínico e Ortopédico (pequeno valor)	1.000,00
6238	Outros Materiais	1.000,00
6241	Eletricidade	100.000,00
6242	Combustíveis (inclui Gás e Gasóleo)	170.000,00
6243	Água	20.000,00



**SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE**

6248	Outros Fluidos	1.000,00
6251	Deslocações e Estadias	1.000,00
6258	Outros (portagens e estacionamento)	1.000,00
6261	Rendas e Alugueres (inclui aluguer gfas oxigénio)	6.000,00
6262	Comunicações	15.000,00
6263	Seguros (exceto acidentes trabalho e doenças profiss.)	20.000,00
6265	Contencioso e Notariado	100,00
6267	Limpeza, Higiene e Conforto	100,00
6268	Outros Serviços	50.000,00

A rubrica. Outros Serviços incluem encargos saúde com utentes, transporte ambulâncias dos utentes, tratamento de resíduos, condomínios, outros serviços diversos.

**Conta 63 SNC Gastos com Pessoal**

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>63</b>	<b>Gastos com Pessoal</b>	<b>3.197.000,00</b>
632	Remunerações Pessoal	2.600.000,00
634	Indemnizações	1.000,00
635	Encargos sobre Remunerações	550.000,00
636	Seguros Acidentes Trabalho e Doenças Profiss.	45.000,00
638	Outros Gastos com Pessoal	1.000,00

**Conta 64 SNC Gastos de Depreciação e Amortização**

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>64</b>	<b>Gastos de Depreciação e Amortização</b>	<b>175.000,00</b>

**Conta 68 SNC Outros Gastos e Perdas**

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>68</b>	<b>Outros Gastos e P. (impostos, taxas, certif. outros)</b>	<b>20.000,00</b>

**Conta 69 SNC Gastos e Perdas de Financiamento**

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>69</b>	<b>Gastos e Perdas Financ. (juros e out. desp. banc)</b>	<b>10.000,00</b>



**SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE****RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2025**

Conta 72 SNC – Prestações de Serviços

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>72</b>	<b>Prestações de Serviços</b>	<b>1.365.500,00</b>
721	Matrículas e Mensalidades dos Utentes	1.300.000,00
722	Quotizações e Joias (faturação indep. recebimento.)	5.500,00
725	Serviços Secundários	55.000,00
729	Outras Prestações Serviços	5.000,00

Conta 75 SNC – Subsídios, Doações e Legados Exploração

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>75</b>	<b>Subsídios, Doações e Legados Exploração</b>	<b>3.013.500,00</b>
<b>751</b>	<b>Subsídios Estado e Outros Entes Públicos</b>	<b>3.002.500,00</b>
7511	ISS, IP – Centro Distrital	2.200.000,00
7512	ARS	660.000,00
7518	Outras Entidades Publicas	142.500,00
751801	<i>Município de Castro Daire (RSI e Marchas S.Pedro)</i>	92.500,00
751802	<i>IEFP</i>	50.000,00
<b>752</b>	<b>Subsídios de Outras Entidades</b>	<b>1.000,00</b>
<b>753</b>	<b>Doações e Heranças (donativos)</b>	<b>10.000,00</b>

Conta 78 SNC – Outros Rendimentos e Ganhos

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>78</b>	<b>Outros Rendimentos e Ganhos</b>	<b>135.750,00</b>
781	Rendimentos Suplementares	1.000,00
782	Desconto Pronto Pagamentos Obtidos	2.500,00
787	Rend. e Ganhos Inv. Não Financ. (inclui rendas)	25.000,00
788	Outros (inclui imputação subsídios investim. e corr.)	107.250,00

Conta 79 SNC – Juros, Dividendos e Rendimentos Similares

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
<b>79</b>	<b>Juros, Dividendos e Rendimentos Similares</b>	<b>100,00</b>
791-8	Juros Obtidos e Outros Rendimentos Similares	100,00



# SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

## MAPA RESUMO GASTOS PREVISIONAIS 2025

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
61	Custo Mercad. Vendidas e Mat. Consumidas	570.000,00
62	Fornecimentos e Serviços Externos	686.600,00
63	Gastos com Pessoal	3.197.000,00
64	Gastos de Depreciação e Amortização	175.000,00
68	Outros Gastos e Perdas	20.000,00
69	Gastos e Perdas Financiamento	10.000,00
<b>TOTAL GASTOS PREVISIONAIS 2025</b>		<b>4.658.600,00€</b>

## MAPA RESUMO RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2025

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2025
72	Prestações de Serviços	1.365.500,00
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	3.013.500,00
78	Outros Rendimentos e Ganhos	135.750,00
79	Juros, Dividendos e Outros Rendimentos Similares	100,00
<b>TOTAL RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2025</b>		<b>4.514.850,00€</b>

### TOTAL APURADO RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL PERÍODO 2025

= RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2025 – GASTOS PREVISIONAIS 2025

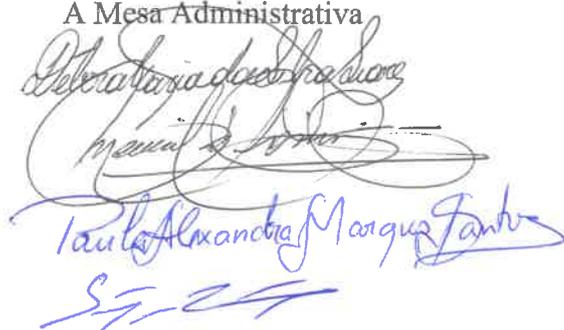
= 4.514.850,00€ - 4.658.600,00€ = -143.750,00€

CASH FLOW PREVISIONAL 2025 = -143.750,00€ + 175.000,00€ = +31.250,00€

(Meios Libertos Líquidos Previsionais = Resultado Líquido Período + Depreciações)

Castro Daire, 28 de Outubro de 2024

A Mesa Administrativa

  
Paula Alexandra Marques Santos  
27/24

O CC





## PARTE ORÇAMENTAL MAPAS ORÇAMENTAIS

### ORÇAMENTO 2025

SCMCD

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS 2025		
DESCRIÇÃO	(valores em euros)	
	GASTOS	RENDIMENTOS
61 Custo das mercadorias vendidas	570 000,00	
62 Fornecimentos e serviços externos	686 600,00	
63 Gastos com o pessoal	3 197 000,00	
64 Gastos de depreciação e amortização	175 000,00	
65 Perdas por imparidade		
66 Perdas por reducoes de justo valor		
67 Provisões do exercício		
68 Outros gastos e perdas	20 000,00	
69 Gastos e perdas de financiamento	10 000,00	
71 Vendas		0,00
72 Prestações de serviços		1 365 500,00
73 Variações nos inventários da produto		0,00
74 Trabalhos para a própria entidade		0,00
75 Subsídios, doações e legados à exploração		3 013 500,00
76 Reversões		0,00
77 Ganhos por aumentos de justo valor		0,00
78 Outros rendimentos e ganhos		135 750,00
79 Juros, dividendos e outros rendimentos		100,00
Totais	4 658 600,00	4 514 850,00
RESULTADO		-143 750,00





<b>Orçamento de Rendimentos 2025</b>	
<b>DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS</b>	<b>2025</b>
<b>Rendimentos e Ganhos</b>	
71 Vendas	0,00
72 Prestações de serviços	1 365 500,00
73 Variações nos inventários da produção	0,00
74 Trabalhos para a própria entidade	0,00
75 Subsídios, doações e legados a exploração	3 013 500,00
76 Reversões	0,00
77 Ganhos por aumentos de justo valor	0,00
78 Outros rendimentos e ganhos	135 750,00
79 Juros, dividendos e outros rendimentos	100,00
<b>Total Classe 7</b>	<b>4 514 850,00</b>

#### **Vendas e Prestações de Serviços**

<b>DEMONST. RESULTADOS PREVISIONAIS</b>	<b>Orçamento 2025</b>
<b>Rendimentos</b>	
<b>71 VENDAS</b>	<b>0,00</b>
<b>72 PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS</b>	<b>1 365 500,00</b>
721 - Mensalidades dos utentes	1 300 000,00
722 - Quotas	5 500,00
725 - Serviços Secundarios	55 000,00
729 - Outras Prestações Serviços	5 000,00

#### **Subsídios à Exploração**

<b>DEMONST. RESULTADOS PREVISIONAIS</b>	<b>Orçamento 2025</b>
<b>Rendimentos</b>	
<b>75 SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO</b>	<b>3 013 500,00</b>
751- Subsídios Estado e Outros Entes Públicos (ISS+ARS+Outras)	3 002 500,00
752 - Outras Entidades	1 000,00
753 - Doações e Heranças	10 000,00



**Outros Rendimentos e Ganhos**

<b>DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS</b>	<b>Orçamento 2025</b>
<b>Rendimentos</b>	
<b>78 OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>135 750,00</b>
781 - Rendimentos Suplementares	1 000,00
782 - Descontos PP	2 500,00
787 - Rendimentos e Ganhos Inv. Não Financeiros (inclui rendas)	25 000,00
788 - Outros (inclui imputação subsídios investimento)	107 250,00

**Juros Dividendos e Outros Rendimentos Similares**

<b>DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS</b>	<b>Orçamento 2025</b>
<b>Rendimentos</b>	
<b>79 JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES</b>	<b>100,00</b>
791/798- Juros obtidos e outros rendimentos similares	100,00

**Orçamento de Gastos 2025**

<b>DEMONSTRAÇÕES RESULTADOS PREVISIONAIS</b>	<b>Orçamento 2025</b>
<b>Gastos e perdas</b>	
61 Custo das mercadorias vendidas	570 000,00
62 Fornecimentos e serviços externos	686 600,00
63 Gastos com o pessoal	3 197 000,00
64 Gastos de depreciação e amortização	175 000,00
65 Perdas por imparidade	0,00
66 Perdas por reduções de justo valor	0,00
67 Provisões do período	0,00
68 Outros gastos e perdas	20 000,00
69 Gastos e perdas de financiamento	10 000,00
<b>Total Classe 6</b>	<b>4 658 600,00</b>





DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS		Orçamento
GASTOS		2025
61	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	570 000,00
612	MATERIAS PRIMAS, SUBSID. E CONSUMO (ECONOMATO)	570 000,00
	Economato 1 - Generos Alimentares	350 000,00
	Economato 2 - Artigos Higiene e Limpeza	160 000,00
	Economato 3 - Material Escritorio	10 000,00
	Economato 4 - Outros Consumos	50 000,00

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS		Orçamento
GASTOS		2025
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	686 600,00
621	SUBCONTRATOS (Refeições Cantina Social)	10 000,00
622	<b>SERVIÇOS ESPECIALIZADOS</b>	284 100,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	100 000,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	100,00
6223	VIGILANCIA E SEGURANCA	4 000,00
6224	HONORÁRIOS	120 000,00
6225	COMISSÕES	0,00
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	60 000,00
6228	OUTROS	0,00
623	<b>MATERIAIS</b>	8 300,00
6231	FERRAM. E UTENS. DESG. RAPIDO	100,00
6232	LIVROS E DOC. TÉCNICA/REVISTAS	100,00
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	5 000,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	100,00
6235-8	AQUISIÇÃO EQUIPAMENTOS E OUTROS MATERIAIS	3 000,00
624	<b>ENERGIA E FLUIDOS</b>	293 000,00
6241	ELECTRICIDADE	100 000,00
6242	COMBUSTIVEIS	170 000,00
6243	AGUA	20 000,00
6248	OUTROS FLUIDOS	1 000,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	1 000,00
6258	OUTROS (PORTAGENS E ESTACIONAMENTO)	1 000,00




<b>626 SERVIÇOS DIVERSOS</b>	<b>41 200,00</b>
6261 RENDAS E ALUGUERES	6 000,00
6262 COMUNICAÇÃO	15 000,00
6263 SEGUROS (EXCETO ACIDENTES TRABALHO)	20 000,00
6265 CONTENCIOSO E NOTARIADO	100,00
6267 LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	100,00
<b>6268 OUTROS SERVICOS (SAUDE UTENTES+TRANSP.UTENTES+ETC)</b>	<b>50 000,00</b>

<b>DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS</b>		<b>Orçamento 2025</b>
<b>63 GASTOS COM PESSOAL</b>		<b>3 197 000,00</b>
631 REMUNERAÇÕES ORGAOS SOCIAIS		0,00
632 REMUNERAÇÕES DO PESSOAL		2 600 000,00
634 INDEMNIZAÇÕES		1 000,00
635 ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES		550 000,00
636 SEGUROS DE ACIDENTES TRABALHO		45 000,00
637 GASTOS DE ACÇÃO SOCIAL		0,00
638 OUTROS GASTOS COM PESSOAL		1 000,00

<b>DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS</b>		<b>Orçamento 2025</b>
<b>GASTOS</b>		<b>175 000,00</b>
64 GASTOS DE DEPRECIACÃO E DE AMORTIZAÇÃO		175 000,00
642 ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS		175 000,00

<b>DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS</b>		<b>Orçamento 2025</b>
<b>GASTOS</b>		<b>20 000,00</b>
68 OUTROS GASTOS E PERDAS		20 000,00
681-8 IMPOSTOS E OUTROS GASTOS		20 000,00

<b>DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS</b>		<b>Orçamento 2025</b>
<b>GASTOS</b>		<b>10 000,00</b>
69 GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO		10 000,00
691-8 JUROS E OUTROS GASTOS FINANCIAMENTO		10 000,00



**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA PREVISIONAL  
SCMCD**

**31-12-2025**

Euros

<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>2025</b>
Vendas e serviços prestados	1 365 500,00
Subsídios, doações e legados à exploração	3 013 500,00
Variação nos inventários da produção	
Trabalhos para a própria entidade	
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-570 000,00
Fornecimentos e serviços externos	-686 600,00
Gastos com o pessoal	-3 197 000,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	
Provisões (aumentos/reduções)	
Provisões específicas (aumentos/reduções)	
Aumentos/reduções de justo valor	
Outros rendimentos	135 750,00
Outros gastos	-20 000,00
<b>Resultado antes de depreciações, gastos financeiros e impostos</b>	<b>41 150,00</b>
Gastos/ reversões de depreciação e de amortização	-176 000,00
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-133 850,00</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	100,00
Juros e gastos similares suportados	-10 000,00
<b>Resultados antes de impostos</b>	<b>-143 750,00</b>
Imposto sobre rendimento do período	0
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>-143 750,00</b>

Mesa Administrativa SCMCD



55-25

CC





MAPA INVESTIMENTOS 2025

<b>ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS</b>	<b>379 173,41</b>
PRR-RE-C03-i03-12-007370 Mobilidade Verde Social - Aquis. Veículos Elétricos	64 853,41
PRR-RE-C03-i01-09-000225 Requalif. E Alargamento Equip. e Respostas Sociais	200 000,00
Requalif. e Instalação de Equipamentos para Climatização e Aguas Quentes - LPSV	59 320,00
Obras Manutenção e Reparação Lar S.Pedro e UCCI Nini Lacerda	55 000,00
<b>ATIVOS INTANGÍVEIS</b>	<b>0,00</b>
<b>INVESTIMENTOS EM CURSO</b>	<b>0,00</b>
<b>INVESTIMENTOS FINANCEIROS</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL INVESTIMENTOS</b>	<b>379 173,41</b>

<b>FINANCIAMENTO AO INVESTIMENTO 2025</b>	<b>0,00</b>
<b>SUBSIDIO AO INVESTIMENTO</b>	<b>0,00</b>
<b>FUNDOS PROPRIOS</b>	<b>379 173,41</b>
Subsidios PRR - Participação Veículos Elétricos	37 000,00
Subsidios PRR - Requalificação e Alargamento de Equip. e Respostas Sociais	180 000,00
Autofinanciamento	162 173,41
<b>CAPITAIS ALHEIOS</b>	<b>0,00</b>
Empréstimos Bancarios	0,00
Empréstimos Associados	0,00
Creditos Fornecedores	0,00
Outros Creditos	0,00

**TOTAL FINANCIAMENTO AO INVESTIMENTO 379 173,41**

**ORÇAMENTO 2025**  
**SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE**

CASTRO DAIRE 28 DE OUTUBRO DE 2024



CC 7

**MESA ADMINISTRATIVA**



*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten initials]*  
*[Handwritten date: 5-7-24]*



*Santa Casa da  
Misericórdia  
Castro Daire*

# Plano de Atividades 2025



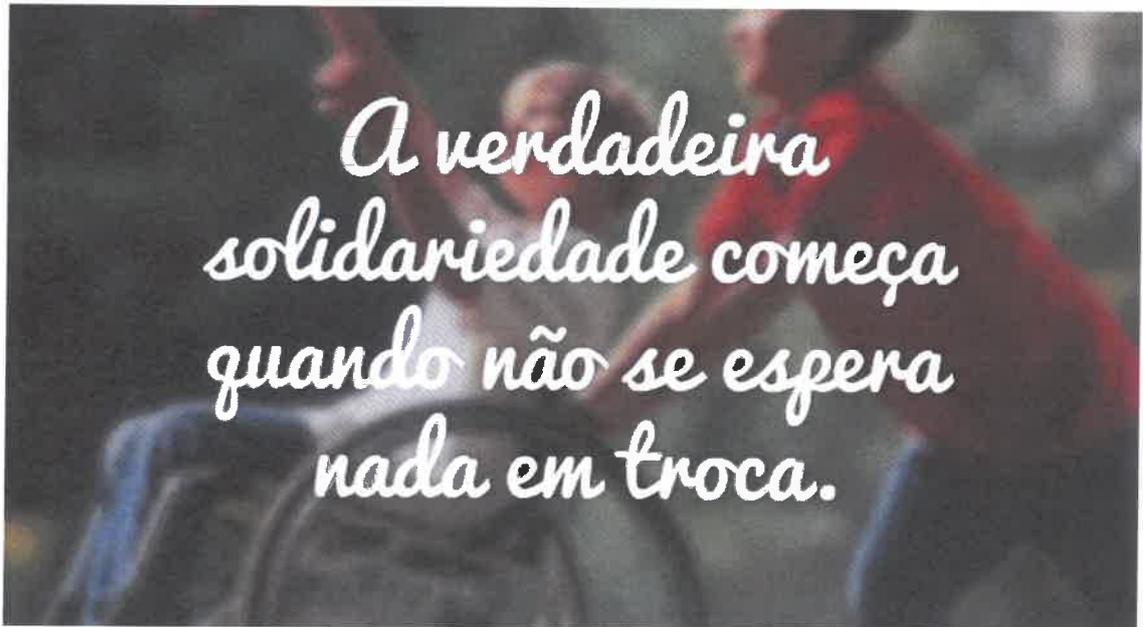
Outubro 2024





*Santa Casa da  
Misericórdia  
Castro Daire*

*[Handwritten signature]*  
*PA.*  
*5.24*





1.	Recursos Humanos	5
2.	Gestão Logística e Central de Compras	5
3.	Sustentabilidade	6
4.	Caracterização do Serviço de Apoio Domiciliário	9
4.1	Caracterização dos Utentes do Serviço de Apoio Domiciliário	9
4.2	Objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário	10
4.3	Cuidados e Serviços do Serviço de Apoio Domiciliário	10
5.3.1	Atividades Ocupacionais	11
5.3.2	Reabilitação Cognitiva	11
4.4	Plano de Ação/ Intervenção	13
4.4.1.	Cuidados e Serviços	13
4.4.2.	Animação/Socialização	13
4.4.3.	Atividades ocupacionais	14
4.4.4.	Acompanhamento Social	14
4.4.5.	Coordenação e supervisão do serviço - SAD	15
4.4.6.	Comemoração de dias festivos	16
4.5	Recursos	17
4.5.1.	Recursos Humanos	17
4.5.2.	Recursos Financeiros	17
4.6.	Metodologia de Avaliação	17
5.	Caracterização do Lar Padre Sebastião Vieira	20
5.1	Plano de Ação/ Intervenção	21
5.1.1.	Animação Cognitiva	21
5.1.2.	Atividades Lúdicas	21
5.1.3.	Expressão Plástica	21
5.1.4.	Datas comemorativas	22
6.	Caracterização do Lar São Pedro	23
6.1	Plano de Ação/ Intervenção	25
6.1.1.	Atividades semanais:	25
6.1.2.	Atividades quinzenais:	26
6.1.3.	Atividades mensais:	26
6.1.4.	Comemoração de dias temáticos:	27
7.	Caracterização da UCCI Nini Lacerda	32
7.1.	Unidade de Longa Duração e Manutenção: 17 camas	32
7.2.	Unidade de Média Duração e Reabilitação: 15 camas	33
7.3.	Camas de Vaga Privada: 7 camas	33
7.4.	Atividades desenvolvidas na UCCI	33
7.4.1.	Expressão Plástica – Trabalhos realizados para os seguintes dias festivos	33
7.1.2.	Estimulação Cognitiva	34
7.1.3.	Jogos de Mesa	34
7.1.4.	Atelier Musical	34



<b>7.1.5. Atelier de Beleza:</b>	<b>34</b>
<b>7.1.6. Atelier de Cinema</b>	<b>34</b>
<b>7.1.7. Atelier de Culinária</b>	<b>34</b>
<b>7.1.8. Atividade Religiosa</b>	<b>35</b>
<b>7.1.9. Missas</b>	<b>35</b>
<b>7.5. Participação em Atividades:</b>	<b>35</b>
<b>8. Caracterização do CACI</b>	<b>36</b>
<b>8.1. Áreas de Intervenção e Serviços</b>	<b>36</b>
<b>9. Caracterização do Lar S. João de Deus</b>	<b>43</b>
<b>9.1. Principais objetivos</b>	<b>44</b>
<b>9.2. Plano de Ação/ Atividades previstas</b>	<b>45</b>
<b>10. Caracterização da Creche</b>	<b>48</b>
<b>10.1. Plano de Ação/ Atividades previstas</b>	<b>49</b>
<b>11. Caracterização do Jardim de Infância</b>	<b>53</b>
<b>11.1. Plano de ação/ Atividades:</b>	<b>54</b>
<b>12. Caracterização do RSI</b>	<b>55</b>
<b>12.1. Área de Intervenção</b>	<b>55</b>
<b>12.2. Objetivos</b>	<b>55</b>
<b>12.3. Descrição/Atividades:</b>	<b>55</b>
<b>12.3.1. Objetivos:</b>	<b>56</b>
<b>12.4. Atividades práticas:</b>	<b>56</b>
<b>12.5. Oficina Cabra D'Oiro</b>	<b>56</b>
<b>13. Caracterização do Plano de Atividades Multidisciplinar/ Intergeracional</b>	<b>59</b>
<b>13.1. Objetivo geral:</b>	<b>59</b>
<b>13.1. Objetivos específicos:</b>	<b>59</b>
<b>13.2. Atividades propostas:</b>	<b>60</b>
<b>14. Considerações finais</b>	<b>62</b>



## PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2025

Exmos. Senhores:

Presidente da Assembleia Geral, restantes membros da Assembleia Geral e demais Corpos Sociais,

Prezados Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire.

No cumprimento das disposições conjugadas do artigo 59.º A, alínea c), do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social – IPSS – aprovado pelo Decreto - Lei n.º 172-A/2014, de 14 de novembro, alterado pela Lei n.º 76/2015, de 28 de julho, com a alínea c) do n.º 1 do artigo 21.º e alínea c) do n.º 2 do artigo 22.º do Compromisso – Estatutos da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, a Mesa Administrativa apresenta, no uso das suas competências que lhe são conferidas pela alínea e) do n.º 1 do artigo 27º do mesmo Compromisso, o Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e de Investimentos para o ano de 2025.

O Plano de Atividades e Orçamento da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire para o ano de 2025 é um documento orientador que visa dar corpo à sua missão, atribuições e competências para o ano em apreço. O presente documento é concebido também tendo em conta os últimos acontecimentos na geopolítica internacional. Com efeito, além da crise Ucrânia-Rússia surge o conflito na faixa de Gaza contra Israel e, de novo, a problemática da energia passa a ser uma variável, cuja subida poderá arrastar um ciclo inflacionista, cenário que muito nos preocupa.

O aumento do salário mínimo nacional em janeiro de 2025 e as atualizações salariais advindas dos Contratos Coletivos de Trabalho vigentes, implicarão um esforço acrescido da Instituição, porém essencial à motivação dos nossos profissionais.

É dever da Mesa Administrativa estar atenta às necessidades das respostas sociais, tendo como fim último o cumprimento das Obras da Misericórdia.

Ao longo da história da Instituição este tem sido um dos nossos princípios orientadores, mantendo a solidariedade viva, assente na fraternidade e no voluntariado social. A Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, consciente da sua responsabilidade social e cívica, tem de olhar não só para dentro, como também para tudo o que se passa para além da Instituição.

Manter a qualidade e o rigor dos nossos serviços é impossível sem a ajuda dos nossos Colaboradores, Irmãos, Famílias, Utentes, Entidades parceiras e de toda a Comunidade em geral.



Este Plano de Atividades será desenvolvido num quadro de grande densidade legislativa, perante um novo Governo de minoria e novos responsáveis políticos nas diferentes áreas de atuação da nossa Instituição.

Sabemos que o Plano de Atividades e Orçamento para o próximo ano não será um documento estanque, muito menos de fácil aplicação. Temos de ter coragem de continuar a cumprir os desígnios pelos quais regulamos a nossa ação, concretamente, oferecer aos nossos Beneficiários, Irmãos, soluções integradas e inovadoras na prestação de serviços humanizados, pautados pela excelência e por elevados níveis de qualidade e ética profissional, assegurando a melhoria das condições e qualidade de vida, particularmente dos mais desfavorecidos, e dos mais vulneráveis.

Mantendo as linhas de orientação a que esta Mesa Administrativa se propôs, uma das nossas grandes metas será continuar a contenção da despesa dentro de um perímetro anual no sentido de cumprimento de objetivos.

A estratégia de gestão irá assentar em pilares fundamentais segundo os seguintes princípios:

- O princípio do investimento sustentável;
- O princípio do controle do défice por atividade;
- O princípio do controle do crescimento e desenvolvimento da Instituição.

Tudo faremos para honrar a nossa missão. Por fim, roguemos à Nossa Senhora da Misericórdia que nos ilumine nas adversidades, e nos ajude a enfrentar todas as dificuldades, com votos de muita saúde e a bênção de Deus.

Pela Mesa Administrativa,

A Provedora,



- - Débora Soares -



## 1. Recursos Humanos

No planeamento dos recursos humanos (RH) é necessário o processo de decisão para atingir os objetivos organizacionais, dentro de determinado período de tempo. O planeamento estratégico de RH deve ser parte integrante do planeamento estratégico da Instituição e deve contribuir para o alcance dos objetivos da organização, incentivando o alcance dos objetivos individuais de cada pessoa.

Neste campo de atuação, a Mesa Administrativa compromete-se a:

- Promover a reorganização do quadro de recursos humanos afetos às diversas Respostas Sociais, que permita uma distribuição mais equitativa de tarefas e responsabilidades e contribua para uma gestão crescentemente participativa e eficaz, na qual todos tenham consciência da importância do seu desempenho individual nos resultados do coletivo;
- Desenvolver um modelo de comunicação que garanta a disponibilização e partilha atempada de informação a todos os que dela necessitam;
- Desenvolver e executar um Plano de Formação contínua e adequado aos colaboradores da Instituição.

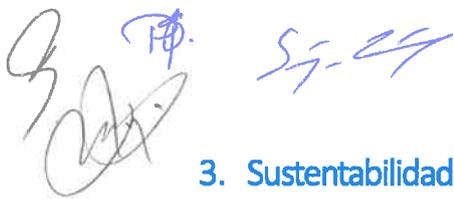
Em Conselho de Ministros foi aprovado o aumento do salário mínimo para **875,00€ (oitocentos e setenta e cinco euros)**, a partir de 1 de janeiro de 2025. Caberá à Instituição proceder e essa atualização salarial.

## 2. Gestão Logística e Central de Compras

Ao nível da Gestão Logística e Central de Compras a Mesa Administrativa continuará a desenvolver e implementar os trabalhos de definição de processos únicos e transversais para toda a Cadeia Logística da Misericórdia de Castro Daire.

A Central de Compras permite-nos:

- Gerar poupanças imediatas e aumentar a eficiência no processo aquisitivo resultantes da racionalização da estrutura de custos e pela agregação de determinadas categorias de bens e serviços.
- Controlar e registar os fornecedores;
- Controlar e registar as compras;
- Controlar o registo de consumo;
- Controlar o registo de preços.



3. Sustentabilidade

A estratégia planeada encontra-se definida através de **dois objetivos estratégicos**:

- Promover a sustentabilidade corporativa;
- Desenvolver políticas e práticas no âmbito da sustentabilidade.

Os objetivos estratégicos estendem-se em **três objetivos operacionais**:

- Realizar ações de sensibilização e comunicação;
- Elaborar relatórios, políticas, guias de melhores práticas, ferramentas e recomendações;
- Executar e avaliar programas e atividades.

Handwritten signature and initials in blue ink, including a small circular mark on the left and the number '57-29' below the main signature.

## Respostas Sociais

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*



Apresentamos o Plano Anual de Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, doravante abreviadamente designadas, respetivamente, por SAD e Misericórdia, sendo um documento norteador de trabalho, contendo as linhas gerais orientadoras das atividades e dos serviços de apoio domiciliário a prestar, com vista ao cumprimento da missão da Misericórdia e de acordo com os interesses/vontade dos utentes.

O SAD, para além de conter aspetos relacionados com o próprio serviço e a satisfação das necessidades básicas dos utentes (alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupas, ...), procura também auxiliar nas Atividades de Vida Diária (AVD) e Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD) de cada um.

No sentido da unificação global das respostas sociais da Instituição, partiu-se do pressuposto da otimização de recursos humanos da mesma e seus equipamentos, bem como os recursos e iniciativas da comunidade.

Este documento procura simultaneamente fazer uma breve caracterização dos nossos serviços.

A execução das atividades agora programadas, podem ser influenciadas por fatores externos e/ou internos, suscetíveis de condicionar a sua normal prossecução, pelo que, ao longo do ano, poderão ser adotadas algumas alterações que se venham a considerar necessária



#### 4. Caracterização do Serviço de Apoio Domiciliário

O SAD é uma Resposta Social, que consiste na prestação de cuidados e serviços individualizados e personalizados no domicílio das pessoas quando, por motivo de doença, deficiência, idade, ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

O cumprimento desta missão obedece a uma estratégia de respeito pelos imperativos legais em vigor e pelos direitos do cliente como pessoa, e enquanto ser biopsicossocial e espiritual dotado de dignidade e direitos, cuja relação assenta num compromisso com a qualidade e os mais elevados padrões éticos.

O SAD funciona em regime diurno entre as 8 horas e as 19:00 horas, feriados e fins-de-semana entre as 8h e as 13h. As equipas do SAD deslocam-se entre uma a três vezes por dia a casa dos utentes, conforme as necessidades. Este é um serviço diferenciado que procura complementar a intervenção dos serviços existentes de apoio ao Idoso.

A implementação dos serviços do SAD visa promover atitudes e medidas preventivas do isolamento, da exclusão e da dependência e contribuir para a solidariedade intergeracional, bem como para a criação de serviços de apoio social e de saúde.

Os serviços revestem-se de tal importância, que respondem não só às necessidades da população idosa, como também às pessoas em situação de dependência, independentemente do critério idade, nas quais se destacam as problemáticas como a deficiência, as doenças crónicas e as demências.

Através da implementação do SAD pretende-se evitar, em muito, a institucionalização em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, constituindo um meio de libertação das altas hospitalares, bem como facilitador das acessibilidades aos serviços de saúde e a um conjunto de serviços de apoio social.

##### 4.1 Caracterização dos Utentes do Serviço de Apoio Domiciliário

A capacidade do SAD é para 50 utentes de ambos os géneros.

Atualmente presta apoio a 42 utentes.

A faixa etária mais significativa refere-se a utentes com mais de 70 anos.

O perfil destes utentes justifica que nem todos usufruam de todos os serviços e o serviço mais procurado seja o serviço da alimentação.

O Serviço de higiene habitacional também teve um aumento significativo, assim como a procura do serviço de higiene pessoal diária/banho semanal devido às situações de clientes semi dependentes.

Outros tipos de serviços, como é o caso do apoio na preparação e administração da medicação, acompanhamento na aquisição de bens e serviços, ou acompanhamento aos serviços de saúde, é uma mais-valia que os nossos utentes também necessitam e solicitam.

#### **4.2 Objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário**

O SAD, nas suas atividades, visa alcançar os seguintes objetivos:

- a) Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e famílias;
- b) Prevenir a institucionalização desnecessária, decorrentes de situações de dependência;
- c) Acautelar crises e a deterioração grave da situação pessoal e familiar;
- d) Proporcionar apoio personalizado aos utentes e/ou suas famílias no seu domicílio, de forma a criar condições facilitadoras de desenvolvimento global, assegurando-lhe cuidados de ordem física e apoio social, estabilidade emocional e vivência social;
- e) Contribuir para a promoção de atividades de sensibilização à comunidade envolvente que tenham por objetivo facilitar a integração do utente dependente, objetivando contribuir para a melhoria da qualidade de vida;
- f) Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- g) Promover a autonomia dos utentes;
- h) Prestar apoio psicossocial aos utentes e familiares, de modo a contribuir para o seu equilíbrio, bem-estar e melhoria da qualidade de vida.

#### **4.3 Cuidados e Serviços do Serviço de Apoio Domiciliário**

O SAD tem condições para prestar os seguintes serviços:

- a) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- b) Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- c) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica. As refeições de almoço e jantar serão distribuídas em períodos distintos, com exceção do fim-de-semana e feriados, respeitando a vontade do utente;

- d) Tratamento da roupa pessoal e habitacional mais utilizada.
- e) Acompanhamento a deslocações ao exterior: (serviços de saúde, serviços bancários, compras, outros serviços), sujeitos a cobrança do respetivo transporte e tempo disponibilizado pela colaboradora, conforme tabela em anexo a este Regulamento;
- f) Transporte do domicílio para outra resposta social da Instituição para prestação de cuidados de higiene;
- g) Aquisição de medicamentos, bens alimentares e outros bens necessários ao utente, pagamento de serviços e marcação de consultas;
- h) Apoio/acompanhamento psicossocial;
- i) Acompanhamento no domicílio;
- j) Preparação e administração de medicação, quando prescrita pelo médico;
- k) Atividades multidisciplinares.

Relativamente a esta última atividade, constituiu-se uma Equipa Multidisciplinar, com base nos recursos humanos já existentes na Misericórdia, por forma a:

- Reforçar a rede de suporte social dos utentes através da promoção de relações interpessoais significativas;
- Combater a solidão;
- Melhorar a integração social e o acesso aos recursos comunitários;
- Prevenir internamentos hospitalares e admissões em ERPI;
- Promoção da autonomia nas atividades básicas de vida diária;
- Promoção da autonomia nas atividades instrumentais de vida diária;
- Facilitação do acesso a atividades ocupacionais, de convívio ou de lazer;
- Sensibilização, envolvimento e treino dos familiares e cuidadores informais na prestação de cuidados.

Fazem parte desta equipa, os seguintes técnicos: Fisioterapeuta, Psicomotricista; Enfermeiro e Animadora Cultural, cujas atividades se dividem em:

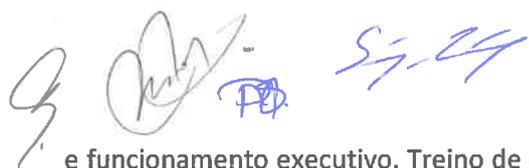
#### **5.3.1 Atividades Ocupacionais**

Estimular as capacidades sensoriais, cognitivas e motoras dos Utentes;

Promover a igualdade de oportunidades no acesso às diferentes atividades.

#### **5.3.2 Reabilitação Cognitiva**

Exercícios de treino e desenvolvimento de estratégias compensatórias para fazer face às dificuldades no funcionamento cognitivo, nomeadamente na atenção, concentração, memória



e funcionamento executivo. Treino de estimulação, envolvendo exercícios e tarefas de papel e lápis e/ou com recurso a software informático, adaptadas ao nível de funcionamento pessoal.

**Objetivos:**

- Melhorar o funcionamento cognitivo, nomeadamente, a atenção, concentração, memória, velocidade de processamento e funcionamento executivo;
- Melhorar o funcionamento social;
- Promover a qualidade de vida.

#### 4.4 Plano de Ação/ Intervenção

##### 4.4.1. Cuidados e Serviços

Atividades/Serviços	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornecimento e apoio nas refeições, com adequação às necessidades e de acordo com dietas e prescrição médica;</li> <li>• Administração de medicação devidamente prescrita;</li> <li>• Cuidados de Higiene e Conforto pessoal;</li> <li>• Higiene habitacional; Tratamento de roupa;</li> <li>• Teleassistência; Banco de ajudas técnicas.</li> </ul>	<p>Prestar o Serviço de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social</p> <p>Dar resposta às necessidades dos utentes</p> <p>Promover uma melhoria na qualidade de vida dos utentes</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>Satisfação das necessidades;</p> <p>Qualidade no serviço prestado;</p> <p>Melhoria efetiva da qualidade de vida dos idosos;</p>

##### 4.4.2. Animação/Socialização

Atividades e serviços	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados
<p>Celebração dos aniversários dos utentes no seu domicílio</p>	<p>Contribuir para a melhoria da qualidade de vida; Proporcionar alegria e celebração de dias especiais para o utente; autoestima e valorização humana</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>Satisfação do utente</p>
<p>Auxílio nas compras, pagamento de serviços</p>	<p>Contribuir para a melhoria da qualidade de vida.</p>	<p>Sempre que solicitado</p>	<p>Satisfação do utente</p>
<p>Acompanhamento em deslocações</p>	<p>Contribuir para a melhoria da qualidade de vida.</p>	<p>Sempre que solicitado</p>	<p>Satisfação do utente</p>
<p>Acompanhar ao médico/marcação de consultas</p>	<p>Acompanhar na deslocação ao Centro de Saúde; realização de exames e análises clínicas;</p>	<p>Sempre que solicitado</p>	<p>Satisfação das necessidades do utente</p>
<p>Execução/auxílio de pequenas reparações ou tarefas no domicílio</p>	<p>Responder às necessidades do idoso de modo a proporcionar conforto.</p>	<p>Sempre que solicitado</p>	<p>Satisfação das necessidades do utente</p>

#### 4.4.3. Atividades ocupacionais

Atividades / serviços	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados
"Conversas do dia-a-dia"	Estimulação cognitiva da autoestima e autovalorizarão; Minimizar o isolamento e a solidão.	Todo o ano	Contribuir para um envelhecimento ativo
Exercícios de identificação de objetos	Estimulação cognitiva, orientação, linguagem, raciocínio.	Todo o ano	Contribuir para um envelhecimento ativo
Exercícios de atenção e memória	Estimulação cognitiva, memória, criatividade, cálculo mental.	Todo o ano	Contribuir para um envelhecimento ativo
Jogos de motricidade	Desenvolvimento de motricidade, atenção e memória, pintura.	Todo o ano	Contribuir para um envelhecimento ativo
Exercícios de estimulação física	Promover o exercício e atividade física na residência do idoso.	Todo o ano	Contribuir para o envelhecimento ativo
Serviço de cabeleireiro	Promover cuidados de imagem pessoal; cuidados de estética no Domicílio.	Mensal	Contribuir para o envelhecimento ativo

#### 4.4.4. Acompanhamento Social

Atividades / serviços	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados
Visitas Domiciliárias	Acompanhamento individual e familiar com vista à manutenção relação de proximidade; Diagnóstico e análise das carências do utente; Articulação com a família no sentido de promover a estimulação de competências e independência do utente, bem como hábitos de vida saudáveis; Intervenção no sentido de prover uma resposta ajustada às particularidades de cada situação.	Todo o ano	Intervenção individual ou familiar no sentido de promover alterações na situação
Atendimento Social Utentes e Famílias	Obter informações sobre a situação e necessidades dos utentes; funcionamento do serviço e clarificação sobre Regulamento Interno do SAD; Avaliação e diagnóstico das necessidades; Processo de admissão: Inscrição/Instrução de processo individual de utente; Elaboração conjunta do Plano Individual de Cuidados a prestar pelo Serviço Apoio Domiciliário.	Sempre que necessário	Responder às solicitações e necessidades da comunidade; Promover a integração social dos idosos e famílias em situação de carência socioeconómica;

Formação e Sensibilização	Proporcionar informação e formação à família e cuidadores informais; Advocacia social (Garantir o acesso aos direitos sociais/prestações sociais).	Sempre que necessário	Responder às necessidades da família e do cuidador
Articulação com a família	Sensibilizar a família alargada, quando existente, para a necessidade de cooperação e acompanhamento próximo e afetivo; Envolver outros significativos no quotidiano relacional do utente.	Sempre que necessário	Promover a integração sociofamiliar do utente e promover inclusão; Contribuir para o bem-estar afetivo e emocional
Articulação com entidades da comunidade	Intervenção concertada quer na resposta às sinalizações recebidas, quer no encaminhamento adequado para entidades e serviços da comunidade;	Sempre que necessário	Promover respostas para as necessidades evidenciadas; Desenvolver estratégias de intervenção em rede centradas no bem-estar.

#### 4.4.5. Coordenação e supervisão do serviço - SAD

<i>Atividades /serviços</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Calendarização</i>	<i>Resultados Esperados</i>
Divulgação da Resposta Social de SAD na Comunidade envolvente	Visitas ao domicílio; Contactos com as várias entidades da comunidade.	Todo o ano	Divulgação do Serviço de SAD
Melhoria de qualidade dos serviços prestados	Reuniões com Direção Reuniões com equipa.	Mensal	Melhorar o modelo de organização de SAD Solucionar problemas sinalizados
Acompanhamento e supervisão dos serviços	Avaliação dos serviços prestados aos destinatários; Diagnóstico aprofundado das necessidades e situação particular de cada utente	Todo o ano	Proceder a ajustes para colmatar eventuais descontentamentos; Melhorar a qualidade de prestação de serviços
Ações de formação interna/externa	Promover o desenvolvimento de competências e saberes da equipa	Todo o ano	Promover a qualidade de desempenho dos colaboradores e fomentar a qualidade dos serviços

#### 4.4.6. Comemoração de dias festivos

Descrição Atividade	Calendarização	Objetivo
Canto das Janeiras	6 Janeiro	Promover vivências positivas que vão ao encontro das tradições e que potenciam momentos de alegria e partilha; Contribuir para o bem-estar e envelhecimento ativo.
Carnaval	04 Março	Contribuir para o envelhecimento ativo; Dar continuidade a costumes e tradições, através de promoção de convívio entre os idosos das várias respostas; Reforço de laços afetivos.
Páscoa - Almoço convívio	16 Abril	Contribuir para o envelhecimento ativo; Promoção de momentos de celebração e festa significativos para a comunidade; Promover convívio saudável e reforço de laços afetivos; Entrega de lembrança alusiva à festividade.
Santos Populares - S. João	24 Junho	Contribuir para o envelhecimento ativo; Promoção de convívio com alusão a festas, costumes e tradições e reforçar laços afetivos.
Passeio à Nossa Senhora dos Remédios - Lamego	Julho	Contribuir para o envelhecimento ativo; Fomentar momentos de convívio saudável; Promoção e reforço de laços afetivos.
Passeio à Praia Fluvial de Folgosa	Julho	Contribuir para a participação de vida ativa; Estimular a interação com o outro; Combater o isolamento social.
Passeio à Praia - Aveiro	Setembro	Contribuir para a participação de vida ativa; Estimular a interação com o outro; Combater o isolamento social.
Almoço convívio entre os idosos das várias respostas sociais	Outubro	Assinalar a importância dos mais velhos na sociedade.
S. Martinho (Magusto)	11 Novembro	Contribuir para o envelhecimento ativo; Fomentar o convívio e partilha festiva, para a promoção de interação e o reforço de laços afetivos: Promover costumes e tradições.
Natal - Almoço convívio	Dezembro	Contribuir para o envelhecimento ativo; Promover partilha e proximidade e celebração de um momento significativo; Fomentar o convívio e a interação e reforçar laços afetivos;

## 4.5 Recursos

### 4.5.1. Recursos Humanos

Recursos Humanos	
Diretora de Serviços/ Assistente Social	Serviço Apoio Domiciliário - Misericórdia
Ajudantes de ação direta/Ajudantes familiares/domiciliárias	Serviço Apoio Domiciliário - Misericórdia
Utentes e famílias	Colaboração com pessoas significativas e cuidadores informais
Parceiros externos	Centros de Saúde/ Hospitais/IPSS e Instituições Comunitárias

TS  
  


### 4.5.2. Recursos Financeiros

Os custos e gestão financeira são da responsabilidade da Misericórdia de Castro Daire

### 4.6. Metodologia de Avaliação

A metodologia de avaliação do plano de intervenção, visa estimar e avaliar o grau de satisfação dos serviços prestados pela resposta social. Tem ainda a finalidade de identificar os pontos fracos e pontos fortes, assim como as sinergias, procurando, deste modo proporcionar uma adequação às necessidades evidenciadas e alterar procedimentos que promovam a melhoria do serviço.

A Resposta Social vai aplicar, privilegiadamente, Inquéritos de Satisfação aos utentes, às famílias e pessoas significativas/cuidadores.

Dado que o serviço se enquadra na esfera social privilegamos a observação direta como método fundamental de avaliação.

A reflexão teórica permitirá a melhor perceção das situações problema, a análise das mesmas, assim como, avaliar desafios e potencialidades de melhoria.

Metodologia Avaliação		
Satisfação do Serviço – Inquéritos	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentação, Cuidados de Higiene pessoal e conforto</li> <li>Higiene Habitacional; Tratamento Roupa</li> <li>Atendimento; Satisfação e conforto</li> </ul>	Utentes Famílias Cuidadores Pessoas significativas	Anual
Observação direta – Registos	Diretora Técnica	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Competência e responsabilidade no exercício do serviço prestado – domicílio, serviços complementares e Interajuda</li> </ul>	Diretora técnica	Ao longo do ano
Qualidade relações interpessoais – Inquéritos	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Simpatia/Confiança</li> <li>Respeito</li> <li>Interajuda</li> </ul>	Utentes Famílias Auxiliares	Ao longo do ano
Participação atividades – Registo	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Adesão dos utentes à promoção de atividades e participação</li> <li>Feedback de satisfação da atividade proposta e monitorização</li> </ul>	Diretora Técnica	Anual
Reflexão – (suporte teórico/prática)	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Análise de atividades propostas e reflexão sobre o impacto nos utentes com a finalidade da prossecução do seu bem-estar</li> <li>Responder de acordo com orientações legais e conhecimentos teórico-práticos em vista de um envelhecimento ativo</li> <li>Promoção de uma resposta individualizada e personalizada, não descurando necessidades, identidade e valores na atitude solidária e de responsabilidade pelo bem-estar do outro</li> </ul>	Direção Diretora Técnica  Partilha Reflexão Resolução de situações problema	Anual  Mensal

### Metodologia Avaliação

Satisfação do Serviço – Inquéritos	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentação, Cuidados de Higiene pessoal e conforto</li> <li>Higiene Habitacional; Tratamento Roupa</li> <li>Atendimento; Satisfação e conforto</li> </ul>	Utentes Famílias Cuidadores Pessoas significativas	Anual
Observação direta – Registos	Diretora Técnica	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Competência no exercício do serviço prestado – domicílio</li> <li>Responsabilidade na prestação e serviço complementar; Interajuda</li> </ul>	Diretora técnica	Ao longo do ano
Qualidade relações interpessoais – Inquéritos	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Simpatia/Confiança</li> <li>Respeito</li> <li>Interajuda</li> </ul>	Utentes Famílias Auxiliares	Ao longo do ano
Participação atividades – Registo	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Adesão dos utentes à promoção de atividades e participação</li> <li>Feedback de satisfação da atividade proposta</li> <li>Monitorização</li> </ul>	Diretora Técnica	Anual
Reflexão – (suporte teórico/prática)	Utilizadores	Periodicidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>Análise de atividades propostas e reflexão sobre o impacto nos utentes</li> <li>Análise das necessidades dos utentes com a finalidade da prossecução do seu bem-estar</li> <li>Responder de acordo com orientações legais e conhecimentos teórico-práticos em vista de um envelhecimento ativo</li> <li>Promoção de uma resposta individualizada e personalizada, não descuidando necessidades, identidade e valores</li> <li>Promoção de atitude solidária e de responsabilidade pelo bem-estar do outro</li> </ul>	Direção Diretora Técnica  Partilha Reflexão Resolução de situações problema	Anual  Mensal



## Lar Padre Sebastião Vieira



### 5. Caracterização do Lar Padre Sebastião Vieira

A ERPI Lar Padre Sebastião Vieira é uma Estrutura Residencial para pessoas idosas desenvolvidas em alojamento coletivo que se destina a acolher de forma permanente ou temporária para pessoas idosas de ambos os sexos. A ERPI tem como missão ser uma “casa de família” dos seus utentes que necessitem de assistência e apoio nas atividades de vida diária. O Lar Padre Sebastião Vieira tem capacidade para acolher 36 idosos.

O presente Plano de Atividades tem como objetivo principal implementar um conjunto de ações de estimulação e animação direcionadas aos idosos do Lar Padre Sebastião Vieira, que se encontram institucionalizados a título permanente, tendo em conta as suas necessidades e características individuais respeitando os diferentes níveis de autonomia e dependência de cada um, ou seja, teremos em atenção a adequação das atividades às limitações dos utentes, pois com o aumento da idade aumenta a prevalência dos diversos tipos de incapacidades.

As atividades escolhidas procuram promover no idoso a sua autoestima e bem-estar, retardar ou estabilizar o seu processo de envelhecimento, oferecer momentos de participação ativa e de socialização, contrariar o sentimento de abandono, fomentar tempos de distração e boa disposição, promover a troca de experiências, bem como, estimular as competências cognitivas e de motricidade etc... Iremos ter presente as atividades que decorreram ao longo do ano anterior, e que revelaram pouca adesão dos utentes, tendo em conta a sua elevada dependência e idade. E procuraremos promover outras que proporcionem maior bem-estar e uma maior qualidade de vida e felicidade ao idoso.

*[Handwritten signature and date]*

## 5.1 Plano de Ação/ Intervenção

### 5.1.1. Animação Cognitiva

#### Objetivos

- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;
- Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio;
- Contribuir para uma melhor qualidade de vida do utente.



#### Atividades

- Ateliês de memória;
- Jogo de perceção visual;
- Blocos e padrão;
- Entre outros...



### 5.1.2. Atividades Lúdicas

#### Objetivos

- Proporcionar momentos lúdicos e de convívio;
- Transformar o tempo ócio em tempo de lazer;
- Preservar a identidade dos utentes.

#### Atividades

- Cantares;
- Jogos de mesa;
- Comemoração de aniversários;
- Entre outros...



### 5.1.3. Expressão Plástica

#### Objetivos

- Desenvolver e estimular a imaginação;
- Desenvolver a motricidade fina e a coordenação motora.





### Atividades

- Trabalhos manuais;
- Pintura;
- Recortes;
- Colagens;



### 5.1.4. Datas comemorativas

#### *Janeiro*

Comemoração do Ano Novo

Comemoração do dia de Reis

#### *Fevereiro*

Dia Mundial do Doente

Dia de São Valentim.

Dia de Comadres/Compadres

#### *Março*

Dia Internacional da Mulher

Dia do Pai

#### *Abril*

Celebração da Páscoa

Dia da Liberdade

#### *Mai*

Dia da Mãe

Dia de Nossa Senhora de Fátima

#### *Junho*

Comemoração de Santos Populares

#### *Julho*

Dia Mundial dos Avós

#### *Setembro*

Dia Mundial do Sonho

Dia Mundial do Coração

#### *Outubro*

Dia Mundial do Idoso

Dia Mundial da Alimentação

#### *Novembro*

Dia de São Martinho

#### *Dezembro*

Festa de Natal



## Lar S. Pedro



### 6. Caracterização do Lar São Pedro

O plano de atividades de Animação Sociocultural, é elaborado pela equipa técnica da ERPI, pretende dinamizar atividades que se enquadrem nas necessidades específicas dos utentes, tendo por base um conjunto de objetivos que vão de encontro aos planos individuais dos mesmos.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - Lar São Pedro - tem a capacidade para receber 52 pessoas com graus variados de dependência com as mais diversas patologias clínicas, sendo o acesso reservado a maiores de 65 anos ou excepcionalmente menores dessa idade, mas portadores de doença que justifica a institucionalização. Tem sido habitual a plena lotação das vagas existentes. Os utentes dividem-se tendo em conta o seu género por 83% mulheres e 17% de homens com uma média de idades de aproximadamente 85 anos. São na sua maioria pessoas dependentes em grau elevado.

O principal objetivo é planificar um conjunto de atividades de animação proporcionando aos idosos uma melhor qualidade de vida, mais ativa, através da dinamização de momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, centrando-se sempre nos interesses, valores



e saberes de cada um. É importante proporcionar a esta população um ambiente acolhedor e agradável, criando eventos e fornecendo entretenimento e lazer, para que se possam sentir úteis e possam usar as suas capacidades manuais e intelectuais, bem como proporcionar momentos em que o idoso terá oportunidade de criar e sonhar.

A execução das atividades poderá ser influenciada por fatores externos e/ou internos, suscetíveis de condicionar o seu desenvolvimento normal, pelo que, ao longo do ano, poderão ser adotadas algumas alterações que venham a revelar-se necessárias, de acordo com os acontecimentos não programados e com novas atividades, provenientes das parcerias na comunidade, quer formais quer informais.

A realização deste plano passa, em grande parte, pelo esforço e pela vontade de todos os que trabalham nesta resposta social. Este plano pretende fazer um uso eficiente de recursos com vista a desenvolver custos pouco elevados e através da utilização de materiais em fim de vida promover a defesa do ambiente.

A realização de atividades permite despertar várias capacidades dos Utentes, estimulação cognitiva, estimulação da memória, do raciocínio no trabalho da atenção e da concentração.

As atividades físicas permitem a redução do stress e da ansiedade e aumentam a capacidade de coordenação motora.

As atividades motoras/psicomotoras estimulam aptidões existentes nos Utentes e no seu desenvolvimento pessoal, físico e psicológico.

As atividades de trabalhos manuais permitem o trabalho de motricidade fina, estimulam a criatividade e a precisão manual.

## 6.1 Plano de Ação/ Intervenção

### 6.1.1. Atividades semanais:

Temática: Estimulação cognitiva		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;</li> <li>- Contribuir para uma melhor qualidade de vida do Utente;</li> <li>- Estimular a autonomia e independência pessoal;</li> <li>- Proporcionar o bem-estar;</li> <li>- Promover momentos de convívio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a atenção e concentração da memória e orientação;</li> <li>- Estimular a capacidade de linguagem;</li> <li>- Estimular a motricidade fina;</li> <li>- Estimulação do raciocínio;</li> <li>- Estimulação da reação a estímulos visuais, auditivos, táteis, olfativos e gustativos;</li> <li>- Estimulação da precisão manual e coordenação psicomotora;</li> <li>- Promover momentos lúdicos e de lazer;</li> <li>- Estimulação cognitiva;</li> <li>- Estimular o espírito de interajuda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de orientação temporal, espacial e pessoal;</li> <li>- Exercícios de reconhecimentos e manipulação espacial;</li> <li>- Exercícios de memória recentes, imediata, episódica e semântica;</li> <li>- Jogos de reconhecimento auditivo, tátil, olfativo e gustativos;</li> <li>- Exercícios de leitura e escrita e de nomeação;</li> <li>- Exercícios de compreensão de ordens;</li> <li>- Jogos de sequência lógica e estimulação sensorial;</li> <li>- Exercícios de raciocínio, de cálculo; Jogo da memória;</li> <li>- Jogo do labirinto, Sopa de letras e Provérbios, Adivinhas;</li> <li>- Jogos de mesa e Bingo; Jogos de atenção;</li> <li>- Puzzles; Jogo do Loto.</li> </ul>

Temática: Novas Tecnologias		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;</li> <li>- Contribuir para uma melhor qualidade de vida do Utente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a atenção e concentração;</li> <li>- Estimulação da memória;</li> <li>- Estimulação do raciocínio;</li> <li>- Estimulação da percepção visual;</li> <li>- Promover o bem-estar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pesquisas na Internet;</li> <li>- Jogos;</li> <li>- Contato com familiares.</li> </ul>

Temática: Atividade Física/ motoras e psicomotoras		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o envelhecimento ativo e saudável;</li> <li>- Proporcionar o bem-estar;</li> <li>- Melhorar a qualidade de vida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a expressão corporal;</li> <li>- Estimulação da destreza manual;</li> <li>- Estimulação da motricidade fina e psicomotora;</li> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento;</li> <li>- Retardar o processo de envelhecimento e Combater o sedentarismo;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogos de destreza manual; estimulação da motricidade fina;</li> <li>- Boccia; Bowling;</li> <li>- Jogo do balão;</li> <li>- Exercícios com bastões; Jogo das latas;</li> <li>- Corrida de garrafas;</li> <li>- Mini golf; Bola no cesto.</li> </ul>

Temática: Trabalhos Manuais		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o envelhecimento ativo;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimulação da destreza manual;</li> <li>- Estimulação da motricidade fina;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos em papel (corte, colagem e pintura);</li> </ul>

- Proporcionar o bem-estar.	- Estimular a coordenação oculo-manual; - Estimular a criatividade; - Estimular a precisão visual e coordenação psicomotora; - Sensibilizar para a importância da utilização de materiais reciclados.	- Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina); - Trabalhos em feltro; - Atividades de costura; - Realização de diferentes trabalhos de decoração.
-----------------------------	--	---

<b>Temática: Atividades Religiosas</b>		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Manter hábitos religiosos.	- Promover momentos de oração e reflexão; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Celebração da Palavra; - Recitação do terço.

**6.1.2. Atividades quinzenais:**

<b>Temática: Passeios/ Deslocações ao exterior</b>		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Promover o envelhecimento ativo; - Valorizar o património da localidade.	- Estimulação psicomotora; flexibilidade e movimento; - Estabilizar ou retardar o processo de envelhecimento; Combater o sedentarismo.	- Passeios; - Piqueniques; - Caminhadas.

<b>Temática: Cuidados de Imagem (Cabelo e manicure)</b>		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Promover o bem-estar e a valorização pessoal.	- Estimular a autoestima.	- Cuidados de imagem; - Depilação do rosto e corte de cabelo.

**6.1.3. Atividades mensais:**

<b>Temática: Atividades Religiosas</b>		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Manter hábitos religiosos.	- Estimular o lado espiritual e religioso.	- Celebração da Eucaristia.

<b>Temática: Comemoração do Aniversário dos Utentes</b>		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade

<b>Atividade: Campeonato Interinstitucional de Boccia</b>	
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos
- Promover o envelhecimento ativo; - Proporcionaram aos nossos utentes momentos de Alegria, Desporto, Lazer, Partilha e Amizade.	- Estimulação psicomotora; - Promover momentos lúdicos; - Promover momentos de convívio.

<b>Mês: Junho</b>			
<b>Temática</b>	<b>Objetivos Gerais</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Atividade</b>
- Dia Mundial do Ambiente (05 de junho)	- Sensibilizar os Utentes para questões ambientais.	- Partilha de vivências e histórias; Estimulação cognitiva; da atenção e concentração.	- Ação de sensibilização sobre a importância da preservação do ambiente.
- Dia de Portugal - Dia de Camões (10 de junho)	- Valorizar a história de Portugal; - Proporcionar momentos de lazer.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração; - Estimular a criatividade; - Estimular a motricidade fina.	- Visualização das cerimónias nacionais; - Recitação de poemas; - Elaboração de trabalhos manuais.
- Dia Mundial da Consciencialização da violência contra a Pessoa Idosa (15 de junho)	- Mudar a perceção de velhice e envelhecimentos; - Educar para o respeito pela diferença.	- Promover a autoestima; - Promover o respeito; - Estimulação da criatividade; - Estimulação da motricidade fina; - Partilha com a comunidade.	- Realização de cartaz alusivo ao tema; - Divulgação do mesmo à família/comunidade.
- Corpo de Deus (19 de junho)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Participar na elaboração das passeadeiras; - Assistir à procissão do Corpo de Deus.
- Comemoração dos Santos Populares (13, 24 e 29 de junho)	- Promover momentos lúdicos e lazer;	- Promover momentos de convívio; Partilha de vivências, hábitos e tradições;	- Arraial dos Santos Populares – Sardinhada.

<b>Mês: Julho</b>			
<b>Temática</b>	<b>Objetivos Gerais</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Atividade</b>
- Dia do Amigo	- Promover o convívio.	- Potenciar o espírito de interajuda; - Promover as relações sociais.	- Promover o contato com os amigos.
- Dia Mundial dos Avós	- Promover o convívio intergeracional; - Felicitar e homenagear todos os Avós.	- Promover a aproximação com a família; Valorizar o papel do Utente na família; - Contribuir para a valorização pessoal; Partilha de vivências e histórias entre gerações.	- Celebração de Eucaristia; - Almoço convívio entre os idosos, crianças e jovens; - Efetuar contatos com netos que se encontram longe

<b>Mês: Agosto</b>			
<b>Temática</b>	<b>Objetivos Gerais</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Atividade</b>
- Dia da Assunção de Nossa Senhora - Dia de Nossa Sr.ª da Soledade	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Assistir à procissão de Nossa Senhora da Soledade.


**Mês: Setembro**

<b>Temática</b>	<b>Objetivos Gerais</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Atividade</b>
- Dia de Nossa Senhora dos Remédios (08 de setembro)	- Promover o envelhecimento ativo; - Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; - Estimulação psicomotora; - Promover momentos de bem-estar e lazer; - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Realização de exercícios de estimulação psicomotora; - Recitação do terço.
- Dia de Santa Eufémia (16 de setembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Recitação do terço.
- Dia Internacional da Paz - Dia Mundial da doença de Alzheimer - Dia Mundial da Gratidão (21 de setembro)	- Fomentar as relações interpessoais e comunitárias.	- Estimular a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Estimular a autoestima.	- Diálogo e partilha de ideias sobre estas temáticas.

**Mês: Outubro**

<b>Temática</b>	<b>Objetivos Gerais</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Atividade</b>
- Dia Internacional do Idoso - Dia Mundial Música (1 de outubro)	- Mudar a perceção de velhice e de envelhecimento; - Promover momentos lúdicos e de lazer.	- Promover o envelhecimento ativo; - Favorecer a coesão grupal; - Estimular a capacidade rítmica; - Estimular o sentido rítmico e melódico; - Estimular a coordenação motora; - Estimulação cognitiva; - Estimular a atenção e concentração.	- Elaboração de lembranças; - Entoação de canções e exercícios rítmicos; - Lanche convívio.
- Dia da Implantação da República (05 de outubro)	- Valorizar a história de Portugal.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração.	- Visualização de filme/documentário.
- Dia Mundial da Alimentação - Dia Mundial do Pão (16 de outubro)	- Sensibilizar os Utentes para a importância de uma alimentação saudável.	- Promover hábitos saudáveis; - Promover o bem-estar; - Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração.	- Ação de sensibilização para hábitos de alimentação saudáveis.

**Mês: Novembro**

<b>Temática</b>	<b>Objetivos Gerais</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Atividade</b>
- Dia de Todos os Santos (01 de novembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Recitação do terço.
- Dia dos Fiéis Defuntos (02 de novembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Recitação do terço.
- Dia de S. Martinho (11 de novembro)	- Fomentar as relações interpessoais; - Promover momentos lúdicos e de lazer.	- Estimular a sensibilidade auditiva; - Estimular a coordenação áudio motora; - Promover momentos lúdicos de lazer; - Partilha de vivências e tradições.	- Magusto; - Tarde de animação.

**Mês: Dezembro**

<b>Temática</b>	<b>Objetivos Gerais</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Atividade</b>
- Dia da Restauração da Independência (01 de dezembro)	- Valorizar a história de Portugal.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração.	- Visualização de filme/documentário.
- Dia da Imaculada Conceição (08 de dezembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Recitação do terço.
- Natal (25 de dezembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes; - Valorizar a presença da família na vida do Utente; - Sensibilizar para o conceito de partilha, solidariedade, colaboração e ajuda.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da criatividade; - Estimulação psicomotora; - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso; - Partilha de vivências, histórias e tradições; - Promover momentos lúdicos, de lazer e convívio; - Promover o bem-estar; - Estimular a autoestima.	- Decoração da ERPI; - Celebração da Eucaristia; - Almoço convívio; - Tarde de animação.
- Dia da Sagrada Família - Véspera de Ano Novo - Dia de São Silvestre (31 de dezembro)	- Valorizar a presença da família na vida do Utente; - Partilha de vivências, histórias e tradições.	- Promover momentos de bem-estar; - Estimular a autoestima; - Estimulação da memória; - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Partilha de tradições associadas a este dia; - Recitação do terço.

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

Unidade de Média Duração e Reabilitação  
Unidade de Longa Duração e Manutenção  
Camas de Vaga Privada



## 7. Caracterização da UCCI Nini Lacerda

A prestação dos cuidados aos utentes da UCCI é assegurada, ao longo de 24 horas, por uma equipa multidisciplinar constituída por diretora técnica, diretor clínico/médico, enfermeiros, fisioterapeutas, assistente social, psicóloga, terapeuta da fala, nutricionista, administrativa, encarregadas de serviços gerais e auxiliares de ação médica e serviços gerais.

A UCCI visa garantir cuidados integrados individualizados e humanizados de manutenção de aptidões e de apoio social.

### 7.1. Unidade de Longa Duração e Manutenção: 17 camas

- Cuidados de Enfermagem permanentes;
- Cuidados Médicos ao longo da semana; Avaliação com Médico Fisiatra;
- Atividades de manutenção e de estimulação;
- Prescrição e administração de fármacos; Apoio Psicossocial;
- Cuidados de Fisioterapia e de Terapia da Fala; Educação Social;
- Higiene, conforto e alimentação, convívio, lazer;
- Apoio no desempenho das atividades da vida diária.



## **7.2. Unidade de Média Duração e Reabilitação: 15 camas**

- Cuidados Médicos diários;
- Avaliação com Médico Fisiatra;
- Cuidados de Enfermagem permanentes;
- Cuidados de Fisioterapia e de Terapia da Fala;
- Prescrição e administração de fármacos;
- Apoio Psicossocial;
- Educação Social;
- Higiene, conforto, alimentação; convívio e lazer.

## **7.3. Camas de Vaga Privada: 7 camas**

- Cuidados Médicos diários;
- Avaliação com Médico Fisiatra;
- Cuidados de Enfermagem permanentes;
- Prescrição e administração de fármacos;
- Atividades de manutenção e de estimulação;
- Cuidados de Fisioterapia e de Terapia da Fala;
- Apoio no desempenho das atividades da vida diária;
- Avaliação interdisciplinar e contínua das necessidades do doente;
- Educação Social;
- Apoio Psicossocial;
- Higiene, conforto, alimentação, convívio e lazer.

## **7.4. Atividades desenvolvidas na UCCI**

### **7.4.1. Expressão Plástica – Trabalhos realizados para os seguintes dias festivos**

- Dia de Reis;
- Carnaval;
- Dia de São Valentim/ Amizade;
- Dia da Mulher;
- Estações do Ano;
- Dia do Pai;
- Dia da Mãe;
- Páscoa;

- Dia de Portugal, Camões e Comunidades;
- Sardinhada/ Santos Populares;
- Dia Mundial da Alimentação;
- Dia das Bruxas;
- Dia de São Martinho;
- Celebração de Aniversários;
- Lembranças para utentes na Alta;
- Almoço e Festa de Natal;
- Decoração alusiva às estações do ano;
- Mercadinho: local onde se expõem trabalhos realizados pela Educadora Social com os utentes;
- Remodelação e decoração dos espaços exteriores, jardim e salas de convívio.

#### **7.1.2. Estimulação Cognitiva**

- Dinamização de jogos populares; Construção de puzzles;
- Jogos de cultura geral, sons, palavras, memória, letras e números;
- Provérbios, lendas e adivinhas, exercícios de escrita; Jogo das Diferenças/imagens; Exercícios realizados com dinheiro; Bingo dos números, dos famosos, dos sons; Almofada e caixa sensorial;
- Boccia.

#### **7.1.3. Jogos de Mesa**

- Cartas; Dominó; Uno; Damas.

#### **7.1.4. Atelier Musical**

- Entoação de músicas;
- Audição de sons através dos instrumentos musicais; Sessões de relaxamento e estimulação sensorial (aquisição de material, luzes, ambientador, projetor de imagens, coluna de som e senhor dos ventos).

#### **7.1.5. Atelier de Beleza:**

- Manicura e Pedicura; Corte de cabelo e maquilhagem.

#### **7.1.6. Atelier de Cinema**

- Visualização de filmes antigos e/ou adequados a épocas festivas, documentários, peças de teatro/revista, comédias, Marchas de S. Pedro, Sardinhada de S. Pedro e Festa de Natal.

#### **7.1.7. Atelier de Culinária**

- Confeção de doces e salgados da região e/ou alusivos a épocas festivas;

- 
- Dicas para uma alimentação saudável; Rúbrica: “Diga não ao desperdício alimentar”.

#### **7.1.8. Atividade Religiosa**

- Semanalmente uma Irmã Dominicana da Paróquia de Castro Daire desloca-se até a UCCI e proporciona A Celebração da Palavra com os utentes que pretendem participar.

#### **7.1.9. Missas**

- 11 de Fevereiro – Celebração em Louvor da Nossa Senhora de Lourdes/dia do Doente.
- 15 de Outubro - Celebração do 16º Aniversário da UCCI Nini Lacerda.

#### **7.5. Participação em Atividades:**

- Ações de Formação da UCCI;
- Participação em Jogos de Boccia;
- Participação nas Marchas Populares nas Festas de S. Pedro e confeção dos trajes;
- Colaboração dos Enfermeiros na Passagem dos Peregrinos de Fátima;
- Sardinhada de S. Pedro;
- Festa de Natal;
- De referir ainda as atividades que são realizadas apenas na UCCI e a comemoração de todas as datas festivas do calendário, o dia do Doente e o Dia de Aniversário da UCCI, assim como os aniversários dos utentes.

## CACI

(Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão)



## 8. Caracterização do CACI

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) é um equipamento destinado a desenvolver atividades ocupacionais para pessoas com deficiência com idade igual ou superior a 18 anos, visando a promoção da sua qualidade de vida, possibilitando um maior acesso à Comunidade, aos seus recursos e atividades e que se constituam como um meio de capacitação para a Inclusão, em função das respectivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade.

### 8.1. Áreas de Intervenção e Serviços

1. O CACI prossegue os seus objetivos nas seguintes áreas de intervenção:
  - a) Desenvolvimento de competências relacionais, pessoais e sociais;
  - b) Promoção do bem-estar, da qualidade de vida, da ocupação e da interação com o meio;
  - c) Capacitação para a inclusão social e profissional;
2. Presta os seguintes serviços:
  - a) Alimentação e cuidados pessoais;
  - b) Apoio Terapêutico;
  - c) Promoção e desenvolvimento do bem-estar físico, emocional, psíquico e social;
  - d) Transporte;
  - e) Apoio na capacitação dos cuidadores informais.

Calendarização/ Mês	Temática	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividade
Semanal	Atividades Ocupacionais	Garantir o conforto e bem-estar da pessoa com deficiência. Mantendo-a ativa e motivada na realização das suas atividades de vida diária, Proporcionando-lhe sempre que possível, a transição para programas de inclusão socioprofissional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o gosto pelo trabalho e valorizar;</li> <li>• Desenvolver a criatividade;</li> <li>• Promover a autoestima;</li> <li>• Fomentar o sentido de entreajuda</li> <li>• Privilegiar a utilização de materiais recicláveis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artes Criativa Expressão Plástica; Têxteis, Costura, Crochet e bijuteria;</li> <li>• Atelier de Reciclagem;</li> <li>• Projeto "Horta à Porta";</li> <li>• Jardinagem;</li> <li>• Projeto Compostagem;</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Habilitar e reabilitar funcionalmente, visando o ganho de autossuficiência dos adultos com deficiência nas atividades instrumentais da vida diária;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades de Vida Diária:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuidados de Imagem e higiene pessoal;</li> <li>- Higiene Habitacional e sua Manutenção;</li> <li>- Tratamento de Roupas;</li> <li>- Cuidados básicos de Saúde e de Segurança;</li> </ul> </li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar uma aprendizagem de condutas e saberes essenciais para o dia-a-dia;</li> <li>• Utilizar transportes públicos;</li> <li>• Realizar contagens e operações em situações práticas;</li> <li>• Operar com dinheiro em situações práticas;</li> <li>• Identificar e utilizar Serviços Públicos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oficina dos Saberes</li> <li>• Atelier Multimédia</li> </ul>
Atividades Terapêuticas	Desenvolver intervenções de reabilitação psicossocial, através do estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras;	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensinar e capacitar as pessoas com deficiência para o desenvolvimento das suas aptidões físicas, intelectuais e emocionais, necessárias à vida autónoma;</li> <li>• Proporcionar momentos de tranquilidade e de relaxamento;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervenção Psicomotora:</li> <li>• Fisioterapia e Natação;</li> <li>• Desenvolvimento à Motricidade Fina;</li> <li>• Expressão Musical e Dramática;</li> <li>• Sala Multissensorial;</li> <li>• Projeto + Sénior – Atividade Física;</li> </ul>	
Atividades de Interação com o Meio	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais das pessoas com deficiência, estimulando a sua capacitação cognitiva e a sua socialização.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projeto - Campeonato de Boccia Interinstitucional;</li> <li>• Passeios temáticos;</li> <li>• Participar em atividades festivas e de cariz desportivo da Comunidade;</li> <li>• Comentários da atualidade enquadrados num canal das redes sociais;</li> </ul>	
Atividades Socialmente Uteis	Treinar competências sociais e profissionais;	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercer atividades e/ou tarefas em contexto real de trabalho;</li> <li>• Facilitar a transição para programas de integração socioprofissionais;</li> <li>• Cumprir regras e horários.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades dotadas de utilidade social.</li> </ul>	

Anual	<b>Atelier de Culinária</b>	Preparar receitas culinárias.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular os utentes na culinária;</li> <li>• Por em prática as noções de segurança;</li> <li>• Por em prática a motricidade fina e de precisão.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolos de Aniversário;</li> <li>- Preparar alimentos para confeitaria;</li> <li>- Espalhar massa com rolo e cortar a mesma através de formas;</li> </ul>
	<b>Cinema</b>	Visualizar filmes temáticos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar momentos de lazer e entretenimento cinematográfico;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualização de filme;</li> <li>• Confeção de pipocas.</li> </ul>
	<b>Reportagem fotográfica / vídeo</b>	Realizar reportagem fotográfica e /ou vídeo das atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o sentido de pertença de cada Utente;</li> <li>• Proporcionar a sua visualização na realização das atividades.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotografias e vídeos – Atelier Multimédia.</li> </ul>
Janeiro	<b>Karaoke e Dança</b>	Melhorar as competências psicomotoras, cognitivas e aperfeiçoar competências socioemocionais.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aperfeiçoar o equilíbrio e a expressão corporal;</li> <li>• Desenvolver a capacidade de gestão do espaço físico;</li> <li>• Estimular a coordenação dos Membros Superiores e Membros Inferiores.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de sessões livres e dinâmicas onde os Utes cantam e dançam músicas.</li> </ul>
	<b>Início do Ano</b>	Dar as boas vindas ao Novo Ano.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refletir o Ano Passado e exprimir os desejos para o Ano de 2024.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinâmica de grupo;</li> <li>• Projetar os objetivos pessoais de cada um para o novo Ano.</li> </ul>
	<b>Dia de Reis</b>	Festejar o Dia de Reis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas;</li> <li>• Valorizar o papel ativo de cada Utente;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparação dos Reis e Conto da história</li> <li>• Cantar os Reis de porta em porta.</li> </ul>
	<b>Dia Internacional do Obrigado</b>	Enraizar o hábito de dizer <b>OBRIGADA</b> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar a importância de agradecer diariamente a todos aqueles que fazem parte da nossa vida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar mensagem e oferta de agradecimento à escolha de cada um dos Utes.</li> </ul>
Fevereiro	<b>Dia Internacional da Educação</b>	Fomentar o direito à Educação. Implementação de estratégias com o objetivo de enfrentar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorar o direito à Educação através da leitura de histórias e com o recurso à expressão plástica e dramática;</li> <li>• Comparar e refletir sobre o acesso à educação no antigamente com o presente;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pintura colaborativa de um quadro sobre a Educação para todos, e colocar em exposição no CACI.</li> <li>• Diálogo sobre a educação ao longo dos tempos.</li> </ul>
	<b>Dia Internacional da Educação Ambiental</b>	Sensibilizar o público-alvo da importância das nossas atitudes para a preservação do meio ambiente e recursos naturais.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilizar para a importância da plantação de árvores;</li> <li>• Incutir a prática de cuidarmos do meio ambiente</li> <li>• Incentivar para a poupança de água;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construção de pequenos recipientes onde se irá semear relva e visualizar o seu crescimento;</li> </ul>
	<b>Dia Mundial da Rádio</b>	Proporcionar um momento de lazer através da exploração deste meio de comunicação.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar a conhecer aos utentes o funcionamento de uma estação de rádio e quais as suas diferentes funções.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita à Rádio Limite e participação na emissão.</li> </ul>

S.O.P. PA. 5/29

	<p><b>Dia de São Valentim</b></p>	<p>Comemorar o Dia do Amor, da Amizade e do Companheirismo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer a história de São Valentim;</li> <li>• Enaltecer os valores de Amor, Amizade e Companheirismo;</li> <li>• Expressão de emoções e sentimentos;</li> <li>• Reconhecimento da importância do Outro na Vida de Cada Um.</li> </ul>	<p>Troca de Cartões com mensagens alusivas ao Amor e à Amizade, com recurso ao jogo do Amigo Secreto.</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Março</p>	<p><b>Dia Mundial da Obesidade</b></p>	<p>Incutir hábitos de vida saudáveis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perceber a importância de uma alimentação variada e equilibrada;</li> <li>• Dar a conhecer as doenças que advêm de uma alimentação desequilibrada;</li> <li>• Incutir os benefícios da prática de desporto e atividade física.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aula em parceria com o ginásio Gapafit;</li> <li>• Visualização de um filme sobre a obesidade;</li> <li>• Realização de trabalhos com recurso à expressão plástica alusivos ao tema.</li> </ul>
	<p><b>Dia Internacional da Mulher</b></p>	<p>Valorizar o papel da Mulher na Sociedade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• História do Dia da Mulher;</li> <li>• Recordar as conquistas das mulheres e a luta contra o preconceito.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recolha de Músicas, poemas ou mensagens sobre a Mulher;</li> <li>• Realização de Lembrança a oferecer às Mulheres da Resposta Social.</li> </ul>
	<p><b>Dia do Pai</b></p>	<p>Comemorar o Dia do Pai.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemorar o Dia dos nossos progenitores;</li> <li>• Recolher lembranças positivas dos Utentes com os seus pais;</li> <li>• Reforçar os laços familiares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de lembrança alusiva ao Dia;</li> <li>• Convite de familiares de referência para lanche convívio;</li> </ul>
	<p><b>Dia Mundial da Saúde oral</b></p>	<p>Proporcionar bem-estar e qualidade de vida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorar a técnica para uma higiene oral correta;</li> <li>• Dar a conhecer os benefícios da saúde oral para o organismo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contactar um médico dentista para vir à instituição explicar como se deve realizar uma higiene oral correta;</li> </ul>
	<p><b>Dia Internacional da Felicidade</b></p>	<p>Exaltar a Felicidade como meio para alcançar o bem-estar pessoal e comunitário.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a felicidade das pessoas e mostrar como esse sentimento é fundamental para o bem-estar de todos Nós;</li> <li>• Trabalhar as emoções;</li> <li>• Estimular a criatividade de cada Utente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• início da Criação do <b>Mealheiro das Memórias Felizes</b>, que consiste em escrever ou desenhar experiências Positivas, em papel e coloca-lo no referido Pote.</li> </ul>
	<p><b>Dia Mundial da Poesia</b></p>	<p>Comemorar a Poesia como meio de expressão da Felicidade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemorar a diversidade do diálogo, a livre criação de ideias através das palavras, da criatividade e da inovação.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escrever/relatar um poema sobre o que sente;</li> <li>• Declamar poesias;</li> <li>• Releer os poetas e os poemas preferidos;</li> <li>• Colocar poemas em música;</li> <li>• Expressar os sentimentos;</li> <li>• Construção de uma árvore com folhas de poemas ou mesmo escrever uma poesia sobre uma árvore.</li> </ul>
	<p><b>Dia Mundial da Árvore</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorar a importância das árvores para a vida na Terra.</li> </ul>	
	<p><b>Dia Mundial da Água</b></p>	<p>Promover o pensamento crítico;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilizar para a poupança de água e sua importância na vida dos seres vivos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de uma peça de teatro sobre a importância da água encenada numa turma</li> </ul>

	<b>Dia Nacional do Estudante</b>	Estabelecer relações de convívio entre os utentes; Realizar sessões de inclusão social,	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer os diferentes estados físicos da água;</li> <li>• Incutir o hábito de estudar/ler.</li> </ul>	que retrata a turma do "Menino Tonecas"
	<b>Dia Mundial do Teatro</b>	Comemoração do Dia Mundial do Teatro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o Teatro como arte.</li> <li>• Abordar os vários géneros teatrais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encenação de uma peça de Teatro;</li> </ul>
	<b>Dia Mundial da Atividade Física</b>	Incentivar à prática da atividade física.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incentivar a prática da atividade física junto da população, mostrar os benefícios do exercício físico.</li> <li>• Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos Utentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação em Circuito de Jogos de Atividade Física.</li> </ul>
	<b>Dia Internacional dos Monumentos e Sítios</b>	Assinalar a importância dos Monumentos e sítios históricos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fazer o levantamento de Monumentos e Sítios do Concelho, para posteriores Visitas; participação dos Utentes na descoberta das suas freguesias de origem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita guiada a Monumento (a definir);</li> <li>• Tirar fotografias;</li> <li>• Fazer registo escrito e fotográfico.</li> </ul>
	<b>Páscoa</b>	Assinalar a data festiva com a confeção de Bolo Podre.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reviver tradições;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parceria com o Forno da Serra.</li> </ul>
	<b>Dia da Liberdade</b>	Comemorar o Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular os Utentes na reflexão acerca deste Dia marcante para Portugal e expressarem as suas ideias sobre o que é a Liberdade.</li> <li>• Realizar atividades de estimulação cognitiva e de motricidade fina;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização do símbolo emblemático deste Dia.</li> </ul>
	<b>Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho</b>	Assinalar a importância da temática.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alertar e capacitar os Utentes acerca desta Temática, na perspectiva da sua inclusão no meio socio-profissional;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessão de esclarecimento por Técnica de Higiene e Segurança no Trabalho.</li> </ul>
	<b>Dia Mundial da Dança</b>	Celebrar esta arte e mostrar a sua universalidade, independentemente das barreiras políticas, culturais e éticas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abordar os vários tipos de dança com os Utentes e escolher um dos géneros para ensaiar uma dança;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fazer Sarau de Danças, convidando as Respostas Sociais da Misericórdia e as IPSS's do Concelho (a definir o local de realização).</li> </ul>
	<b>Dia da Mãe</b>	Assinalar o Dia da Mãe.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manter o hábito de comemorar o Dia dos nossos progenitores;</li> <li>• Recolher lembranças e experiências positivas dos Utentes com as suas Mães, ou de Utentes como Mãe com os seus filhos;</li> <li>• Estimular cognitivamente, bem como a motricidade fina;</li> <li>• Reforçar os laços familiares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de lembrança alusiva ao Dia;</li> </ul>
	<b>Dia Internacional do Bombeiro</b>	Realizar atividades de interação com o meio envolvente;	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Homenagear a nobre tarefa de todos os Bombeiros, em prol do bem-estar dos outros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita ao Quartel dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire.</li> </ul>

	<b>Dia Mundial da Higiene das Mãos</b>	Reforçar a importância da correta higienização das mãos.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividade prática da lavagem e desinfecção das mãos.</li> </ul>
	<b>Dia Internacional da Família</b>	Reforçar os laços familiares e reforçar a sua participação.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lanche convívio com os familiares;</li> </ul>
	<b>Dia Internacional do Fascínio das Plantas</b>	Importância das plantas no meio ambiente; Melhoria da agricultura na sustentabilidade de alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar a prática realizada no <b>Projeto Horta à Porta</b>;</li> <li>• Recolher junto dos Utentes e familiares os Saberes da utilização das plantas como remédios caseiros;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividade em articulação com a Oficina Cabra D'Oiro;</li> <li>• Elaborar boletim com os registos desses Saberes;</li> </ul>
	<b>Dia Internacional dos Museus</b>	Realizar atividades culturais.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar a importância dos Museus para a comunidade;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita ao Museu Municipal</li> </ul>
	<b>Dia Internacional do Chá</b>	Estimulação sensorial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorar/sentir o cheiro e textura das diferentes infusões;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de uma oficina. Visita à Ervital.</li> </ul>
	<b>Dia Mundial do Ambiente</b>	Comemorar o Dia do Meio Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular a motricidade fina;</li> <li>• Promover momentos de convívio na natureza.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construção de artigos com recurso a materiais recicláveis;</li> <li>• Passeio pela natureza e piquenique ao ar livre.</li> </ul>
<b>Junho</b>	<b>Padroeiro de Castro Daire</b>	Assinalar o Dia do Padroeiro do Nosso Concelho.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparar a Marcha Popular dos Utentes, em termos de roupa, coreografia, música e letra.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha Popular dos Utentes no dia 27/06, à tarde.</li> </ul>
<b>Julho</b>	<b>Aniversário do CAO/CACI Santos Populares</b>	Comemorar o aniversário da Resposta Social e dos Santos Populares.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manter as tradições populares;</li> <li>• Assinalar o 17.º Aniversário do CAO/CACI.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piquenique com sardinhada/churrasco, na Praia Fluvial de Folgosa;</li> </ul>
	<b>Dia Mundial do Chocolate</b>	Comemorar o Dia do Doce mais apreciado do mundo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparar o lanche tendo como um dos ingredientes o chocolate;</li> <li>• Passar a tarde na Praia Fluvial e lanchar.</li> </ul>	Esta atividade será realizada ao longo do mês de <b>julho, agosto e setembro</b> .
	<b>Dia dos Avós</b>	Comemorar o Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover momentos de convívio intergeracional;</li> </ul>	Confecionar biscoitos e distribuir pelas pessoas utentes da instituição;
<b>Agosto</b>	<b>Dia Internacional da Juventude</b>	Promover momentos de lazer e bem-estar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Re(viver) a juventude com recurso à escrita, dramatização e dança;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encenação de uma peça de teatro: "A minha juventude"</li> </ul>
	<b>Dia Mundial da Fotografia</b>	Celebrar a arte de fotografar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cessão fotográfica;</li> <li>• Estimular a criatividade e a participação ativa;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposição das fotografias.</li> </ul>
<b>Setembro</b>	<b>Dia Mundial dos Rios</b>	Conhecer os rios portugueses e suas particularidades.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver o conhecimento nomeadamente do rio que atravessa o nosso concelho e seus afluentes;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinâmica de grupo – Criação de Placar.</li> </ul>
	<b>Dia Internacional da Paz</b>	Assinalar o Dia Internacional da Paz		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de pombas brancas em papel com mensagens.</li> </ul>
	<b>Dia Mundial do Sonho</b>	Assinalar o Dia do Sonho	Promover momentos que transmitam sensações positivas e sentimentos de esperança;	Decoração de uma tela com os sonhos de cada utente;

Outubro	<b>Dia Internacional do Idoso</b>	Sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acarinhando a população idosa;</li> <li>• Proporcionar momentos de alegria e de convívio entre gerações.</li> </ul>	• Atividade em conjunto com as ERPI's e SAD.
	<b>Dia Mundial do Sorriso</b>	Comemorar o Dia com Sorrisos e Alegria.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminuir a ansiedade;</li> <li>• Reduzir a pressão arterial;</li> <li>• Reforçar o sistema imunológico;</li> <li>• Tonificar os músculos do rosto;</li> <li>• Relaxar;</li> <li>• Aliviar dores;</li> <li>• Aumentar a concentração.</li> </ul>	• Dinâmica de grupo - na companhia dos Colegas, trocar anedotas e episódios engraçados.
	<b>Dia Mundial dos Correios</b>	Realização de atividades de interação com o meio envolvente.	• Estimular a criatividade e motricidade fina;	• Os utentes vão escrever, desenhar ou pintar uma carta a seu gosto e depositá-la nos correios.
	<b>Dia das Bruxas/ Halloween</b>	Proporcionar um Dia de Entretenimento e Lazer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular a participação de cada Utente na escolha do disfarce;</li> <li>• Explorar a criatividade dos Utentes;</li> <li>• Decoração do espaço.</li> </ul>	• Concurso da melhor caracterização Masculino e Feminina.
Novembro	<b>Dia de São Martinho</b>	Festejar o São Martinho.	• Reviver tradições, hábitos e costumes;	• Magusto Tradicional.
	<b>Dia Mundial da Criatividade</b>	Enaltecer a importância da criatividade para a vida humana.	• Libertar a imaginação e inventar, partindo da certeza que o potencial criativo está em todas as pessoas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escrever um pequeno conto</li> <li>• Desenhar e pintar;</li> <li>• Descobrir novos métodos de trabalhar;</li> <li>• Encontrar soluções para problemas existentes.</li> </ul>
Dezembro	<b>Dia Internacional da Pessoa com Deficiência</b>	Sensibilizar a sociedade para a deficiência e promoção da sua inclusão.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilizar para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar para as pessoas com deficiência;</li> <li>• Promover o convívio entre os Utentes das Instituições</li> </ul>	• Sarau Inclusivo
	<b>Dia Internacional dos Direitos Humanos</b>	Declaração Universal dos Direitos Humanos e a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enumerar os direitos humanos básicos que devem assistir a todos os cidadãos;</li> <li>• Discussão da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência.</li> </ul>	• Elaboração de Trabalho sobre os Direitos e Deveres do Cidadão.
	<b>Natal</b>	Festejar a Quadra Natalícia.	• Preparar e decorar, ensaiar as peças a apresentar no Sarau de Natal;	• Festa de Natal (dia a definir).
	<b>Baile de Gala da Passagem de Ano</b>	Festejar o encerramento do Ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestir um traje a rigor;</li> <li>• Estimular a participação e sentimentos de bem-estar e alegria;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baile de Gala.</li> <li>• Revista fotográfica dos melhores momentos de 2023.</li> </ul>

## Lar São João de Deus

(Lar Residencial e Residência de Autonomização e Inclusão)



### 9. Caracterização do Lar S. João de Deus

O Lar São João de Deus é um estabelecimento para alojamento coletivo, destinado a acolher pessoas com deficiência ou incapacidade, de idade igual ou superior a 16 anos, que se encontrem impedidos, temporária ou definitivamente, de residir no seu meio familiar.

**O Lar Residencial** fomenta o apoio social e residencial para as famílias de jovens e adultos portadores de deficiência, que se encontrem impossibilitados de lhes prestar os cuidados básicos necessários para uma vida digna. O edificado tem capacidade para alojar 24 residentes, **prevendo-se, até ao final do ano de 2024, o alargamento da capacidade para 30, na sequência do Projeto Pares 3.0.**

O Lar está integrado com outras respostas e serviços, de modo a garantir a abrangência dos serviços e acompanhamento transversalmente com as respostas sociais de Centro de Atividade e Capacitação para a Inclusão – CACI.

**A Residência de Autonomização e Inclusão** tem como objetivo geral apoiar Utentes que mediante um apoio mínimo, possuem capacidades de viver autonomamente. Esta Resposta Social prioriza situações de enquadramento familiares disfuncionais, situações de carência social e/ou económica, envelhecimento dos cuidadores e de outros familiares diretos, abandono por

parte dos familiares/cuidadores ou ausência dos mesmos, situações sócio habitacionais precárias, promovendo sempre e incondicionalmente a solidariedade e proporcionando aos Utentes um apoio de qualidade, a que todos têm direito. Tem capacidade para alojar 5 Utentes.

O apoio residencial constitui-se como um meio de promoção de autonomias e de aquisição e desenvolvimento de competências, com contributos significativos ao nível da melhoria da qualidade de vida, do exercício da cidadania e da efetiva integração social dos utentes apoiados.

O Lar Residencial e a Residência de Autonomização e Inclusão asseguram a prestação aos Utentes dos seguintes serviços: alojamento, alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupa, transporte, administração de medicação, apoio psicossocial, planeamento e acompanhamento regular a consultas médicas. A intervenção junto dos Utentes, perspetiva o desenvolvimento do seu projeto de vida tendo por base as suas necessidades potenciais e expectativas, assentando no modelo de qualidade de vida abrangendo domínios, como as relações interpessoais, autodeterminação, bem-estar físico, emocional e material, cidadania e direitos.

### **9.1. Principais objetivos**

- ✓ Proporcionar atividades que visem manter o seu equilíbrio físico, emocional e social;
- ✓ Promover um ambiente mais próximo possível do modelo familiar norma;
- ✓ Promover a integração social de forma a minimizar os efeitos institucionalização;
- ✓ No que diz respeito às atividades dinamizadas no Lar São João de Deus, são trabalhadas com os Utentes as suas capacidades pessoais para potencialização da autonomia em relação às atividades da vida diária, às atividades socialmente úteis, atividades ocupacionais, às atividades de desenvolvimento pessoal e social e às atividades lúdico – terapêuticas, bem como às atividades de lazer socio recreativas e de inclusão social.



## 9.2. Plano de Ação/ Atividades previstas

Mês	Temática	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Atividade
Janeiro	Novo ano	- Definir objetivos para o novo ano; - Definir atividades para o novo ano	- Desenvolver a capacidade de pensar sobre os sonhos;	- Calendarização dos sonhos; - Calendarização das atividades
	Dia Mundial da Paz	- Ao projetar os desejos para o novo Ano, incluir momentos de paz, harmonia e cordialidade.	- Pensar sobre a simbologia da Paz e o impacto positivo de um mundo pacífico.	- Descrição de momentos de paz vs guerra
	- Dia de Reis - Dia da Gratidão	- Assinalar o dia	- Tomar conhecimento e rever o simbolismo do Dia de Reis; - Refletir sobre o bem que se recebe e se oferece.	- (Re) contar a chegada dos Reis Magos a Belém e o simbolismo das oferendas que, nos dias de hoje associamos a gestos de gratidão
	Dia Internacional do Riso	- Promover momentos de boa disposição entre utentes e colaboradores.	- Proporcionar momentos de relaxamento através do riso.	- Terapia do riso (demonstração do que é a terapia do riso)
Fevereiro	Dia Mundial da rádio	- Conhecer de onde sai a música que ouvimos	- Conhecer o funcionamento de uma estação de rádio	- Visita a uma estação de rádio para assistir a um programa em direto
	Dia de S. Valentim	- Assinalar o dia	- Conhecer a dimensão do Amor nas suas diversas formas	- Refletir e descrever todas as formas de Amor; - Sensibilizar para a importância de dar o bem para receber o bem.
Março	Dia Mundial da Discriminação Zero	- Assinalar o dia	- Sensibilizar para as diferenças culturais, raciais, género, idade, orientação sexual, doença, deficiência.	- Jogos lúdicos - Preparação de um teatro.
	Carnaval	- Assinalar o dia	- Promover dia temático com disfarces de Carnaval	- Os utentes poderão usar disfarce de Carnaval
	Dia Internacional da Mulher	- Assinalar o dia	- Valorizar o papel da mulher; - Valorizar a igualdade de género	- Sessão de maquiagem, cabeleireiro e manicure

	Dia do Pai	- Assinalar o dia	- Valorizar o papel do pai	- Promover visitas, videochamadas, telefonemas.
	Dia Mundial da Saúde Oral	- Promover a saúde oral e a sua importância	- Conhecer os cuidados de saúde oral; - Conhecer a importância da mesma para o nosso bem-estar;	- Ação de sensibilização com um dentista;
	Dia da Primavera	- Assinalar o dia		
	Dia Mundial da Árvore	- Assinalar o dia	- Conhecer os poetas portugueses; - Conhecer a importância das árvores e quais as suas diferentes funções;	- Escrever um poema em grupo sobre um tema de comum acordo; - Regar as árvores do Lar São João de Deus, identificando-as;
	Dia Mundial da Poesia	- Assinalar o dia		
	Dia Mundial da Água	- Promover o consumo ponderado da água;	- Sensibilizar sobre a importância da água e sua poupança.	- Construir um placar com os hábitos falados, para afixar na sala, e restantes divisões do Lar
	Dia Mundial do Teatro	- Comemorar o dia	- Representar uma peça de teatro.	- Peça de teatro
Abril	Dia Mundial da Atividade física	- Consciencializar para a importância da atividade física e movimento	- Inculcar hábitos de atividade física para o bem-estar físico, mental e emocional	- Dia com atividades de movimento
	Dia Mundial da Voz	- Consciencializar sobre a importância da Voz	- Apresentar hábitos de proteger a voz;	- Fazer exercícios de aquecimento vocal;
	Dia de Páscoa	- Assinalar o dia	- Respeitar as diversas crenças religiosas.	- Proporcionar momentos de reflexão.
	Dia da Liberdade	- Assinalar o dia	- Trabalhar as reminiscências;	- Criação de um cravo; - Partilhar histórias; - Ouvir músicas alusivas ao dia;
	Dia Mundial da Dança	- Consciencializar para a importância do movimento;	- Inculcar a dança como um hábito de atividade física;	- Criar uma coreografia com diferentes estilos de dança
Maio	Dia da Mãe	- Assinalar o dia	- Valorizar o papel de mãe/cuidadora	- Promover visitas, videochamadas, telefonemas entre mães e filhos
	Dia Internacional da Família	- Assinalar o dia	- Valorizar o papel da família e de quem cuida	- Promover visitas, videochamadas.
Junho	Dia Mundial da Reciclagem	- Consciencializar sobre a importância da reciclagem para o planeta	- Conhecer os diferentes tipos de reciclagem, o ciclo de vida dos produtos;	- Convidar um profissional da área para fazer uma apresentação sobre o tema da Reciclagem;
	Mês dos Santos Populares	- Assinalar os dias; - Promover o convívio entre os utentes e a interação interpessoal;	- Conhecer o modo de festejo dos arraiais populares nas diversas localidades dos utentes	- Decorar os espaços do Lar; - Sardinhada, arraial de S. Pedro.
	Dia Internacional do Yoga	- Conhecimento sobre esta prática de exercício	- Promover a mobilidade	- Sessão de Yoga
Julho	Dia Internacional do Piquenique	- Criar momentos de convívio entre utentes e colaboradores.	- Proporcionar momentos de convívio	- Organizar um piquenique para os utentes, na Vila de Castro Daire

	Dia Mundial do Chocolate	- Assinalar o dia	- Conhecer a origem do chocolate	- Confeção de sobremesa de chocolate.
	Dia Mundial da Pizza	- Experiência de sabores	- Promover experiências degustativas e conhecer novos sabores.	- Dia "Menu: Pizza"
	Dia do Amigo	- Promover e reforçar os laços de amizade	- Sensibilizar para a importância dos amigos	- Exercício de descrição sobre a amizade
<b>Agosto</b>	Dia Mundial da fotografia	- Valorizar memórias e registos fotográficos	- Descobrir a evolução do utente e família;	- Elaboração de álbum fotográfico
<b>Setembro</b>	Dia Mundial da Fisioterapia	- Assinalar o dia	- Promover sessões de fisioterapia	- "Em movimento" com sessões de fisioterapia.
	Dia Mundial da Gratidão	- Desenvolver atitudes de gratidão e reconhecimento	- Refletir sobre a importância de se ser grato e de receber gratidão	- Exercícios sobre situações do quotidiano para reconhecer gratidão
<b>Outubro</b>	Dia Mundial da Música	- Valorizar a música como veículo das relações interpessoais	- Promover a interação interpessoal e o convívio pela música	- Tarde: "Cantando e encantando..."
	Dia Mundial do Sorriso	- Assinalar o dia	- Valorizar a importância de sorrir e receber sorrisos	- Fotografar os sorrisos dos utentes e trabalhadores
	Dia de Halloween	- Assinalar o dia	- Descobrir o significado do dia de Halloween	- "Noite doce ou travessura?!", Colocando um doce no quarto de cada utente
<b>Novembro</b>	Dia Mundial do cinema	- Assinalar o dia	- Promover sessão de cinema	- Assistir a um filme.
	Dia de S. Martinho	- Assinalar o dia	- Promover o convívio e interação de grupo	- Confeção de castanhas no forno para o lanche
<b>Dezembro</b>	- Dia Internacional e Nacional da Deficiência;	- Assinalar os dias	- Divulgar e sensibilizar a comunidade acerca das capacidades da pessoa com deficiência	- Realização de um quadro de testemunhos sobre o dia-a-dia dos utentes
	Dia da Bolacha	- Assinalar o dia	- Experiências gustativas; - Conhecimentos de sabores e combinações de ingredientes	- Fazer receitas de bolachas com os utentes;
	Dia internacional do Chá	- Promoção do nosso chá	- Divulgação do chá de Tília produzido no Lar S. João de Deus	- Confeção de chá das Tileiras do Lar S. João de Deus, com colheita e secagem prévias ao longo do ano
	Natal	- Promover o espírito natalício	- Formular desejos de Natal; - Contar tradições de Natal	- Decorar os espaços do Iar; - Construir a árvore de Natal; - Desembrulhar os presentes na manhã de Nata!



## Creche



***“ A Creche é uma realidade que está para ficar.***

***O desafio está em torná-la uma realidade de qualidade”.***

**(Gabriela Portugal, 1998)**

### 10. Caracterização da Creche

A creche constitui uma das primeiras experiências da criança, num sistema organizado, fora do seu círculo familiar, no qual se pretende que venha a desenvolver determinadas capacidades e competências.

A infância é a etapa fundamental da vida das crianças, sendo os primeiros 36 meses particularmente importantes para o seu desenvolvimento físico, afetivo e intelectual. Desta forma, importa que este novo contexto de desenvolvimento se caracterize por um ambiente acolhedor e dinamizador de aprendizagens, onde a criança se possa desenvolver de forma global, adequada e harmoniosa.

A Creche é um equipamento de natureza socioeducativa, vocacionado para o apoio à família e à criança, destinado acolher crianças desde os 4 meses aos 3 anos de idade, com uma capacidade máxima de 68 crianças.

É uma resposta social que funciona todos os dias úteis, das 7h50 às 19h15, não encerrando para período de férias, composta por 6 salas de atividades: 2 salas de berçário (8 crianças por sala), 2 salas de 1 ano (10 crianças por sala) e 2 salas de 2 anos (16 crianças por sala).

Em creche, é imprescindível definir formas de pensar e organizar a intervenção do educador, o que implica uma profunda reflexão sobre a importância das atividades, experiências e vivências a proporcionar às crianças.

Neste contexto, surge a necessidade de desenvolver um instrumento de gestão pedagógica, no qual deve ser visível a reflexão e análise dos processos de desenvolvimento e aprendizagem. Este instrumento, o qual designamos por Projeto Pedagógico (destinado a crianças entre os 4 meses e os 3 anos de idade), é um documento de gestão pedagógica, que define as prioridades nas aprendizagens e no desenvolvimento de cada grupo específico, de acordo com as características e necessidades concretas das crianças que o constituem.

O Projeto Pedagógico completa-se com o Plano Anual de Atividades, sendo, este, um instrumento de trabalho dinâmico onde se encontram registadas as temáticas, as atividades e os objetivos a atingir. Este é um trabalho planeado em que o superior interesse da criança é o mais importante, em parceria com os pais e encarregados de educação e a restante comunidade educativa.

Para além das atividades desenvolvidas em torno da temática central do Projeto Pedagógico “Brincar com... as emoções” (Ano Letivo 2024/2025), serão, também executadas atividades que constam no Plano Anual de Atividades 2024/2025.

### 10.1. Plano de Ação/ Atividades previstas

Calendarização/Tema	Atividades	Competências	Intervenientes
<p><b>Setembro</b></p> <p><i>Período de Adaptação das Crianças/ Pessoal não docente/ Educadoras/ Famílias</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Receção das crianças e famílias;</li> <li>- Integração/adaptação das novas crianças às vivências e aos espaços;</li> <li>- Realização de atividades lúdicas de conhecimento mútuo;</li> <li>- Decoração das salas de atividades.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar a importância da educação na infância;</li> <li>- Promover o desenvolvimento integral das crianças;</li> <li>- Potenciar a capacidade de participação e iniciativa das crianças;</li> <li>- Estimular a aquisição de hábitos de autonomia pessoal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Ação Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação;</li> <li>- Pais.</li> </ul>

<p><b>Outubro/Novembro</b></p> <p><b>Chegada do Outono</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio ao exterior para observação da natureza;</li> <li>- Decoração das salas de atividades com trabalhos alusivos ao Outono;</li> <li>- Exploração das características do Outono;</li> <li>- Leitura de histórias que retratem esta estação.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procurar que as crianças reconheçam alguns elementos próprios do Outono;</li> <li>- Potenciar o desenvolvimento da coordenação óculo-manual e da capacidade criativa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Acção Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação.</li> </ul>
--	---	---	--

Calendarização/Tema	Atividades	Competências	Intervenientes
<p><b>1 de Outubro</b></p> <p><b>Dia Mundial da Música</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projeção de canções com animação;</li> <li>- Exploração de instrumentos musicais;</li> <li>- Elaboração/exposição de trabalhos;</li> <li>- Dramatização de histórias e construção de personagens.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular/Sensibilizar auditivamente</li> <li>- Incentivar o desenvolvimento de comportamentos que despertem o gosto pela música.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Acção Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação.</li> </ul>
<p><b>11 de Novembro</b></p> <p><b>Dia de São Martinho</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exploração do tema;</li> <li>- Elaboração/exposição de trabalhos;</li> <li>- Audição de canções relacionadas com o tema;</li> <li>- Leitura e dramatização de histórias que retratem esta estação de ano: "Lenda de S. Martinho";</li> <li>- Realização do Magusto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar as crianças para as tradições;</li> <li>- Potenciar o desenvolvimento da expressão plástica e expressão musical;</li> <li>- Incentivar a criatividade e a imaginação.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Acção Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação;</li> <li>- Pais.</li> </ul>
Calendarização/Tema	Atividades	Competências	Intervenientes
<p><b>6 de Janeiro</b></p> <p><b>Dia de Reis</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de coroas;</li> <li>- Exploração do tema;</li> <li>- Leitura da história dos "Reis Magos";</li> <li>- Elaboração/exposição de trabalhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de convívio e diversão;</li> <li>- Reavivar e preservar as tradições;</li> <li>- Desenvolver a capacidade criativa e a motricidade fina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Acção Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação.</li> </ul>
<p><b>Janeiro</b></p> <p><b>O Inverno</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio ao exterior com observação da natureza;</li> <li>- Decoração das salas de atividades com trabalhos alusivos ao Inverno;</li> <li>- Exploração das características do Inverno;</li> <li>- Leitura de histórias que retratem esta estação de ano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procurar que as crianças reconheçam alguns elementos próprios do Inverno;</li> <li>- Potenciar o desenvolvimento da coordenação óculo-manual e da capacidade criativa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Acção Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação.</li> </ul>
<p><b>4 de Março</b></p> <p><b>Carnaval</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração das máscaras/ fantasias;</li> <li>- Elaboração e exposição de trabalhos;</li> <li>- Desfile Carnavalesco;</li> <li>- Lanche-convívio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver a tradição Carnavalesca;</li> <li>- Desenvolver a capacidade de expressão plástica/artística;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Acção Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação.</li> </ul>

Calendarização/Tema	Atividades	Competências	Intervenientes
19 de Março Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conversa com as crianças sobre o que é ser pai;</li> <li>- Pintura de desenhos alusivos ao dia do pai;</li> <li>- Execução da prenda para o pai;</li> <li>- Leitura de histórias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procurar valorizar o papel do pai;</li> <li>- Estimular a relação afetiva entre pai e filho;</li> <li>- Incutir valores e sentimentos na criança;</li> <li>- Desenvolver a criatividade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Ação Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação;</li> <li>- Pais.</li> </ul>
20 de Abril Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exploração de histórias e figuras representativas desta quadra;</li> <li>- Pintura e enfeites de ovos;</li> <li>- Pintura de desenhos alusivos à Páscoa;</li> <li>- Apresentação da história "A Galinha dos Ovos de Ouro";</li> <li>- Elaboração da prenda de Páscoa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover as relações familiares e os laços afetivos;</li> <li>- Realçar os valores inerentes a esta data;</li> <li>- Conhecer e valorizar algumas tradições culturais da comunidade;</li> <li>- Desenvolver a criatividade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Ação Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação;</li> <li>- Pais.</li> </ul>
Junho A Chegada do Verão	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio ao exterior com observação da natureza;</li> <li>- Decoração das salas de atividades com trabalhos alusivos ao Verão;</li> <li>- Exploração das características do Verão;</li> <li>- Leitura de histórias que retratem esta estação de ano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procurar que as crianças reconheçam alguns elementos próprios desta estação do ano;</li> <li>- Potenciar o desenvolvimento da criatividade;</li> <li>- Estimular e desenvolver o sentido do tato.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Ação Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação;</li> <li>- Pais.</li> </ul>
1 de Junho Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Festa convívio ao ar livre;</li> <li>- Programa especial para as crianças;</li> <li>- Lanche-convívio;</li> <li>- Construção de um adereço e caracterização de T-shirts alusivas ao tema.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de diversão;</li> <li>- Fomentar relacionamentos saudáveis e de convívio entre as crianças;</li> <li>- Potenciar o desenvolvimento da imaginação e da motricidade fina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Ação Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação;</li> <li>- Pais.</li> </ul>
Junho Festa de Final de Ano "Dia da infância" Visita do Fen de Ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preparação para a Festa de Final de Ano (ensaios, confeção do vestuário, adereços, cenários, etc.);</li> <li>- Festa de Final de Ano;</li> <li>- Passeio com as crianças a um local ainda a definir;</li> <li>- Lanche-convívio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contactar com novas situações;</li> <li>- Promover o convívio entre os colegas, educadores e auxiliares, fortalecendo os laços de amizade;</li> <li>- Proporcionar momentos lúdicos e de lazer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças;</li> <li>- Educadoras de Infância;</li> <li>- Diretora Técnica de Estabelecimento;</li> <li>- Ajudantes de Ação Educativa;</li> <li>- Auxiliar de Educação;</li> <li>- Pais.</li> </ul>

Procuramos dar às crianças da Creche, a possibilidade de desfrutarem de um programa rico em experiências novas e agradáveis, que foi tão cuidadosamente criado para elas.

Pretendemos, através do Plano Anual de atividades, contribuir para “formar” crianças ativas, saudáveis, alegres, abertas, curiosas, com confiança em si e no mundo, com uma visão otimista da vida e das possibilidades futuras.

Todas as atividades estarão centradas na exploração de diversos materiais e técnicas, de modo a proporcionar brincadeiras e descobertas, valorizando cada conquista, incentivando a criança pela positividade e criando, nela, a vontade de explorar sempre mais.

Privilegiámos, sempre, a individualidade de cada criança, procurando desenvolver um projeto individualizado com base numa auscultação das necessidades das crianças, a nível das diferentes áreas de desenvolvimento.

A avaliação do Plano Anual de Atividades, das atividades delineadas no Projeto Pedagógico e das atividades sazonais, serão efetuadas através do Plano de Desenvolvimento Individual da criança (PDI) e da avaliação individual trimestral.

As crianças foram a preocupação fulcral no delinear de todos os Projetos e Atividades. Elas são e serão, sempre, a nossa maior prioridade!





## Jardim de Infância



*"Se ser criança é ter um tempo para rir,  
Brincar,  
Encher-se de fantasia,  
Sonhar,  
Saibamos dar-lhe essa oportunidade,  
Percebendo em cada criança,  
Os seus desejos,  
Os seus medos,  
As suas características,  
A sua premente vontade de amar e ser amada,  
Não façamos dela,  
As nossas vontades,  
Mas façamos da vontade maior dela,  
O nosso maior objetivo."*

(Paulo Moreira, 2009)

### 11. Caracterização do Jardim de Infância

O **Jardim de Infância** é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que se destina a proporcionar atividades variadas, a crianças dos 3 á de idade de ingresso no ensino básico, durante o período diário correspondente ao trabalho dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais, de forma a prestar a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida.

No presente ano letivo 2024/2025, apenas está a funcionar uma sala de Jardim-de-infância, estando a frequentar o mesmo com 22 crianças.



### 11.1. Plano de ação/ Atividades:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança com base em experiências de vida democrática numa perspetiva de educação para a cidadania;
- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade das culturas, favorecendo uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade;
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola e para o sucesso da aprendizagem;
- Estimular o desenvolvimento global de cada criança, no respeito pelas suas características individuais, incutindo comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diversificadas;
- Desenvolver a expressão e a comunicação através da utilização de linguagens múltiplas como meios de relação, de informação, de sensibilização estética e de compreensão do mundo;
- Despertar a curiosidade e o pensamento crítico;
- Proporcionar a cada criança condições de bem-estar e de segurança, designadamente no âmbito da saúde individual e coletiva;
- Proceder à despistagem de inadaptações, deficiências e precocidades, promovendo a melhor orientação e encaminhamento da criança;
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efetiva colaboração com a comunidade.
  
- Projeto Pedagógico 2024/2025: “Brincar com...as emoções”
- Semana da alimentação
- Dia de S. Martinho - Almoço e lanche com as várias valências da Instituição (equipa multidisciplinar)
- Bule de histórias especial “Dia do Pijama”
- Vivenciar as várias épocas festivas do ano; Natal, dia de reis, Carnaval, dia do pai, páscoa, dia da mãe, dia mundial da criança.
- Festa da Infância
- Viagem de Final de Ano Letivo



RSI



## 12. Caracterização do RSI

### 12.1. Área de Intervenção

Gestão administrativa de processos e acompanhamento psicossocial às famílias beneficiárias de RSI.

### 12.2. Objetivos

- Promover a inserção social autoestima resiliência e autonomia;
- Desenvolver competências nos agregados familiares com vista à sua integração profissional;
- Valorizar a descoberta e desenvolvimento de capacidade individuais e sociais.

### 12.3. Descrição/Atividades:

- Atendimentos presenciais e visitas domiciliárias;
- Registo e organização do trabalho efetuado em plataforma ASIP da Segurança Social.

➤ **Calendarização:** semanal;



➤ **Área de Intervenção:** Saúde e Bem-estar.

#### **12.3.1. Objetivos:**

- Sensibilizar e prevenir acerca de áreas ligadas à saúde, bem-estar pessoal e cuidados ambientais.

#### **12.4. Atividades práticas:**

- Sessões de sensibilização na área da saúde e hábitos de vida saudáveis, com base em estudo de problemáticas referidas por beneficiários / Grupos de Encontro com beneficiários.

\* Parceria com Equipa Comunitária de Saúde Mental Dão-Lafões e Centro de Saúde de Castro Daire (Unidade de Cuidados na Comunidade)

- Realização de sessões ligadas à Saúde Pública e Educação Sustentável

\* Parceria com a Técnica de Saúde Ambiental da SCMCD

**Calendarização:** trimestral

#### **12.5. Oficina Cabra D'Oiro**

##### **Objetivos:**

- Possibilitar a expressão pessoal e social através das artes plásticas e das habilidades manuais de cada indivíduo;
- Estimular a imaginação e o uso da criatividade;
- Incentivar a aprendizagem, o ensino de técnicas de arte antigas e inovadoras e a partilha de saberes e conhecimentos;
- Facilitar a socialização e o respeito pela diversidade cultural;
- Incrementar a participação ativa dos beneficiários no seu projeto de mudança, ao mesmo tempo que é possibilitado o convívio e bem-estar e a divulgação de trabalhos artísticos de artesãos amadores.

**Descrição/Atividades:**

- Linhas, Tecidos e Mãos;
- Ilustrações;
- Desafios Criativos;
- Presépios Comunitários;
- Pulsões e Pulsares da Natureza;
- Restauro de mobiliário;
- Sabonete Artesanal de Azeite Cabra D'Oiro;
- Workshops de Culinária;
- Oficinas de Cuidados de Beleza;
- Linha de Artigos ecológicos e sustentáveis;
- Oficina Literária – Bule de Histórias.

**Calendarização:** semanal**Área de Intervenção:** Vozes e Pulsares**Objetivos:**

- Reforçar a liberdade de expressão, a cidadania viva e o pensamento crítico e criativo.
- Operar mudanças na transformação social

**Descrição/Atividades:**

- Através de experiências e partilhas predominantemente audiovisuais, procura-se guiar o encontro de retratos pessoais e comunitários, significativos para cada um dos indivíduos;
- Surge como um dispositivo de intervenção comunitária e análise psicossocial, que pretende colaborar no processo de inserção e na habilitação de uma Comunidade verdadeiramente inclusiva.

**Calendarização:** semanal



**Área de Intervenção: Descobertas**

**Objetivos:**

- Possibilitar o conhecimento do património envolvente e a sua valorização;

**Descrição/Atividades:**

- Descobrir a terra e os lugares
- Conjunto de passeios e experiências, lúdicos e culturais em que, ao mesmo tempo que se, dá-se a oportunidade de alguns dos seus elementos terem o importante papel de guia nessa descoberta.

\*Parceria com a Confraria Da Urtiga e outras entidades locais.

**Calendarização:** semestral

## Plano de Atividades Multidisciplinar/Intergeracional - 2025



### 13. Caracterização do Plano de Atividades Multidisciplinar/ Intergeracional

#### 13.1. Objetivo geral:

Satisfazer as necessidades dos Utentes, apostando não apenas no apoio das atividades de vida diária, mas também em atividades multidisciplinares, que permitam evitar a perda de capacidades físicas, sociais e cognitivas, bem como promover o convívio intergeracional, de forma a promover a construção de laços significativos e de reciprocidade entre as várias faixas etárias dos Utentes da Misericórdia, criando momentos de convivência, de desconstrução de estereótipos e minimização de preconceitos relacionados com a velhice e a deficiência.

#### 13.1. Objetivos específicos:

- Criar momentos de partilha e convívio entre os Utentes da SCM Castro Daire;
- Promover o envelhecimento ativo;
- Estimulação cognitiva;
- Estimulação psicomotora;
- Proporcionar momentos de Alegria, Desporto, Lazer, Partilha e Amizade;

- Relembrar hábitos, costumes e vivências;
- Promover momentos de interação e partilha entre os mais jovens e os mais idosos;
- Promover a interação e união entre utentes e famílias;
- Valorizar o papel do utente na Família;
- Promover o bem-estar e lazer;
- Mudar a perceção de velhice e de envelhecimento;
- Manter, valorizar tradições e promover as relações interpessoais.

### **13.2. Atividades propostas:**

- Baile de Carnaval;
- Confeção do Bolo Podre;
- Passeio a Fátima;
- Festa da Nossa Sr<sup>a</sup> da Misericórdia;
- Feira da Primavera
- Passeio ao Santuário da Nossa Senhora dos Remédios em Lamego;
- Celebração do São João;
- Passeio à praia (Aveiro);
- Almoço Convívio “Olá Verão”;
- Feira do Outono;
- Festa de São Martinho (Magusto);
- Festa de Natal.

O Plano de Atividades Multidisciplinar encontra-se sujeito a alterações, em virtude de novas atividades ou programas que possam surgir ao longo do ano, bem como tantos outros constrangimentos que, por vezes, afetam a boa performance e funcionamento geral da Instituição.

Este Plano de Atividades Multidisciplinar/Intergeneracional tem como finalidade a melhoria e a diversidade dos serviços prestados de modo a que se possa corresponder aos interesses e expectativas dos nossos Utentes, culminando na satisfação geral de todos.

A Equipa Multidisciplinar pretende, através do Plano de Atividades Multidisciplinar/Intergeneracional, fomentar o bem-estar e saúde mental, bem como promover o convívio intergeracional e combater o isolamento social.

S. J. A. M. S. J. M.



## 14. Considerações finais

O objetivo primordial deste Plano Anual de Atividades é garantir o bem-estar e satisfação dos nossos utentes. Neste sentido, para além de se assegurar os serviços básicos para a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária, é necessário ir mais além, pelo que, pretendemos trabalhar de modo a promover a melhoria da qualidade de vida dos utentes e suas famílias. Através da sistematização de diversas atividades procuramos assumir um compromisso de excelência, assente num trabalho que visa ir de encontro às necessidades e expectativas dos utentes com vista à sua promoção e inclusão.

Salienta-se a necessidade de uma constante adaptação da parte dos serviços prestados aliada a uma intervenção personalizada e especializada, a qual terá maior relevância junto dos utentes com precária retaguarda familiar ou ausência destes. Junto destes utentes é indispensável um acompanhamento e articulação com os serviços de saúde, atendimento e acompanhamento social e sinalização a outros serviços de Ação Social.

É importante mencionar que a concretização do Plano de Atividades para 2025 vai depender da participação de todos os utentes, bem como do profissionalismo de todos os colaboradores, para que em conjunto se alcance sempre mais e melhor, na busca de soluções para a promoção de mudanças positivas, de modo a contrariar a vulnerabilidade, minimizar a fragilidade do envelhecimento e potenciar quanto possível o bem-estar pessoal e social.

Castro Daire, 29 de outubro de 2024

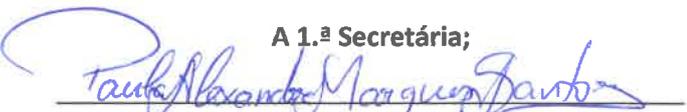
**A Provedora;**

  
- Débora Maria da Silva Soares, Dr.ª -

**O Vice-Provedor;**

  
- Manuel de Paiva Loureiro -

**A 1.ª Secretária;**

  
- Paula Alexandra Marques dos Santos, Prof.ª Dr.ª -

**O Tesoureiro;**

  
- Sérgio Daniel Oliveira Teixeira -



## PARECER DO CONSELHO FISCAL

--- Aos trinta dias do mês de Outubro de dois mil e vinte quatro, pelas dezoito horas, reuniu o Conselho Fiscal da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, devidamente convocado para o efeito, encontrando-se presentes Sr. Hernâni Marcelino de Almeida, Presidente, o Dr. Pedro Miguel Sousa Almeida Moita, Vice-Presidente, e o Sr. Evaristo Pina Rodrigues, Secretário.-----

--- Nos termos da alínea c) do nº1 do artigo 31º do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, conjugada com o segmento final da alínea b) do nº1 do artigo 14 do Estatuto das IPSS, aprovado pelo Decreto-lei nº 175-A/2014, de 14 de Novembro, alterado pela Lei nº 76/2015, de 28 de Julho, revogando alínea b) do Decreto-Lei nº 119/83 de 25 de Fevereiro, vem o Conselho Fiscal emitir Parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento Anual e Investimentos para o período de 2025. -----

### Os documentos que foram analisados merecem o seguinte comentário:

--- A Conta de Exploração Previsional e o Plano de Atividades para o ano de 2025, demonstram o empenho da Mesa Administrativa, na realização das suas atividades previstas desta Instituição, e da necessidade de equilibrar os resultados da mesma.-----

--- Este Conselho Fiscal vem por esta forma escrita emitir o seu **parecer favorável** e propõe a Assembleia Geral do dia 16-11-2024 a aprovação do Plano de Atividades e Orçamento Exploração Anual e Investimentos para período 2025.-----

--- Este Conselho Fiscal reconhece mais uma vez a dedicação e empenho desta Mesa Administrativa perante a situação financeira que vivemos.-----

--- Desejamos ainda a todos os Irmãos da Instituição, utentes, e demais Colaboradores, bem como aos restantes elementos dos Corpos Sociais, a continuação de um feliz ano de 2024 e com a Bênçãos de Deus.-----

CASTRO DAIRE, 30 DE OUTUBRO DE 2024

O CONSELHO FISCAL

