



*Santa Casa da
Misericórdia
Castro Daire*

IPSS
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

IRMANDADE SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

ORÇAMENTO ANUAL

2024

A.G. 25-11-2023

CAE Principal Rev3: 87301

NIPC: 501 227 172

www.scmcastrodaire.com



*Santa Casa da
Misericórdia
Castro Daire*

IPSS
[Handwritten signatures]

ORÇAMENTO ANUAL 2024

INDICE:

- Convocatória da Assembleia Geral
- Dados Gerais da Instituição
- Demonstração de Resultados por Natureza Previsionais 2024 (Orçamento Exploração)
- Mapa de Gastos e Rendimentos Previsionais 2024
- Financiamento
- Investimentos 2024
- Plano de Atividades 2024 (Memória Descritiva)
- Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA – DIA 25/11/2023

CONVOCATÓRIA

ALBINO JOSÉ POÇAS DE OLIVEIRA GUERRA, PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTRO DAIRE

CONVOCA, nos termos do nº 1 do artigo 23º e para efeitos do disposto na alínea c), f), g) e m) do nº 1 do artigo 21.º e alínea do nº 2 do artigo 22.º do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, conjugados com a alínea c) do artigo 59.º -A e do artigo 60.º do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social – IPSS – aprovado em anexo ao Decreto – Lei 172-A/2014, de 14 de novembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 76/2015, de 28 de Julho, a **Assembleia Geral de Irmãos para a reunião que se realizará, no dia 25 de novembro de 2023, pelas 14 horas e 30 minutos, no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, sito na Av. da Misericórdia, nº 38, nesta vila de Castro Daire, com a seguinte:**

ORDEM DE TRABALHOS

PONTO 01 – Apreciação, discussão e votação do Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos para o ano de 2024 e do Parecer do Conselho Fiscal;

PONTO 02 – Conferir poderes à Mesa Administrativa para interpor qualquer acção cível, laboral, administrativa ou de qualquer outra natureza, apresentar queixas-crime e/ou denúncias, defendendo os legítimos interesses da Instituição, assim como conferir poderes para constituir Mandatário(s) para os efeitos que se demonstrarem como necessários ou exigíveis;

PONTO 03 – Conferir poderes à Mesa Administrativa para contrair empréstimo bancário no montante mínimo de 75.000 euros e para subscrever outros produtos bancários, tais como "Factoring" e "Confirming On-time Pagamentos";

PONTO 04 – Conferir poderes à Mesa Administrativa para poder alienar a título oneroso a Fração E do Prédio Urbano sito na Freguesia do Bonfim, Concelho e Distrito do Porto, inscrito na respetiva Matriz Predial Urbana sob o artigo matricial 10601;

PONTO 05 – Apresentação e Discussão do Relatório de Auditoria aos Recursos Humanos;

PONTO 06 – Aprovação para aumento das Quotas de Irmão para 15 euros anuais com efeitos a partir de 1 de janeiro de 2024;

PONTO 07 – Outros assuntos de interesse para a Instituição.

Notas:

1 – A Assembleia Geral reúne à hora marcada se estiver presente mais de metade dos Irmãos com Direito a Voto; ou meia hora depois, com qualquer número de Irmãos presentes ou representados, em segunda convocação, nos termos do nº 1 do artigo 24.º do Compromisso;

2 – Os documentos referidos no ponto 01 poderão ser consultados nos Serviços Administrativos da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire a partir do dia 9/11/2023, durante as horas normais de expediente;

Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, 8 de novembro de 2023

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

- Albino José Poças Oliveira Guerra -





G. Silva
5-24
ca
R.

1 IDENTIFICAÇÃO IPSS

DESIGNAÇÃO: SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE
NIFMIRC: 801227172 **NISS:** 20010251492 **TIPO:** Santa Casa de Misericórdia
MUNICÍPIO DA SEDE: AVENIDA DA MISERICORDIA 3800-202 GASTRO DAIRE
TEL. FIXO: 222518054 **FAX:** **E-MAIL:** CERN@SCMCASTRODAIRE.COM

2 DADOS ORÇAMENTO

ANO ORÇAMENTAL: 2024 **PERÍODO:** Inicial

ATA ORGAO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)

DATA: 25-11-2023
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO:

CARGO	Presidente	Secretário	Outro
NIF			

PARECER CDOAO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)

DATA: 07-11-2023 **OPINIÃO:** Favorável

MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO:

CARGO	Presidente	Vogal	Outro
NIF	181180383	240558008	104085912

3 DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS: 54
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS: 4
N.º GLOBAL ATIVIDADES/PROTOCOLOS:

N.º ORÇÃO SOCIAIS:
RESUMERADOS: 0
NÃO RESUMERADOS: 11

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (AN)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (AN) (€)	VALOR MÉDIO FAMILIAR (AN) (€)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS FINANCEIROS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
203-Centro de Atividades Desportivas	37			0,00	9	
210-Residência	6			0,00	9	
225-La Residência	24			0,00	20	
1137-Parque de Jogos	67			0,00	70	
1103-Casas	54			0,00	12	
1104-Compartilhamento de Espaço Público	42			0,00	6	

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (AN)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (AN) (€)	VALOR MÉDIO FAMILIAR (AN) (€)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS FINANCEIROS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
Outra resposta	4			0,00	1	
				0,00		
				0,00		
				0,00		
				0,00		

ATIVIDADES / PROTOCOLOS

TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (AN)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (AN) (€)	VALOR MÉDIO FAMILIAR (AN) (€)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS FINANCEIROS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
				0,00		
				0,00		
				0,00		
				0,00		
				0,00		

J. P.
243
5724
e

4 IDENTIFICAÇÃO TOC

NOME	JOSE LEMOS PAIVA RIBEIRO				
CPF	21411888	DTNASC	202318240	DTRECE	819935402
Nº MEMBRO TOC	4247	E-MAIL	TMC.FORMACAO@GMAIL.COM		

5 RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

DECLARAÇÃO

Declaro que a informação correspondente ao organismo prestador corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua apreciação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.

NOME	BESORA SOARES				
CPF	29809070	DTNASC	232319040	TELEF	827616004
DATA	04-11-2028	E-MAIL	PROVIDENCIA@CACASTRODARE.COM		

ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO

SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE
NIPC 501 227 172

CAE 87301

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA PREVISIONAIS Modelo ESNL

PERIODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Montantes expressos em EUROS

RUBRICAS	NOTAS	PERIODO
		2024
RENDIMENTOS E GASTOS		
Vendas e serviços prestados		1,310,000.00
Subsídios, doações e legados à exploração		2,818,500.00
Variação nos Inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-550,000.00
Fornecimentos e serviços externos		-712,700.00
Gastos com o pessoal		-2,947,000.00
Ajustamentos de inventários (perdas / reversões)		
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)		
Provisões (aumentos / reduções)		
Outras imparidades (perdas / reversões)		
Aumentos / reduções de justo valor		
Outros rendimentos		112,000.00
Outros gastos		-25,000.00
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		5,800.00
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-140,000.00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-134,200.00
Juros e rendimentos similares obtidos		100.00
Juros e gastos similares suportados		-5,000.00
Resultado antes de impostos		-139,100.00
Imposto sobre o rendimento do período		0.00
Resultado líquido do período		-139,100.00

TOTAL RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2024	4,240,600.00
TOTAL GASTOS PREVISIONAIS 2024	-4,379,700.00
RESULTADO LIQUIDO PERIODO PREVISIONAL 2024	-139,100.00
DEPRECIACÕES 2024	140,000.00
CASH FLOW PREVISIONAL 2024	900.00

A Mesa Administrativa

CC

dr natureza 2024
previsional
ESNL

SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE**GASTOS PREVISIONAIS 2024**

Conta 61 SNC – Custo Mercadorias Vend. e Mat. Consumidas

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
61	Custo Mercad. Vendidas e Matérias Consumidas	550.000,00
612	Matérias-primas, Subsidiárias e Consumo	550.000,00
6121	Matérias-primas	325.000,00
61211	Géneros Alimentares – Economato 1	325.000,00
6122	Subsidiárias e Consumo	225.000,00
61222	Artigos Higiene e Limpeza – Economato 2	150.000,00
61223	Material Escritório – Economato 3	10.000,00
61224	Outros Consumos – Economato 4	65.000,00

Conta 62 SNC – Fornecimentos e Serviços Externos

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
62	Fornecimentos e Serviços Externos	712.700,00
621	Subcontratos (Refeições Cantina Social)	5.000,00
6221	Trabalhos Especializados	100.000,00
6222	Publicidade e Propaganda	100,00
6223	Vigilância e Segurança	5.000,00
6224	Honorários	120.000,00
6226	Conservação e Reparação	60.000,00
6231	Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido	100,00
6232	Livros e documentação técnica	100,00
6233	Material Escritório	5.000,00
6234	Artigos para Oferta	100,00
6235	Material Didático (pequeno valor)	1.000,00
6236/7	Material Clínico e Ortopédico (pequeno valor)	10.000,00
6238	Outros Materiais	1.000,00
6241	Eletricidade	125.000,00
6242	Combustíveis (inclui Gás e Gasóleo)	170.000,00
6243	Água	20.000,00

G. SZZ


SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

6248	Outros Fluidos	100,00
6251	Deslocações e Estadias	1.000,00
6258	Outros (portagens e estacionamento)	1.000,00
6261	Rendas e Alugueres (inclui alug. gfs oxigénio)	6.000,00
6262	Comunicações	12.000,00
6263	Seguros (exceto acidentes trabalho e doenças profiss.)	20.000,00
6265	Contencioso e Notariado	100,00
6267	Limpeza, Higiene e Conforto	100,00
6268	Outros Serviços	50.000,00

A rubrica. Outros Serviços incluem encargos saúde com utentes, transporte ambulâncias dos utentes, tratamento de resíduos, condomínios, outros serviços diversos.

Conta 63 SNC Gastos com Pessoal

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
63	Gastos com Pessoal	2.947.000,00
632	Remunerações Pessoal	2.400.000,00
634	Indemnizações	1.000,00
635	Encargos sobre Remunerações	500.000,00
636	Seguros Acidentes Trabalho e Doenças Profiss.	45.000,00
638	Outros Gastos com Pessoal	1.000,00

Conta 64 SNC Gastos de Depreciação e Amortização

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
64	Gastos de Depreciação e Amortização	140.000,00

Conta 68 SNC Outros Gastos e Perdas

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
68	Outros Gastos e P. (impostos, taxas, certif. outros)	25.000,00

Conta 69 SNC Gastos e Perdas de Financiamento

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
69	Gastos e Perdas de Financ. (juros e comissões)	5.000,00

SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2024

Conta 72 SNC – Prestações de Serviços

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
72	Prestações de Serviços	1.310.000,00
721	Matrículas e Mensalidades dos Utentes	1.250.000,00
722	Quotizações e Joias (faturação indep. recebimento.)	5.000,00
725	Serviços Secundários	50.000,00
729	Outras Prestações Serviços	5.000,00

Conta 75 SNC – Subsídios, Doações e Legados Exploração

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
75	Subsídios, Doações e Legados Exploração	2.818.500,00
751	Subsídios Estado e Outros Entes Públicos	2.666.000,00
7511	iSS, IP – Centro Distrital	2.015.000,00
7512	ARS	650.000,00
7518	Outras Entidades Publicas	1.000,00
752	Subsídios Outras Entidades	142.500,00
75201	Município de Castro Daire (RSI e Marchas S.Pedro)	92.500,00
75202	IEFP	50.000,00
753	Doações e Heranças (donativos)	10.000,00

Conta 78 SNC – Outros Rendimentos e Ganhos

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
78	Outros Rendimentos e Ganhos	112.000,00
781	Rendimentos Suplementares	1.000,00
782	Desconto Pronto Pagamentos Obtidos	1.000,00
787	Rend. e Ganhos Inv. Não Financ. (inclui rendas)	40.000,00
788	Outros (inclui imputação subsídios investim. e corr.)	70.000,00

Conta 79 SNC – Juros, Dividendos e Rendimentos Similares

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
79	Juros, Dividendos e Rendimentos Similares	100,00
791-8	Juros Obtidos e Outros Rendimentos Similares	100,00

SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

MAPA RESUMO GASTOS PREVISIONAIS 2024

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
61	Custo Mercad. Vendidas e Mat. Consumidas	550.000,00
62	Fornecimentos e Serviços Externos	712.700,00
63	Gastos com Pessoal	2.947.000,00
64	Gastos de Depreciação e Amortização	140.000,00
68	Outros Gastos e Perdas	25.000,00
69	Gastos e Perdas Financiamento	5.000,00
TOTAL GASTOS PREVISIONAIS 2024		4.379.700,00€

MAPA RESUMO RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2024

Valores em Euros

Conta SNC	Designação	2024
72	Prestações de Serviços	1.310.000,00
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	2.818.500,00
78	Outros Rendimentos e Ganhos	112.000,00
79	Juros, Dividendos e Outros Rendimentos Similares	100,00
TOTAL RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2024		4.240.600,00€

TOTAL APURADO RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL PERÍODO 2024

= RENDIMENTOS PREVISIONAIS 2024 – GASTOS PREVISIONAIS 2024

= 4.240.600,00 – 4.379.700,00 = -139.100,00€

CASH FLOW PREVISIONAL 2024 = -139.100,00 + 140.000,00 = +900,00€

(Meios Libertos Líquidos Previsionais = Resultado Líquido Período + Depreciações)

Castro Daire, 02 de Novembro de 2023

A Mesa Administrativa

O CC



Solândia Andrade





FONTES DE FINANCIAMENTO

Handwritten signatures and initials in blue ink at the top right of the page.

1 FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE EXPLORAÇÃO

ENTRADA FINANCEIRA	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGIME CONTÁBIL ÉTICO
		EXPLORAÇÃO
	AÇÕES DE COOPERAÇÃO	
	1100-Atas (Grupos Familiar)	
	1100-Grupos	280,000.00
	1104-Estabelecimento de Educação Pré-Escolar	80,000.00
	1108-Centro de Atividades de Tempo Livre	20,000.00
	1201-Intervenção Processos	
	1202-Lar de Apoio	
	1203-Transporte de Pessoas com Deficiência	
	1301-Centro de Apoio Familiar e Acompanhamento Parental	
	1302-Equipe de Rua de Apoio a Crianças e Jovens	
	1303-Acompanhamento Familiar para Crianças e Jovens	
	1304-Centro de Acompanhamento Temporário	
	1305-Lar de Infância e Juventude	
	1306-Apartamento de Autocuidado	
	1401-Serviço de Apoio Doméstico	160,000.00
	1402-Centro de Ocorrência	
	1403-Centro do Dia	20,000.00
	1404-Centro da Noite	
	1406-Acompanhamento Familiar para Pessoas Idosas	
	1408-Residência	80,000.00
	1407-Lar de Idosos	800,000.00
	1501-Centro ALAcamp.Antiêstio Pessoas com Deficiência	
	1502-Serviço de Apoio Doméstico	
	1503-Centro de Atividades Ocupacionais	120,000.00
	1504-Acompanhamento Familiar para Pessoas Adultas com Deficiência	
	1505-Lar Residência	345,000.00
	1506-Transporte de Pessoas com Deficiência	
	1507-Serviço de Apoio Doméstico	
	1508-Apoio Doméstico Integrado	
	1509-Unidade de Apoio Integrado	
	1601-Foro Técnico ocupacional	
	1602-Unidade de Vida Protegida	
	1603-Unidade de Vida Autônoma	
	1604-Unidade de Vida Apoiada	
	1605-Equipe de Rua para Pessoas Sem-Teto	
	1606-Atelier Ocupacional	
	1701-Atendimento/Acompanhamento Social	
	1702-Grupo de Aulas/Ativ	
	1703-Centro Comunitário	
	1704-Centro de Férias e Lazer	
	1705-Refatório/Comida Social	16,000.00
	1706-Centro de Apoio à Vida	
	1707-Comunidade de Inserção	
	1708-Centro de Alojamento Temporário	
	1709-Ajudá Alimentar	
	1801-Centro de Atividades/Acompanhamento Psico-social	
	1802-Serviço de Apoio Doméstico	
	1803-Residência para Pessoas com VIH/SIDA	
	1804-Equipe de Intervenção Direta	
	1805-Apartamento de Reintegração Social	
	1806-Centro de Atendimento	
	1808-Casa de Abrigo	
	1901-Apoio Doméstico para Guarda de Crianças	
	1902-Apoio em Regime Ambulatório	
	1903-Imprensa Braille	
	1904-Escola de Cão-guia	
	Outros serviços	
	PROJECÇÕES	
	Sistema Nacional de Formação, Recrutamento e Capacitação (MOR) (SICRE) (MOR)	
	Rede Nacional de Centros Comunitários Integrados (RNCI) (MOR)	
	Rede Nacional de Centros Comunitários Integrados (RNCI) (MOR)	280,000.00
	Outros projetos	
	PROGRAMAS	
	Programa Nacional de Educação e Formação (PNEF)	
	Centro Local de Desenvolvimento Social (CLDS)	
	Proj. de Apoio Integrado à Idade (PAI)	
	Programa de Apoio ao Lar (PAAL)	
	Programa de Competência Social Centros Sociais (PCS)	
	Programa de Apoio à Infância (PAI)	
	Proj. de Atendimento de Apoio Residencial a Crianças (PARC)	
	Proj. de Reintegração de Rua de Equipamento Social (RES)	
	Proj. de Apoio ao Desenvolvimento e Reintegração Social (PAR)	
	Modelo de Apoio à Reintegração das Equipamentos Sociais (MARES)	
	Programa Comunitário Residencial para Pessoas Idosas (PCRI)	
	Outros programas	
	FUNDO	
	Reserva Financeira	
	Cooperativa Socioeconômica	
	Quotas Sociais	

SSM

 ea

ENTIDADE	TIPO DE FINANCIAMENTO	VALOR
MUNICÍPIO	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	80.000,00
	Programas	
	Fundos	
SECRETARIA DE SAÚDE	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	80.000,00
	Programas	
	Fundos	
SECRETARIA DE ECONOMIA	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
TOTAL		2.000.000,00

2 FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO

ENTIDADES FINANCIADORAS	Rubrica FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO		FLUXO FINANCEIRO
		TE - EXPLORAÇÃO	88 - INVESTIMENTO	
MUNICÍPIO	PROGRAMAS		0,00	0,00
	PROG. 01			
	Outros			
	FUNDO		0,00	0,00
	F. 01			
	Outros			
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO	PROGRAMAS		0,00	0,00
	Outros			
SECRETARIA DE SAÚDE	PROGRAMAS			
	Outros			
SECRETARIA DE ECONOMIA	PROGRAMAS			
	Outros			
OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	PROGRAMAS			
	Outros			
TOTAL			0,00	0,00

3 FINANCIAMENTO PRIVADO

ENTIDADES FINANCIADORAS	Rubrica FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO		FLUXO FINANCEIRO
		TE - EXPLORAÇÃO	88 - INVESTIMENTO	
AUTOFINANCIAMENTO	REPARAÇÃO TELHADO LAR SÃO PEDRO		12.800,00	
AUTOFINANCIAMENTO	OUTRAS MANUTENÇÕES E REPARAÇÕES DIVERSAS		1.000,00	



INVESTIMENTO

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO		VALOR	INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
Ativos Intangíveis		0,00	Novos equipamentos (computers e prescrições serviços)	
Bens Intangíveis Públicos			Adicionamentos	
Goodwill			Trabalhos próprios Encerrado	
Projetos de desenvolvimento			Transferência para Intangíveis para a empresa em 01/01/07	
Programas de Computador			TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO	0,00
Propriedade Industrial				
Outros Ativos Intangíveis				
Ativos Fixos Tangíveis		11.500,00		
Bens domínio público			INVESTIMENTOS - CP	VALOR
Bens do Patrimônio Histórico e Cultural			Outros ativos Financieros	
Terrenos e Recursos Naturais			Outros passivos Financieros	
Edifícios e Outras Construções		12.500,00	TOTAL INVESTIMENTO - CP	0,00
Equipamento Básico				
Equipamento de Transporte				
Equipamento Administrativo				
Equipamentos Biológicos				
Outros ativos fixos tangíveis		1.000,00		
Propriedades de Investimento				
Investimentos Financeiros				
Outros ativos Financeiros (não correntes devida para venda)				
TOTAL INVESTIMENTO - MLP		13.500,00	TOTAL NOVO INVESTIMENTO:	13.500,00

5/1/07

SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

MAPA DE INVESTIMENTOS PARA 2024


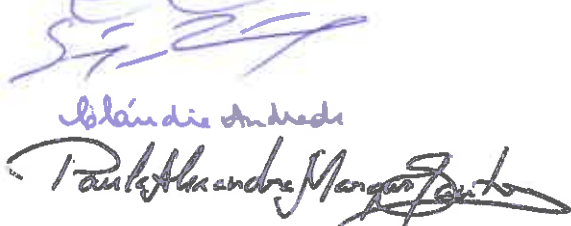
Valores em Euros

INVESTIMENTOS NAS DIVERSAS RESPOSTAS SOCIAIS

Conta SNC	Descrição	Valor Investimento	Taxas Depreciação	Financiamento (Subsídio Invest.)
43	Aquisição Ativos Fixos Tangíveis	13.500,00		
	Reparação Telhado Lar São Pedro	12.500,00	10,00	Autofinanciamento
	Outras Manutenções e Reparações Diversas	1.000,00	12,5%	Autofinanciamento

Castro Daire, 02 de Novembro de 2023

A Mesa Administrativa



Bláinda Almeida
Paulo Alexandre Mangas

O CC



PARTE ORÇAMENTAL MAPAS ORÇAMENTAIS

ORÇAMENTO 2024

SCMCD

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS 2024		
DESCRIÇÃO	(valores em euros)	
	GASTOS	RENDIMENTOS
61 Custo das mercadorias vendidas	550,000.00	
62 Fornecimentos e serviços externos	712,700.00	
63 Gastos com o pessoal	2,947,000.00	
64 Gastos de depreciação e amortização	140,000.00	
65 Perdas por imparidade		
66 Perdas por reducoes de justo valor		
67 Provisões do exercício		
68 Outros gastos e perdas	25,000.00	
69 Gastos e perdas de financiamento	5,000.00	
71 Vendas		0,00
72 Prestações de serviços		1,310,000.00
73 Variações nos inventários da produto		0,00
74 Trabalhos para a própria entidade		0,00
75 Subsídios, doações e legados à exploração		2,818,500.00
76 Reversões		0,00
77 Ganhos por aumentos de justo valor		0,00
78 Outros rendimentos e ganhos		112,000.00
79 Juros, dividendos e outros rendimentos		100.00
Totais	4,379,700.00	4,240,600.00
RESULTADO		-139,100.00

Orçamento de Rendimentos 2024	
DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS	2024
Rendimentos e Ganhos	
71 Vendas	0,00
72 Prestações de serviços	1,310,000.00
73 Variações nos inventários da produção	0,00
74 Trabalhos para a própria entidade	0,00
75 Subsídios, doações e legados a exploração	2,818,500.00
76 Reversões	0,00
77 Ganhos por aumentos de justo valor	0,00
78 Outros rendimentos e ganhos	112,000.00
79 Juros, dividendos e outros rendimentos	100.00
Total Classe 7	4,240,600.00

Vendas e Prestações de Serviços	
DEMONST. RESULTADOS PREVISIONAIS	Orçamento 2024
Rendimentos	
71 VENDAS	0,00
72 PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	1,310,000.00
721 - Mensalidades dos utentes	1,250,000.00
722 - Quotas	5,000.00
725 - Serviços Secundarios	50,000.00
729 - Outras Prestações Serviços	5,000.00

Subsídios à Exploração	
DEMONST. RESULTADOS PREVISIONAIS	Orçamento 2024
Rendimentos	
75 SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	2,818,500.00
751 - Subsídios Estado e Outros Entes Públicos (ISS+ARS+Outras)	2,666,000.00
752 - Outras Entidades (Município Castro Daire + IEFP)	142,500.00
753 - Doações e Heranças	10,000.00




Outros Rendimentos e Ganhos

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS	Orçamento 2024
Rendimentos	
78 OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	112,000.00
781 - Rendimentos Suplementares	1,000.00
782 - Descontos PP	1,000.00
787 - Rendimentos e Ganhos Inv. Não Financeiros (inclui rendas)	40,000.00
788 - Outros (inclui imputação subsídios investimento)	70,000.00

Juros Dividendos e Outros Rendimentos Similares

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS	Orçamento 2024
Rendimentos	
79 JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	100.00
791/798- Juros obtidos e outros rendimentos similares	100.00

Orçamento de Gastos 2024

DEMONSTRAÇÕES RESULTADOS PREVISIONAIS	Orçamento 2024
Gastos e perdas	
61 Custo das mercadorias vendidas	550,000.00
62 Fornecimentos e serviços externos	712,700.00
63 Gastos com o pessoal	2,947,000.00
64 Gastos de depreciação e amortização	140,000.00
65 Perdas por imparidade	0,00
66 Perdas por reduções de justo valor	0,00
67 Provisões do período	0,00
68 Outros gastos e perdas	25,000.00
69 Gastos e perdas de financiamento	5,000.00
Total Classe 6	4,379,700.00

[Handwritten signatures and initials]

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS		Orçamento
GASTOS		2024
61	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	550,000.00
612	MATERIAS PRIMAS, SUBSID. E CONSUMO (ECONOMATO)	550,000.00
	Economato 1 - Generos Alimentares	325,000.00
	Economato 2 - Artigos Higiene e Limpeza	150,000.00
	Economato 3 - Material Escritorio	10,000.00
	Economato 4 - Outros Consumos	65,000.00

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS		Orçamento
GASTOS		2024
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	712,700.00
621	SUBCONTRATOS (Refeições Cantina Social)	5,000.00
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	285,100.00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	100,000.00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	100.00
6223	VIGILANCIA E SEGURANCA	5,000.00
6224	HONORÁRIOS	120,000.00
6225	COMISSÕES	0.00
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	60,000.00
6228	OUTROS	0.00
623	MATERIAIS	17,300.00
6231	FERRAM. E UTENS. DESG. RAPIDO	100.00
6232	LIVROS E DOC. TÉCNICA/REVISTAS	100.00
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	5,000.00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	100.00
6235-8	AQUISIÇÃO EQUIPAMENTOS E OUTROS MATERIAIS	12,000.00
624	ENERGIA E FLUIDOS	317,100.00
6241	ELECTRICIDADE	125,000.00
6242	COMBUSTIVEIS	170,000.00
6243	AGUA	20,000.00
6248	OUTROS FLUIDOS	100.00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	1,000.00
6258	OUTROS (PORTAGENS E ESTACIONAMENTO)	1,000.00

S. 24

626 SERVIÇOS DIVERSOS	38,200.00
6261 RENDAS E ALUGUERES	6,000.00
6262 COMUNICAÇÃO	12,000.00
6263 SEGUROS (EXCETO ACIDENTES TRABALHO)	20,000.00
6265 CONTENCIOSO E NOTARIADO	100.00
6267 LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	100.00
6268 OUTROS SERVICOS (SAUDE UTENTES+TRANSP.UTENTES+ETC)	50,000.00

	Orçamento 2024
DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS	2,947,000.00
GASTOS	0.00
63 GASTOS COM PESSOAL	2,400,000.00
631 REMUNERAÇÕES ORGAOS SOCIAIS	1,000.00
632 REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	500,000.00
634 INDEMNIZAÇÕES	45,000.00
635 ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	0.00
636 SEGUROS DE ACIDENTES TRABALHO	1,000.00
637 GASTOS DE ACÇÃO SOCIAL	500,000.00
638 OUTROS GASTOS COM PESSOAL	45,000.00

	Orçamento 2024
DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS	140,000.00
GASTOS	140,000.00
64 GASTOS DE DEPRECIACÃO E DE AMORTIZACÃO	140,000.00
642 ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	140,000.00

	Orçamento 2024
DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS	25,000.00
GASTOS	25,000.00
68 OUTROS GASTOS E PERDAS	25,000.00
681-8 IMPOSTOS E OUTROS GASTOS	25,000.00

	Orçamento 2024
DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS PREVISIONAIS	5,000.00
GASTOS	5,000.00
69 GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	5,000.00
691-8 JUROS E OUTROS GASTOS FINANCIAMENTO	5,000.00

5

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA PREVISIONAL
SCMCD

31-12-2024

Euros	
RENDIMENTOS E GASTOS	2024
Vendas e serviços prestados	1,310,000.00
Subsídios, doações e legados à exploração	2,818,500.00
Variação nos inventários da produção	
Trabalhos para a própria entidade	
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-550,000.00
Fornecimentos e serviços externos	-712,700.00
Gastos com o pessoal	-2,947,000.00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	
Provisões (aumentos/reduções)	
Provisões específicas (aumentos/reduções)	
Aumentos/reduções de justo valor	
Outros rendimentos	112,000.00
Outros gastos	-25,000.00
Resultado antes de depreciações, gastos financeiros e impostos	5,800.00
Gastos/ reversões de depreciação e de amortização	-140,000.00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	-134,200.00
Juros e rendimentos similares obtidos	100.00
Juros e gastos similares suportados	-5,000.00
Resultados antes de impostos	-139,100.00
Imposto sobre rendimento do período	0
Resultado líquido do período	-139,100.00

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]

Mesa Administrativa SCMCD

MAPA INVESTIMENTOS 2024

ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	13,500.00
Outros Investimentos Tangíveis	13,500.00
ATIVOS INTANGÍVEIS	0.00
INVESTIMENTOS EM CURSO	0.00
INVESTIMENTOS FINANCEIROS	0.00

TOTAL INVESTIMENTOS 13,500.00

FINANCIAMENTO AO INVESTIMENTO 2024

SUBSIDIO AO INVESTIMENTO	0.00
FUNDOS PROPRIOS	13,500.00
Autofinanciamento	13,500.00
CAPITAIS ALHEIOS	0.00
Emprestimos Bancarios	0.00
Emprestimos Associados	0.00
Creditos Fornecedores	0.00
Outros Creditos	0.00

TOTAL FINANCIAMENTO AO INVESTIMENTO 13,500.00

ORÇAMENTO 2024
SANTA CASA MISERICORDIA CASTRO DAIRE

CASTRO DAIRE 02 DE NOVEMBRO DE 2023

MESA ADMINISTRATIVA



CC

Handwritten notes and signatures in blue ink, including "54-24" and a signature.

PLANO DE ATIVIDADES 2024



*Santa Casa da
Misericórdia
Castro Daire*

**"Envelhecer é como velejar, você não pode parar o vento,
mas, pode direcionar a vela para que o vento lhe seja favorável."**

Aldemita Vaz de Oliveira

PLANO DE ATIVIDADES DO ANO DE 2024

Exmos. Senhores:

Presidente da Assembleia Geral, restantes membros da Assembleia Geral e demais Corpos Sociais

Prezados Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire

Mensagem da Provedora

O documento que ora se apresenta espelha as atividades que pretendemos ver levadas a cabo ao longo do ano de 2024.

Nenhum de nós é alheio ao cenário difícil que atravessamos, o que exige a esta Mesa Administrativa elevado rigor e entrega.

O Plano de Atividades e o Orçamento que iremos apresentar, dentro do quadro legal que nos movemos, e nunca perdendo de vista os nossos objetivos de cariz social, pretende servir da melhor forma o valor da solidariedade na prestação dos nossos serviços.

Obviamente que outro cenário económico e financeiro permitiria a elaboração de um Plano mais ambicioso e inovador. Porém, ainda assim, tentamos inovar, sempre com o fim último de prestar serviços com a maior qualidade possível, sendo exemplo disso o nosso novo projeto que passa por aquilo que designamos de Plano de Atividades Multidisciplinar, que centrado numa primeira linha na maior percentagem dos nossos Utentes que são pessoas idosas, visa evitar a perda de capacidades físicas, sociais e cognitivas, bem como promover o convívio intergeracional de forma a permitir a construção de laços significativos e de reciprocidade entre as várias faixas etárias dos Utentes desta Misericórdia, criando momentos de convivência, de desconstrução de estereótipos e minimização de preconceitos relacionados com a velhice e a deficiência. No seguimento desta inovação surge a nova Equipa Multidisciplinar do Serviço de Apoio Domiciliário com o objetivo de promover atividades ocupacionais, reabilitação cognitiva, treino de competências sociais, treino de atividades de vida diária e instrumentais, sensibilização e ensinamentos aos familiares e aos cuidadores informais na prestação de cuidados,

reforçando assim a rede de suporte social dos Utentes, com vista a combater a solidão, apoiando e estando mais próximos dos Utentes da Instituição.

Por fim, e uma vez que os documentos que serão apresentados, discutidos e votados nesta Assembleia já vos foram disponibilizados em formato físico, não me pretendo alongar, até porque qualquer súmula que vos possa apresentar será sempre insuficiente perante a sua riqueza e extensão. Pelo que, aqui chegados, cumpre-me agradecer e louvar o empenho, esforço e dedicação dos Órgãos Sociais desta Instituição e de todos os nossos Colaboradores, quer na elaboração destes documentos, mas sobretudo, pelo trabalho de excelência desenvolvido até então, que muito nos orgulha e nos motiva a fazer mais e melhor.

Ciara que qualquer mensagem que vos fosse dirigida pecaria por incompleta se não fosse dado o merecido ênfase aos nossos Utentes, seus familiares e a todos os Irmãos desta Irmandade, que todos os dias nos ensinam e connosco colaboram, pelo que lhes dirigimos o nosso muito obrigado.

Como habitual, resta-me rogar a Nossa Senhora da Misericórdia que nos ilumine nas adversidades, e nos ajude a enfrentar todas as dificuldades, com votos de muita saúde e a bênção de Deus.

A Provedora



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

2023/2024

ÁREA DE INFÂNCIA:

Tema para o ano letivo 2023/2024: Vamos pintar o futuro...brincando!

O tema do Plano de Atividades deste ano letivo 2023/2024 intitula-se: "Vamos Pintar o Futuro...brincando!". O tema foi selecionado com base nos benefícios que possa trazer à população da infância, pois acreditamos que o brincar é uma das formas mais comuns do comportamento humano, particularmente durante esta fase da vida.

CRECHE

Nos últimos anos temos vindo a assistir a alterações sociais significativas que têm origem, essencialmente, na diminuição do poder económico das famílias e nos problemas que se refletem na reorganização familiar. A redução da taxa de natalidade e o aumento da taxa do desemprego têm consequências significativas no número de crianças a frequentar os equipamentos sociais.

No entanto com a medida implementada pelo governo desde setembro de 2022, " CRECHE FELIZ", que consiste na gratuidade das CRECHES para crianças nascidas a partir de 1 de setembro de 2021, assistimos neste momento a um aumento da procura e consequentemente à falta de capacidade de resposta.

Tendo em conta que, esta gratuidade vai acompanhar a criança durante os anos em que frequentar a Creche, da Santa Casa da Misericórdia para contrariar este cenário, abriu em 16 junho do corrente ano, mais uma sala com capacidade para receber 10 crianças.

No final do ano letivo é importante dissecar os resultados obtidos, analisar se os objetivos traçados na rota inicial foram atingidos, quais as dificuldades encontradas, se as atividades delineadas, inicialmente, foram realizadas, se o Projeto Pedagógico construído foi cumprido, se houve um aumento ou uma redução do número de crianças, e se os Recursos Humanos se mantiveram, pois só assim conseguimos caminhar rumo a um serviço prestado com qualidade e melhoria contínua.

ACTIVIDADES PREVISTAS - 1º PERÍODO

Calendarização/Tema	Atividades	Competências	Recursos	Intervenientes	Avaliação
Setembro Período de Adaptação das Crianças/ Pessoal não docente/ Educadoras/ Famílias	<ul style="list-style-type: none"> - Receção das crianças e famílias; - Integração/adaptação das novas crianças às vivências e aos espaços; - Realização de atividades lúdicas de conhecimento mútuo; - Decoração das salas de atividades. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a importância da educação de infância; - Promover o desenvolvimento integral das crianças; - Potenciar a capacidade de participação e iniciativa das crianças e estimular a aquisição de hábitos de autonomia pessoal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Plano de Acolhimento Inicial; - Entrevista Inicial com as famílias; - Cartolinas; - Papel canário; - Folhas brancas; - Lápis de cor, Lápis de Cera 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação; 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta; - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; ;
Outubro/Novembro Chegada do Outono	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio ao exterior para observação da natureza; - Decoração das salas de atividades com trabalhos alusivos ao Outono; - Exploração das características do Outono; - Leitura de histórias que retratam esta estação de ano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Procurar que as crianças reconheçam alguns elementos próprios do Outono; - Potenciar o desenvolvimento da coordenação óculo-manual e da capacidade criativa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Papel canário; - Folhas brancas; - Lápis de cor, Lápis de cera; - Tintas; Paus; - Folhas de árvores; - Livro de histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; ; - Greilhas de observação.
1 de Outubro Dia Mundial da Música	<ul style="list-style-type: none"> - Projeção de canções com animação; - Exploração dos instrumentos musicais; - Elaboração/exposição de trabalhos;- Dramatização de histórias e construção de personagens. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular/Sensibilizar auditivamente e visualmente as crianças para a importância da música; - Incentivar o desenvolvimento de comportamentos que despertem o gosto pela música. 	<ul style="list-style-type: none"> - Instrumentos musicais; - DVD;CD's - Rádio; - Folhas brancas; - Lápis de cor e cera. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa;- Auxiliar de Educação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação nas atividades e Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais;

<p>11 de Novembro Dia de São Martinho</p>	<p>- Exploração do tema; - Elaboração/exposição de trabalhos; - Audição de canções relacionadas com o tema; - Leitura e dramatização de histórias que retratem esta estação de ano: "Lenda de S. Martinho"; - Realização do Magusto.</p>	<p>- Sensibilizar as crianças para as tradições; - Potenciar o desenvolvimento da expressão plástica e expressão musical; - Incentivar a criatividade e a imaginação.</p>	<p>- Papel cenário; Tintas - Castanhas; - Paus; - Folhas; - Material de desgaste; - CD's; Rádio;</p>	<p>- Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação; - Pais.</p>	<p>- Observação direta; - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais;.</p>
<p>Dezembro Natal</p>	<p>- Construção de adereços alusivos ao Natal; - Ornamentação da árvore de Natal; - Decoração da creche/salas; - Dramatizações/ canções/danças; - Leitura de Histórias de Natal: "Menino Jesus" e "O Sapateiro e os Duendes"; - Preparação para a Festa de Natal das crianças (ensaios, confecção do vestuário, adereços, cenários, etc.); Distribuição de prendas.</p>	<p>- Ajudar a viver a magia do Natal; - Reconhecer o Natal como uma época dedicada à família, ao amor e à fraternidade; - Potenciar o desenvolvimento da criatividade e da sensibilidade estética; - Despertar a fantasia e o imaginário de cada criança; - Incentivar para a comemoração de datas festivas.</p>	<p>- Enfeites de Natal; - Papel cenário e Papel de embrulho; - Pinhas; - Sprays e tintas; - Papel cenário; - Livros de histórias; - CD's de Natal; - Televisão e Rádio; - DVDs de Natal.</p>	<p>- Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação; - Pais.</p>	<p>- Observação direta; - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais; - Greijas de observação; - Avaliação por escrito para os pais.</p>



ATIVIDADES PREVISTAS - 2º PERÍODO

Calendarização/Tema	Atividades	Competências	Recursos	Intervenientes	Avaliação
6 de Janeiro Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de coroas; - Exploração do tema; - Leitura da história dos "Reis Magos"; -Elaboração/exposição de trabalhos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e diversão; - Reavivar e preservar as tradições; - Desenvolver a capacidade criativa e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; - Papel de seda; - Folhas brancas; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - CD's; - Rádio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais;
O Inverno	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio ao exterior com observação da natureza; - Decoração das salas de atividades com trabalhos alusivos ao Inverno; - Exploração das características do Inverno; - Leitura de histórias que retratem esta estação de ano. 		<ul style="list-style-type: none"> - Livro de histórias; - Folhas brancas; - Papel de revistas; - Lápis de cor; Lápis de cera; - Lápis de cera; - Tintas; - Rádio; CD's; 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais; - Grelhas de observação.
13 de Fevereiro Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração das máscaras/fantasia; - Elaboração e exposição de trabalhos; - Desfile Carnavalesco; - Lanche-convívio. 		<ul style="list-style-type: none"> - Folhas brancas e Lápis de cor; - Material de desperdício; - Sprays; - Rádio; CD's; - Fantasia de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadoras, Técnica Superior de Educação, Ajudantes de Ação Educativa. - Auxiliar de Educação; 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta; - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças. - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo;

<p>19 de Março</p> <p>Dia do Pai</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conversa com as crianças sobre o que é ser pai; - Pintura de desenhos alusivos ao dia do pai; - Execução da prenda para o pai; - Leitura de histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Procurar valorizar o papel do pai; - Estimular a relação afetiva entre pai e filho; - Incutir valores e sentimentos na criança; - Desenvolver a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Livro de histórias; - Cartolinas; - Papel de seda; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Tintas; Papel cenário. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; Auxiliar de Educação; - Pais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais; - Greijas de observação.
<p>31 de Março</p> <p>Páscoa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Exploração de histórias e figuras representativas desta quadra; - Pintura e enfeites de ovos; - Pintura de desenhos alusivos à Páscoa; - Apresentação da história "A Galinha dos Ovos de Ouro"; - Elaboração da prenda de Páscoa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover as relações familiares e os laços afetivos; - Realçar os valores inerentes a esta data; - Conhecer e valorizar algumas tradições culturais da comunidade; - Desenvolver a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Livro de histórias; - Material de desperdício; - Ovos; - Tintas; Lápis de cor; - Cartolinas; - Papel de cenário; - Desenhos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação; - Pais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais; - Greijas de observação - Avaliação por escrito para os pais.



ACTIVIDADES PREVISTAS 3º PERÍODO

Calendarização/Tema	Atividades	Competências	Recursos	Intervenientes	Avaliação
5 de Maio Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> - Conversa com as crianças sobre o que é ser mãe; - Pintura de desenhos alusivos ao dia da mãe; - Execução da prenda para a mãe; - Leitura de histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel da mãe; - Estimular a relação afetiva entre mãe e filho; - Reconhecer o "amor" como efo de ligação familiar; - Desenvolver a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Livro de histórias; - Cartolinas; - Papel de seda; - Lápis de cor; - Tintas; - Desenhos; - Material de desperdício. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação; - Famílias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta; - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais;
Junho A Chegada do Verão	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio ao exterior com observação da natureza; - Decoração das salas de atividades com trabalhos alusivos ao Verão; - Exploração das características do Verão com leituras de histórias que retratem esta estação de ano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Procurar que as crianças reconheçam alguns elementos próprios desta estação do ano; - Potenciar o desenvolvimento da criatividade; - Estimular e desenvolver o sentido do tato. 	<ul style="list-style-type: none"> - Livro de histórias; - Folhas brancas e papel de revistas; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Tintas; - Rádio; CD's. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças e Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa e Auxiliar de Educação; - Famílias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação nas atividades; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais;
1 de Junho Dia Mundial do	<ul style="list-style-type: none"> - Festa convívio ao ar livre; - Programa especial para as crianças; - Lanche-convívio. - Construção de um adereço e caracterização de T-shirts alusivos ao tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de diversão; - Fomentar relacionamentos saudáveis e de convívio entre as crianças. - Potenciar o desenvolvimento da imaginação e da motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - T-Shirts; - Tinta para pintura de dedos de diferentes cores; - Telas pequenas. - Esponjas pequenas para estampar; - Transporte e Lanche 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação; 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta; - Trabalhos realizados pelas crianças. - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais; - Greilhas de observação.

Junho (Dia a definir)
Festa de Final de Ano
Visita de Fim de Ano

<ul style="list-style-type: none"> - Preparação para a Festa de Final de Ano (ensaios, confecção do vestuário, adereços, cenários, etc.); - Festa de Final de Ano; - Passeio com as crianças a um local ainda a definir; - Lanche-convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contactar com novas situações; - Promover o convívio entre os colegas, educadores e auxiliares, fortalecendo os laços de amizade; - Proporcionar momentos lúdicos e de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte; - Almoço; - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças; - Educadora; - Técnica Superior de Educação; - Ajudantes de Ação Educativa; - Auxiliar de Educação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Conversas individuais e em pequeno/grande grupo; - Diálogo com os pais; - Grelhas de observação.
---	---	---	---	--

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]



CONCLUSÃO

O Projeto Pedagógico para a Creche e o Plano Anual de Atividades previstos para 2023/2024, foram adaptados e diferenciados às características individuais de cada criança, de modo a oferecer a cada uma, condições estimulantes para o seu desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e emocional.

Acreditamos, que as estratégias escolhidas se adequarão aos objetivos propostos para cada criança, uma vez que procurámos ir ao encontro das suas necessidades fundamentais (físicas, psicológicas e sociais), de forma a estimular o desenvolvimento global da criança, favorecendo aprendizagens significativas e diferenciadas.



[Handwritten signature and notes]
5/27/24

JARDIM DE INFÂNCIA

O Jardim de Infância é uma resposta social, que se destina a proporcionar atividades variadas, a crianças dos 3 aos 5 anos de idade, de forma a prestar a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida, sendo complementar da ação educativa da família, com a qual nos comprometemos a estabelecer estreita relação, favorecendo a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário.

A Educação Pré-Escolar como primeiro degrau da educação básica deve criar as bases para o bom progresso educativo que todos desejamos para as nossas crianças.



<p>- Período de integração- Promover o acolhimento das novas crianças e a sua integração e Adaptação das Crianças/ Educadoras/ Família- Apresentar a Equipa de Trabalho e Lançar o novo Ano Letivo e formativa de decisão acerca de caminhos de funcionamento. Estabelecer as normas de organização funcional</p>	<p>- Promover o desenvolvimento; - Estruturar dinâmicas funcionais que operacionalizem noções de espaço, de tempo e comportamentais; -Reunião Geral de Pais/ Encarregados de Educação.</p>	<p>-Material diverso do Jardim-de-Infância</p>	<p>-Educadoras de Infância -Ajudantes de Ação Educativa -Família -Crianças</p>	<p>4 de setembro a 29 de outubro de 2023</p>	<p>-Observação direta; -Registos individuais das crianças; -Conversas em grande/pequeno grupo e individuais; -Exercícios didáticos; -Diálogo com os pais/encarregados de educação; -Greijas de observação/avaliação.</p>	<p>12</p>
<p>- Sistema de alimentação -Elaboração de atividades acerca da roda de alimentos - Alimentos divertidos - Exploração das texturas de vários alimentos - Rodagem - Compostagem</p>	<p>-Incentivar para hábitos saudáveis de alimentação e saber identificar alimentos saudáveis e menos saudáveis; -Promover a importância da profissão de Cozinheiro na sociedade; -Incluir a necessidade da higiene nos alimentos; -Incentivar para a reciclagem.</p>	<p>-Alimentos da nossa despensa.</p>	<p>-Educadoras de Infância Ajudantes de Ação Educativa -Crianças -Cozinheiras</p>	<p>9 a 16 de outubro de 2023</p>		
<p>- Banca com... as sentidas (Projeto Pedagógico 2023/2024)</p>	<p>-Estimular e desenvolver as capacidades de cada criança e o seu sentido crítico em relação ao mundo que a rodeia; - Realçar a importância de cada sentido</p>	<p>-Material reciclável; -Trilogia: Criança- Família – Escola.</p>	<p>-Educadoras de Infâncias -Ajudantes de Ação Educativa -Crianças -Família</p>	<p>- Durante todo o Ano Letivo</p>		
<p>- Dia de S. Martinho e musical - Dramatização da história "São Martinho" o "Meia Castanha" -Elaboração de atividades ativas ao terra e explorar o material relacionado com as castanhas - Canções relacionadas com o tempo</p>	<p>-Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa, promover o convívio entre a comunidade escolar; -Desenvolver a Expressão Plástica e Expressão Musical; -Manipular e experimentar diferentes materiais e desenvolver a Expressão Dramática.</p>	<p>-Papel de cenário; -Tintas; -Castanhas, outijos e castanheiro; -Paus, folhas, material de desgaste. -Música.</p>	<p>-Educadoras de Infância -Ajudantes de Ação Educativa -Crianças</p>	<p>- 6 a 10 de novembro de 2023</p>		
<p>- Dia do Pijama - Canção e dança ativas ao dia</p>	<p>-Valorizar a importância do dormir e da sesta, Diferenciar dia e noite; - Explorar movimentos corporais.</p>	<p>-Pijama; -Pantufas.</p>	<p>-Educadoras de Infância -Ajudantes de Ação Educativa -Crianças</p>	<p>-20 de novembro de 2023</p>		

<p>Natal - Festa de Natal com distribuição de prendas - Construção e ornamentação da árvore de Natal - Decoração do JI - Dramatização/ coreografias - Lançamento de Natal para a família e histórias de Natal</p>	<p>- Reconhecer o Natal como uma época dedicada à família, ao amor e à solidariedade; - Desenvolver a criatividade; - Despertar a fantasia e o imaginário de cada criança; - Incentivar para a comemoração de datas festivas; - Envolver a comunidade escolar.</p>	<p>- Árvore; - Enfeites de Natal; - Material de desgaste; - Cenários; - Livros de histórias.</p>	<p>- Comunidade escolar - Professor de Educação Musical - Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças</p>	<p>- 27 de novembro a 15 de dezembro de 2023 - Data e Atividade de Natal destinada às crianças à espera de propostas</p>	<p>- Avaliação por escrito. Entrega aos pais/encarregados de educação</p>
<p>Coro de Reis - Cantar os "Reis" pelas diversas respostas sociais da Santa Casa e pelas ruas da vila de Castro Daire.</p>	<p>- Reavivar e preservar as tradições; - Desenvolver a Expressão Musical.</p>	<p>- Coros de Reis; - Material de desgaste; - Instrumentos de percussão.</p>	<p>- Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças - Comunidade</p>	<p>- 5 de janeiro de 2024</p>	
<p>Carnaval e desfile - Elaboração das máscaras/ fantoches e outros trabalhos de expressão plástica. - Decoração da sala e do Jardim</p>	<p>- Viver a tradição Camatalesca; - Desenvolver a capacidade de expressão plástica/ artística; - Envolver a comunidade na dinamização de períodos festivos.</p>	<p>- Fantasias de Carnaval; - Máscaras; - Imagens de Carnaval.</p>	<p>- Comunidade Educativa - Município de Castro Daire - Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças</p>	<p>- 29 de janeiro a 12 de fevereiro 2024</p>	
<p>Clã do Pai - Festa do dia dos Pais - Lembrança para o PAI - Canções</p>	<p>- Inculcar valores e sentimentos na criança; - Expressar sentimentos; - Interpretar canções com o ritmo e entoação adequado; - Enaltecer a imagem do Pai.</p>	<p>- Material diverso; - Rádio; - Coluna.</p>	<p>- Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças</p>	<p>- 11 a 19 de março de 2024</p>	
<p>Dis da Árvore - Fazer papel reciclado</p>	<p>- Valorizar as árvores como essenciais à vida; - Mostrar a origem do papel reciclado; - Fazer papel reciclado.</p>	<p>- Papel velho; - Cola; - Material para fazer papel reciclado.</p>	<p>- Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças</p>	<p>- 11 a 21 de março de 2024</p>	
<p>Páscoa e Friends da Páscoa para a família - Pintura e enfeites de coelhos e ovos e Canções</p>	<p>- Realçar os valores; - Conhecer e valorizar as tradições culturais da comunidade; - Desenvolver a criatividade, a destreza óculo-manual, expressão escrita e oral.</p>	<p>- Ovos; - Amêndoas; - Bolo Podre; - Material de desgaste;</p>	<p>- Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças - Comunidade</p>	<p>- 25 a 31 de março de 2024</p>	<p>- Avaliação por escrito. Entrega aos pais/encarregados de educação</p>

<p>- Dia Mundial do Livro Infantil - Visita à biblioteca</p>	<p>- Incentivar para a leitura; - Promover o respeito e interesse pelo livro. - Sensibilizar para a relação mãe filho; - Reconhecer o "amor" como elo de ligação familiar.</p>	<p>- Livros; - Biblioteca Municipal. - Material de desgaste; - Rádio; - Coluna. - Transporte; - Almoço; - Lanche.</p>	<p>- Educadoras de Infância e Ação Educativa e crianças. - Funcionários da Biblioteca - Educadoras de Infância e Ação Educativa; - Crianças e mães.</p>	<p>- 2 de abril de 2024 29 de abril a 3 de maio de 2024 Proposta a 10 e 17 de maio de 2024</p>	
<p>- Visita à Quilinha - Vestiário - Dia Mundial da Criança - Convívio entre as várias escolas do concelho</p>	<p>- Promover o convívio entre os colegas, educadores e auxiliares, fortalecendo os laços de amizade. - Realçar a importância dos "Direitos e Deveres das Crianças"; - Proporcionar situações de convívio/intercâmbio entre as crianças.</p>	<p>- Material reciclável; - Material e atividades dinamizadas pela Câmara Municipal. - Transporte; - Almoço; - Lanche.</p>	<p>- Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças - Guias e monitores da visita - Município de Castro Daire - Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças</p>	<p>Proposta para 10 e 17 de maio de 2024 1 de junho de 2024</p>	
<p>- Visita ao Magalhães</p>	<p>- Promover o convívio entre os colegas, educadores e auxiliares, fortalecendo os laços de amizade e proporcionar momentos lúdicos e de lazer;</p>	<p>- Transporte; - Almoço; - Lanche.</p>	<p>- Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças</p>	<p>Proposta para 7 de junho de 2024</p>	
<p>- Festa "Dia da Infância"</p>	<p>- Participar e preparar a realização da festa; - Proporcionar momentos lúdicos; - Promover o envolvimento em torno da comunidade escolar.</p>	<p>- Elaboração de cenários e materiais; - Material diverso.</p>	<p>- Comunidade escolar - Educadoras de Infância - Ajudantes de Ação Educativa - Crianças - Família</p>	<p>Proposta para a Festa Dia da Infância 22 de junho 2024 (15h)</p>	<p>- Avaliação por escrito. - Entrega aos Pais/encarregados de educação</p>

S. Silva
S. Silva



Handwritten signature and date: 5/2/24

ACTIVIDADES PREVISTAS 2023/2024

CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

“Brincar com os sentidos”

O Plano de Atividades consiste num “documento onde se planifica e define, as atividades, os objetivos, a forma de organizar e programar as atividades, a identificação dos recursos que o envolvem de acordo com o Projeto Educativo” (Soares, 2002, p.37).

O CATL é uma valência que funciona como retaguarda familiar, devido às crescentes exigências profissionais dos pais e avós das crianças. Por este motivo também temos a função de dar prioridade à dignificação humana. Cada vez mais as crianças estão menos envolvidas e têm menos conhecimentos sobre os costumes e tradições. Neste sentido o projeto “Brincar com os sentidos” permite que as crianças através do brincar possam estimular os seus sentidos (tato, paladar, cheiro, audição, visão). Além disso, é muito importante que os conteúdos a desenvolver tenham em conta brincar de forma estimulante. Este projeto, visa também desenvolver nas crianças do CATL, um espírito de: autonomia; atitude crítica; integração no meio local; liberdade; criatividade pessoal.

Assim, nesta linha de pensamento, o CATL tem o dever de formar a criança com vista à Formação Integral do Ser Humano, na sua vida privada e coletiva, de modo a que as capacidades intrínsecas de cada indivíduo desabrochem e desenvolvam, permitindo a plena expansão da personalidade humana, em todas as vertentes, assim iremos também potenciar o desenvolvimento de um cidadão consciente dos seus direitos/deveres, de exercício efetivo desses direitos e de uma cidadania participativa, responsável e continuamente defensora dos bons valores.

Com o intuito de desenvolver toda esta linha de construção e formação pessoal da criança, o CATL propõe-se a desencadear um conjunto de atividades que prima pela exploração da personalidade, fazendo com que ela cresça de forma natural, adquirindo expectativas e um conjunto de valores capazes de a definir como pessoa.

De seguida, passamos a delinear os principais elementos subjacentes a este projeto “Vamos pintar o futuro...brincando!” como: as atividades, os objetivos, as estratégias, as sessões e a avaliação, de acordo com a população alvo e com o tema “Brincar com os sentidos.”. Neste plano vamos também dar destaque a uma maquete sobre estimulação de um dos sentidos que irá nascer no final deste projeto, e um portefólio onde estarão compiladas as atividades adjacentes ao tema do presente plano de atividades.

Quadro de Atividades Socioculturais – Brincar com os sentidos

Calendarização	Tema	Objetivos	Atividades
Diariamente	Trabalhos de casa	- Auxiliar as famílias - Desenvolver o espírito de equipa - Lazer	- Fazer os trabalhos de casa - Jogos dirigidos ou brincadeiras livres
	Jogos/ Brincadeiras livres	- Fomentar o convívio - Lazer	- Cantar os parabéns
	Comemoração de aniversários	- Potencializar a capacidade de atenção e concentração - Estimular a criatividade e a imaginação - Lazer	- Leitura de histórias - Recolha de lendas e contos - Contar histórias oralmente - Dramatizações
Semanalmente	Hora da Leitura	- Estimular a criatividade e a imaginação - Desenvolver a motricidade fina - Promover a autonomia - Fomentar as atividades de grupo - Evitar o isolamento - Promover a reciclagem - Lazer	- Trabalhos manuais - Desenhar/ pintar - Recortar/ colar - Trabalhar com tecidos, feltro, papel, linhas e matérias recicláveis
	Expressão Plástica	- Fomentar o trabalho em grupo - Explorar o tema anual: "Os sabores da nossa terra..." - Lazer	- Confeção de diversas receitas
Quinzenalmente	Ateiler de Culinária	- Proporcionar experiências diferentes - Ir ao cinema - Ter oportunidade de aceder à internet em grupo	- Visionamento de filmes - Aceder à internet
Mensalmente	Ateiler multimédia		



Mês	Temática	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Atividade
Setembro	- Regresso à escola	- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens e corte; - Conseguir exprimir-se de acordo com o que sente.	- Cortar e colar; - Personalizar capas e cadernos; - Motivar para a escola; - Melhorar a autoestima.	- Desenho e pintura de desenhos atusivos à época; - Leitura e assinatura de um compromisso de honra perante os colegas.
	- Regras	- Mobiliza saberes culturais para abordar situações e problemas do quotidiano.	- Fomentar hábitos de trabalho e de estudo.	- Diálogo acerca das regras a cumprir no CATL em período.
Outubro	- Halloween (31 de outubro)	- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção; - Reter a informação de pequenas histórias alusivas à época;	- Colar, cortar e construir; - Respeitar costumes e tradições de outros países; - Explorar uma história alusiva ao tema;	- Construção de decorações de Halloween e lembranças com material reciclado; - Audição e exploração da história; - Lanche convívio;
	- Dia de S. Martinho (11 de novembro) A celebrar no dia 10 de novembro.	- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção;	- Colar, cortar e construir; - Manter costumes e tradições; - Comerorar o dia de S. Martinho com castanhas segundo a tradição da nossa localidade.	- Construção de cartuxos para as castanhas; - Lanche convívio
Novembro				



Mês	Temática	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Atividade
Dezembro	- Painel de Inverno	- Caracterizar as estações do ano ; - Experimentar diversas tecnologias: colagens, corte e construção	- Reconhecer seqüências temporais: estações do ano; - Colar, cortar, construir e pintar.	- Elaboração de um painel sobre o inverno com material recolhido na natureza e material reciclável.
	- Festa de Natal	- Entoar canções; - Exprimir de forma confiante, clara e audível;	- Adaptar-se ao espaço e aos outros de acordo com o ritmo da música; - Dançar, - Organizar o seu discurso de acordo com situações específicas;	- Preparação para a festa de Natal: - Dança de Natal; - Preparação e treino da apresentação da festa de Natal; - Festa de Natal;
Janeiro	- Dia de Reis (6 de Janeiro) A celebrar no dia 5 de janeiro.	- Adquirir noções temporais; - Cantar músicas, utilizando algumas técnicas vocais simples	- Reconhecer seqüências temporais: dias festivos; - Respeitar costumes e tradições; - Cantar músicas tradicionais do dia de reis.	- Canto de músicas tradicionais alusivas ao tema;
	- Dia Internacional da educação (24 de Janeiro)	- Celebrar a importância da educação.	- Reconhecer que a educação é uma das ferramentas mais importantes que o ser humano possui.	- Visualização de slides sobre a importância da educação.
Fevereiro	- Dia dos namorados/ amigos (14 de Fevereiro)	- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção; - Desenvolver laços de amizade.	- Colar, cortar, construir e pintar; - Estabelecer laços de amizades entre os pares.	- Construção de uma lembrança com material reciclável. - Troca de cartões de amizade.
	- Carnaval (13 de Fevereiro)	- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção; - Reconhecer tradições da sua localidade; - Explorar o uso de máscara	- Recortar, construir, ... - Desfile	- Elaboração do desfile tendo em conta as tradições e desfile.

<p>- Dia Internacional da Mulher (08 de Março)</p>	<p>- Relembrar as lutas sociais, políticas e econômicas das mulheres.</p>	<p>- Refletir acerca do progresso a nível de direitos humanos, e honrar a coragem e determinação das mulheres que ajudaram e continuam a ajudar a redefinir a história, local e globalmente.</p>	<p>- Visualização de um filme sobre esta temática;</p>
<p>- Dia do Pai (19 de Março)</p>	<p>- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção;</p> <p>- Participar em atividades com os pais.</p>	<p>- Reconhecer os pais;</p> <p>- Construir e ler uma mensagem aos pais;</p> <p>- Participar em momentos de partilha e convívio com os pais.</p>	<p>- Construção de uma lembrança para oferecer ao pai;</p> <p>- Sessão fotográfica; entrega de lembranças</p>
<p>- Primavera</p>	<p>- Caracterizar as estações do ano através da observação indireta.</p>	<p>- Reconhecer seqüências temporais: estações do ano;</p> <p>- Colar, cortar, construir e pintar.</p>	<p>- Construção de um painel de primavera;</p>
<p>- Dia Mundial da Árvore (21 de Março)</p>	<p>- Valorizar o meio ambiente;</p> <p>- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção;</p>	<p>- Sensibilizar para a reciclagem e reutilização;</p> <p>- Construir um canteiro de flores;</p> <p>- Reconhecer a importância e a preservação dos espaços verdes;</p>	<p>- Construção de vasos reutilizáveis;</p> <p>- Plantação de flores;</p>
<p>- Páscoa (dia 31 de março)</p>	<p>- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção.</p>	<p>- Colar, cortar, construir e pintar.</p> <p>- Dar a conhecer às crianças os doces típicos desta época festiva.</p>	<p>- Construção de lembrança de Páscoa;</p> <p>- Confeccionar doces típicos desta época,</p>
<p>- Dia Internacional do Livro Infantil (dia 2 de Abril)</p>	<p>- Desenvolver técnicas criativas e lúdicas de leitura e escrita;</p>	<p>- Escrever pequenos textos informativos;</p> <p>- Construir livros;</p>	<p>- Construção de um pequeno livro infantil.</p>

[Handwritten signature]

Mês	Temática	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Atividade
Maio	- Dia da mãe (dia 05 de Maio)	- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção; - Conviver e mostrar os seus sentimentos.	- Colar, cortar, construir e pintar; - Fortalecer os laços entre criança/mãe e C.A.T.L.	- Construção da lembrança para oferecer à mãe; - Festa do dia da mãe.
	- Dia Internacional da Família (dia 15 de Maio)	- Participar em atividades que valorizem o convívio com a família.	- Participar em atividades comuns com a família.	- Cinema no C.A.T.L. com pipocas;
	- Dia Mundial da Criança (dia 1 de Junho) Celebrar dia 31 de maio.	- Experimentar diversas tecnologias para a realização de plástica tridimensional: colagens, corte e construção; - Realizar experiências acerca do tema.	- Colar, cortar, construir e pintar;	- Construção de lembranças;
Junho	- Dia Mundial do Ambiente (dia 5 de Junho)	- Realizar experiências acerca do tema.	- Colocar questões; - Observar recorrendo a experiências; - Retirar conclusões.	- Construção de um jogo alusivo ao tema;
	- Festa de final de ano Dia da Infância (data a definir)	- Produzir textos escritos; - Realizar dramatizações a partir de histórias simples; - Conhecer e vivenciar os elementos da dança e de músicas; - Exprimir-se de forma confiante, clara e audível; - Respeitar e os costumes e tradições de Castro Daire, nomeadamente Marchas Populares; - Conhecer e vivenciar os elementos da dança e de músicas.	- Criar histórias, cantar canções; - Decorar falas; - Dramatizar histórias simples; - Adaptar-se ao espaço e aos outros de acordo com o ritmo da música;	- Preparação para a festa de final de ano: - Teatro, dança, canto musical; - Preparação e treino da apresentação da festa de Final de Ano; - Festa de Final de Ano;
	- Marchas populares de São Pedro (dia 28 de Junho)		Respeitar costumes e tradições; - Cantar canções tradicionais; - Dançar respeitando uma coreografia de marcha popular.	- Treino da coreografia e da canção para as marchas de S. Pedro.

ÁREA SENIOR

LAR PADRE SEBASTIÃO VIEIRA

LAR SÃO PEDRO

CENTRO DE DIA

O presente Plano de Atividades tem como objetivo principal implementar um conjunto de ações de estimulação e animação direcionadas aos idosos do Lar Padre Sebastião Vieira e ao Lar S. Pedro, que se encontram institucionalizados a título permanente, tendo em conta as suas necessidades e características individuais respeitando os diferentes níveis de autonomia e dependência de cada um, ou seja, ter-se-à em atenção a adequação das atividades às limitações dos utentes, pois com o aumento da idade aumenta a prevalência dos diversos tipos de incapacidades.

As atividades escolhidas procuram promover no idoso a sua autoestima e bem-estar, retardar ou estabilizar o seu processo de envelhecimento, oferecer momentos de participação ativa e de socialização, contrariar o sentimento de abandono, fomentar tempos de distração e boa disposição, promover a troca de experiências, bem como, estimular as competências cognitivas e de motricidade etc... Iremos ter presente as atividades que decorreram ao longo do ano anterior, e que revelaram pouca adesão dos utentes, tendo em conta a sua idade e o grau de dependência.

Assim, procuraremos promover outras que proporcionem maior bem-estar e uma maior qualidade de vida e felicidade ao idoso. A realização de atividades permite despertar várias capacidades dos Utentes:

- As atividades de estimulação cognitiva ajudam na estimulação da memória, do raciocínio e no trabalho da atenção e da concentração;
- As atividades físicas permitem a redução do stress e da ansiedade e aumentam a capacidade de coordenação motora;
- As atividades motoras/psicomotoras estimulam aptidões existentes nos Utentes e no seu desenvolvimento pessoal, físico e psicológico;
- As atividades de trabalhos manuais permitem o trabalho de motricidade fina, estimulam a criatividade e a precisão manual.



Atividades semanais:

Temática: Estimulação Cognitiva		
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envolvimento cognitivo e intelectual; - Contribuir para uma melhor qualidade de vida do Utente; - Estimular a autonomia e independência pessoal; - Proporcionar o bem-estar; - Promover momentos de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a atenção e concentração; - Estimulação da memória; - Promover a orientação; - Reabilitação de funções executivas; - Estimular a capacidade de linguagem; - Estimular a motricidade fina; - Estimulação do raciocínio; - Estimulação da reação a estímulos visuais, auditivos, táteis, olfativos e gustativos; - Estimulação da percepção visual; - Estimulação da precisão manual e coordenação psicomotora; - Promover momentos lúdicos e de lazer; - Estimulação cognitiva; - Estimular o espírito de interajuda. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios de orientação temporal, espacial e pessoal; - Exercícios de reconhecimentos e manipulação espacial; - Exercícios de memória recentes, imediata e episódica e semântica; - Exercícios de atenção; - Exercícios de funções executivas; - Jogos de reconhecimento auditivo, tátil, olfativo e gustativos; - Exercícios de leitura e escrita; - Exercícios de nomeação; - Exercícios de compreensão de ordens; - Jogos de sequência lógica; - Jogos de estimulação sensorial; - Exercícios de raciocínio; - Exercícios de cálculo; - Jogo da memória; - Jogo do labirinto; - Sopa de letras; - Provérbios; - Adivinhas; - Jogos de mesa; - Bingo; - Jogos de atenção; - Jogo "Vamos às Compras"; - Jogo "Quem sabe, Sabe"; - Puzzles; - Jogo do Loto.



Temática: Novas Tecnologias

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento cognitivo e intelectual; - Contribuir para uma melhor qualidade de vida do Utente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a atenção e concentração; - Estimulação da memória; - Estimulação do raciocínio; - Estimulação da percepção visual; - Promover o bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pesquisas na Internet; - Jogos; - Contato com familiares.

Temática: Atividade Física/ motoras e psicomotoras

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo e saudável; - Proporcionar o bem-estar; - Melhorar a qualidade de vida. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a expressão corporal; - Estimulação da destreza manual; - Estimulação da motricidade fina; - Estimulação psicomotora; - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; - Estabilizar ou retardar o processo de envelhecimento; - Combater o sedentarismo; - Estimular a coordenação olho-manual. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de destreza manual; - Exercícios de estimulação da motricidade fina; - Boccia; - Bowling; - Jogo do balão; - Exercícios com bastões de ginástica; - Jogo das latas; - Corrida de garrafas; - Mini golf; - Bola no cesto.

Temática: Trabalhos Manuais

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Proporcionar o bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação da destreza manual; - Estimulação da motricidade fina; - Estimular a coordenação olho-manual; - Estimular a criatividade; - Estimular a precisão visual e coordenação psicomotora; - Promover o contato com diferentes materiais e técnicas; - Sensibilizar para a importância da utilização de materiais reciclados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos em papel (corte, colagem e pintura); - Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina); - Trabalhos em feltro; - Atividades de costura; - Realização de diferentes trabalhos de decoração.

Temática: Atividades Religiosas

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Manter hábitos religiosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração e reflexão; - Estimular o lado espiritual e religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração da Palavra; - Recitação do terço.

Atividades quinzenais:

Temática: Passeios/ Deslocações ao exterior

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Valorizar o patrimônio da localidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação psicomotora; - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; - Estabilizar ou retardar o processo de envelhecimento; - Combater o sedentarismo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Passeios; - Piqueniques; - Caminhadas.





Temática: Cuidados de Imagem (Cabelo e manicure)

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar; - Promover a valorização pessoal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a autoestima. 	<ul style="list-style-type: none"> - Manicure; - Cuidados de imagem; - Depilação do rosto; - Corte de cabelo.

Atividades mensais:

Temática: Atividades Religiosas

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Manter hábitos religiosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração e reflexão; - Estimular o lado espiritual e religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração da Eucaristia.

Temática: Comemoração do Aniversário dos Utentes

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Preservar a identidade dos Utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação da autoestima; - Promover o bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Festejo do aniversário de cada Utente.

Atividade: Campeonato Interinstitucional de Boccia

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Proporcionaram aos nossos utentes momentos de Alegria, Desporto, Lazer, Partilha e Amizade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação psicomotora; - Promover momentos lúdicos; - Promover momentos de convívio.

Comemoração de dias temáticos:

Mês: Janeiro

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia do Ano Novo (1 de janeiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar o espírito de interajuda e promover as relações sociais; - Reviver e partilhar vivências e histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação e estimular o convívio entre os idosos; - Estimulação da memória; - Estimulação da motricidade fina; - Precisão manual e coordenação psicomotora. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização do calendário para o novo ano; - Reviver tradições associadas a estes dias.
- Dia da Reis (05 de janeiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos lúdicos e de lazer; - Partilhar vivências, histórias e tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a atenção e concentração; - Estimular a memória; - Estimulação da leitura. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lenda do Dia de Reis; - Entoação de canções; - Lanche convívio.

Mês: Fevereiro

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia de Nossa Senhora das Candeias (02 de fevereiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Exploração da mensagem da lenda; - Partilhar vivências, histórias e tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração; - Promover momentos de oração e reflexão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Leitura da lenda da Nossa Senhora das Candeias; - Recitação do terço.
- Comemoração do Dia da Comadre/ Compadre (01 e 08 de fevereiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar vivências, histórias e tradições; - Proporcionar momentos de convívio, lúdicos e de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação da motricidade fina; - Estimulação cognitiva; - Estimulação da criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de história e tradições da comemoração destes dias; - Elaboração de Comadre e Compadre.
- Comemoração do Carnaval (13 de fevereiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar vivências, histórias e tradições; - Proporcionar momentos de convívio, lúdicos e de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação da motricidade fina; - Estimulação cognitiva; - Estimulação da criatividade; - Estimulação da coordenação motora, flexibilidade movimento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Baile de Carnaval; - Decoração do espaço alusiva à época; - Diálogo sobre tradições.
- Dia de S. Valentim/Dia dos Namorados/Dia do Amor (14 de fevereiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância do afeto e da partilha. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação cognitiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Leitura da lenda de S. Valentim.



Mês: Março

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia Internacional da Mulher (8 de março)	- Promover um dia especial a todas as Uterentes. - Felicitar e homenagear todos os Pais.	- Promover a autoestima; - Contribuição para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de bem-estar. - Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do Uterente na família; - Contribuir para a valorização pessoal.	- Cuidados de imagem (Cabelo e unhas); - Efetuar contatos com filhos que se encontram longe e promover a visita por parte dos que estão perto.
- Dia da Floresta e da Árvore; - Início da Primavera (21 de março)	- Retomar as atividades relacionadas com a agricultura e jardinagem; - Partilha de conhecimentos.	- Melhorar a qualidade de vida; - Desenvolver trabalhos básicos de jardinagem; - Reagir a estímulos; - Estimular a motricidade fina; - Estimular a criatividade; - Estimulação cognitiva.	- Realização de quadro alusivo à Primavera; - Plantação de árvore e suculentas.
- Domingo de Ramos (24 de março)	- Partilhar vivências, histórias e tradições; - Valorizar os valores e crenças religiosas dos Uterentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso; - Estimulação da memória; - Estimulação da atenção e concentração.	- Celebração do Dia de Ramos.
- Semana Santa - Páscoa (25 a 31 de março)	- Partilhar vivências, histórias e tradições; - Valorizar os valores e crenças religiosas dos Uterentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso; - Estimulação da memória; - Estimulação da atenção e concentração.	- Leitura de textos alusivos às celebrações da Semana Santa; - Recitação do terço.

Mês: Abril

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia das Meninas (1 de abril)	- Partilhar tradições e costumes.	- Estimulação da memória; - Estimulação da criatividade; - Promover o convívio entre Uterentes.	- Reviver tradições e "Brincadeiras" / partidas efetuadas nos tempos de juventude dos Uterentes.

- Dia Internacional dos Monumentos e sítios (18 de abril)	- Promover e valorizar o património local; - Proporcionar momentos de lazer e convívio. - Estimular as capacidades cognitivas.	- Estimulação da memória; - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; - Partilha de vivências e histórias.	- Visita a monumentos do conselho que estejam ligados à história de vida dos Utentes.
- Dia Mundial do Livro (23 de abril)	- Estimular as capacidades cognitivas.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração; - Promover a partilha de vivências e histórias.	- Visita à Biblioteca Municipal.
- Dia da Liberdade (25 de abril)	- Relembrar momentos marcantes da história de Portugal.	- Estimulação cognitiva; - Partilha de vivências e histórias.	- Visualização de filme.

Mês: Maio

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia do Trabalhador (01 de maio)	- Diálogo sobre hábitos laborais passados e presentes.	- Contribuir para a valorização pessoal; - Estimulação da memória; - Partilha de vivências e histórias.	- Diálogo acerca das experiências laborais dos Utentes.
- Dia da Mãe (05 de maio)	- Felicitar e homenagear todas as Mães.	- Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do Uteente na família; - Contribuir para a valorização pessoal; - Estimulação da memória; - Partilha de vivências e histórias.	- Efetuar contatos com filhos que se encontram longe e promover a visita por parte dos que estão perto.
- Dia de Nossa Sr.ª de Fátima (13 de maio) - Corpo de Deus (30 de maio)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes. - Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso. - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Visualização das cerimónias de Fátima (em direto na televisão). - Participar na elaboração das passadeiras; - Assistir à procissão do Corpo de Deus.
- Dia da visitação de Nossa Senhora (31 de maio)	- Estimulação dos hábitos religiosos dos Utentes; - Relembrar costumes antigos.	- Promover momentos de oração e reflexão; - Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração; - Estimular o lado espiritual e religioso; - Partilha de vivências e histórias.	- Leitura da história da visitação de Nossa Senhora; - Recitação do Terço; - Relato de histórias de tempos passados.

Mês: Junho

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia Mundial do Ambiente (05 de junho)	- Sensibilizar os Utentes para questões ambientais.	- Partilha de vivências e histórias; - Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração.	- Ação de sensibilização sobre a importância da preservação do ambiente.
- Dia de Portugal - Dia de Camões (10 de junho)	- Valorizar a história de Portugal; - Proporcionar momentos de lazer.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração; - Estimular a criatividade; - Estimular a motricidade fina.	- Visualização das cerimónias nacionais; - Recitação de poemas; - Elaboração de trabalhos manuais.
- Dia Mundial da Conscientização da violência contra a Pessoa Idosa (15 de junho)	- Mudar a perceção de velhice e envelhecimentos; - Educar para o respeito pela diferença.	- Promover a autoestima; - Promover o respeito; - Estimulação da criatividade; - Estimulação da motricidade fina; - Partilha com a comunidade.	- Realização de cartaz alusivo ao tema; - Divulgação do mesmo à família/comunidade.
- Comemoração dos Santos Populares (13, 24 e 29 de junho)	- Promover momentos lúdicos e lazer;	- Promover momentos de convívio; - Partilha de vivências, hábitos e tradições; - Estimulação da memória; - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento.	- Arraial dos Santos Populares – Sardinhada.

Mês: Julho

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia do Amigo (20 de julho)	- Promover o convívio.	- Potenciar o espírito de interajuda; - Promover as relações sociais.	- Promover o contato com os amigos.
- Dia Mundial dos Avós (26 de julho)	- Promover o convívio intergeracional; - Felicitar e homenagear todos os Avós.	- Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do Utente na família; - Contribuir para a valorização pessoal; - Estimulação da memória;	- Celebração de Eucaristia; - Almoço convívio entre as valências da terceira idade, crianças e jovens;

		- Partilha de vivências e histórias entre gerações.	- Efetuar contatos com netos que se encontram longe e promover a visita por parte dos que estão perto.
--	--	---	--

Mês: Agosto			
Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia da Assunção de Nossa Senhora - Dia da Nossa Sr.ª da Soledade (15 de agosto)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Uterentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Assistir à procissão de Nossa Senhora da Soledade.

Mês: Setembro			
Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia de Nossa Senhora dos Remédios (08 de setembro)	- Promover o envelhecimento ativo; - Satisfação dos hábitos religiosos dos Uterentes.	- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; - Estimulação psicomotora; - Promover momentos de bem-estar e lazer; - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Realização de exercícios de estimulação psicomotora; - Recitação do terço.
- Dia de Santa Eufêmia (16 de setembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Uterentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Recitação do terço.
- Dia Internacional da Paz - Dia Mundial da doença de Alzheimer - Dia Mundial da Gratidão (21 de setembro)	- Fomentar as relações interpessoais e comunitárias.	- Estimular a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Estimular a autoestima.	- Diálogo e partilha de ideias sobre estas temáticas.



Mês: Outubro

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Dia Internacional do Idoso - Dia Mundial Música (1 de outubro) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mudar a percepção de velhice e de envelhecimento; - Promover momentos lúdicos e de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Favorecer a coesão grupal; - Estimular a capacidade rítmica; - Estimular o sentido rítmico e melódico; - Estimular a coordenação motora; - Estimulação cognitiva; - Estimular a atenção e concentração. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de lembranças; - Entoação de canções e exercícios rítmicos; - Lanche convívio.
<ul style="list-style-type: none"> - Dia Mundial da Alimentação - Dia Mundial do Pão (16 de outubro) 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os Utentes para a importância de uma alimentação saudável. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover hábitos saudáveis; - Promover o bem-estar; - Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ação de sensibilização para hábitos de alimentação saudáveis.

Mês: Novembro

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Dia de Todos os Santos (01 de novembro) - Dia dos Fieis Defuntos (02 de novembro) - Dia de S. Martinho (11 de novembro) 	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes. - Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes. - Fomentar as relações interpessoais; - Promover momentos lúdicos e de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso. - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso. - Estimular a sensibilidade auditiva; - Estimular a coordenação áudio motora; - Promover momentos lúdicos de lazer; - Partilha de vivências e tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recitação do terço. - Recitação do terço. - Magusto; - Tarde de animação.

Mês: Dezembro

Temática	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade
- Dia da Restauração da Independência (01 de dezembro)	- Valorizar a história de Portugal.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da atenção e concentração.	- Visualização de filme/documentário.
- Dia da Inaculada Conceição (08 de dezembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes.	- Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Recitação do terço.
- Natal (25 de dezembro)	- Satisfação dos hábitos religiosos dos Utentes; - Valorizar a presença da família na vida do Utente; - Sensibilizar para o conceito de partilha, solidariedade, colaboração e ajuda.	- Estimulação cognitiva; - Estimulação da criatividade; - Estimulação psicomotora; - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso; - Partilha de vivências, histórias e tradições; - Promover momentos lúdicos, de lazer e convívio; - Promover momentos de bem-estar; - Estimular a autoestima.	- Decoração da ERPI; - Celebração da Eucaristia; - Almoço convívio; - Tarde de animação.
- Dia da Sagrada Família - Véspera de Ano Novo - Dia de São Silvestre (31 de dezembro)	- Valorizar a presença da família na vida do Utente; - Partilha de vivências, histórias e tradições.	- Promover momentos de bem-estar; - Estimular a autoestima; - Estimulação da memória; - Promover momentos de oração; - Estimular o lado espiritual e religioso.	- Partilha de tradições associadas a este dia; - Recitação do terço.



[Handwritten signature and initials]
SA/24

APOIO DOMICILIÁRIO

O presente documento tem como principal objetivo apresentar o Plano Anual de Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, sendo um documento norteador de trabalho, contendo as linhas gerais orientadoras das atividades e dos serviços de apoio domiciliário a prestar, com vista ao cumprimento da missão da Misericórdia e de acordo com os interesses/vontade dos clientes.

O SAD, para além de conter aspetos relacionados com o próprio serviço e a satisfação das necessidades básicas dos clientes (alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupas, ...), procura também auxiliar nas Atividades de Vida Diária (AVD) e Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD) de cada um.

No sentido da unificação global das respostas sociais da Instituição, partiu-se do pressuposto da otimização de recursos humanos da mesma e seus equipamentos, bem como os recursos e iniciativas da comunidade.

Este documento procura simultaneamente fazer uma breve caracterização dos nossos serviços. A execução das atividades agora programadas, podem ser influenciadas por fatores externos e/ou internos, suscetíveis de condicionar a sua normal prossecução, pelo que, ao longo do ano, poderão ser adotadas algumas alterações que se venham a considerar necessárias



J. C. A.
S. F. Z.
ex *AD.*

Objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário

O SAD, nas suas atividades, visa alcançar os seguintes objetivos:

- a) Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes e famílias;
- b) Prevenir a institucionalização desnecessária, decorrentes de situações de dependência;
- c) Acautelar crises e a deterioração grave da situação pessoal e familiar;
- d) Proporcionar apoio personalizado aos clientes e/ou suas famílias no seu domicílio, de forma a criar condições facilitadoras de desenvolvimento global, assegurando-lhe cuidados de ordem física e apoio social, estabilidade emocional e vivência social;
- e) Contribuir para a promoção de atividades de sensibilização à comunidade envolvente que tenham por objetivo facilitar a integração do cliente dependente, objetivando contribuir para a melhoria da qualidade de vida;
- f) Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- g) Promover a autonomia dos clientes;
- h) Prestar apoio psicossocial aos clientes e familiares, de modo a contribuir para o seu equilíbrio, bem-estar e melhoria da qualidade de vida.

Cuidados e Serviços no Serviço de Apoio Domiciliário

O SAD tem condições para prestar os seguintes serviços:

- a) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- b) Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- c) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica. As refeições de almoço e jantar serão distribuídas em períodos distintos, com exceção do fim-de-semana, respeitando a vontade do utente;
- d) Tratamento da roupa pessoal e habitacional mais utilizada.

O SAD tem, ainda, condições para assegurar outros serviços, designadamente:

- a) Acompanhamento a deslocações ao exterior: (serviços de saúde, serviços bancários, compras, outros serviços), sujeitos a cobrança do respetivo transporte e tempo disponibilizado pela colaboradora, conforme tabela em anexo a este Regulamento;
- b) Transporte do domicílio para outra resposta social da Instituição para prestação de cuidados de higiene;
- c) Aquisição de medicamentos, bens alimentares e outros bens necessários ao utente, pagamento de serviços e marcação de consultas;
- d) Apoio/accompanhamento psicossocial;
- e) Acompanhamento no domicílio;
- f) Preparação e administração de medicação, quando prescrita pelo médico.

Atividades de intervenção

Atividades	Objetivos	Métodos de concretização da ação	Calendarização	Recursos Humanos	Recursos Materiais
Coordenação e supervisão do serviço	<ul style="list-style-type: none"> -Melhorar o modelo de organização de SAD; -Solucionar problemas sinalizados; -Proceder a ajustes para colmatar eventuais descontentamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> -Reuniões com a Mesãnia Responsável pelo SAD; -Reuniões com a equipa do SAD; -Acompanhamento e supervisão dos serviços. 	<p>Sempre que necessário</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Diretora técnica -Colaboradores -Mesários 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de reuniões
Prestar os serviços básicos de SAD	<ul style="list-style-type: none"> -Contribuir para a qualidade de vida dos clientes; -Colmatar as necessidades que os clientes ou os seus familiares não conseguem assegurar. 	<ul style="list-style-type: none"> -Prestação do serviço de refeição, higiene pessoal, higiene habitacional e tratamento de roupas. 	Diário	<ul style="list-style-type: none"> -Diretora técnica -Colaboradores -Clientes 	<ul style="list-style-type: none"> -Viatura -Material para proteção dos colaboradores
Apoio Psicosocial	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a saúde mental e bem-estar psicológico. 	<ul style="list-style-type: none"> -Acompanhamento individual e familiar, através de visitas domiciliares regulares. 	Diário	<ul style="list-style-type: none"> -Diretora técnica -Clientes 	<ul style="list-style-type: none"> -Viatura para realizar as visitas
Atendimento a clientes e familiares	<ul style="list-style-type: none"> -Avaliação e acompanhamento das situações. 	<ul style="list-style-type: none"> -Informações sobre serviços e outros apoios. 	Diário	<ul style="list-style-type: none"> -Diretora técnica 	<ul style="list-style-type: none"> -Gabinete ou viatura para realizar visitas domiciliárias

<p>Atividades</p> <p>Animação e Socialização</p>	<p>- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes; - Incentivar a participação em atividades de animação e lazer.</p>	<p>- Auxílio na realização de tarefas do cotidiano: apoio nas compras; acompanhamento a entidades (...); - Apresentação de atividades aos clientes.</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>- Diretora técnica - Colaboradores - Clientes</p>	<p>- Viatura - Materiais a definir consoante a atividade promovida</p>
<p>Acompanhamento médico</p>	<p>- Garantir o acompanhamento adequado de todos os clientes.</p>	<p>- Acompanhamento a serviços médicos; - Apoio na realização de exames médicos; - Auxílio na administração de medicação.</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>- Colaboradores - Clientes</p>	<p>- Viatura</p>
<p>Advocacia social</p>	<p>- Garantir o acesso aos direitos sociais/prestações sociais.</p>	<p>- Informações sobre direitos sociais/prestações sociais.</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>- Diretora técnica</p>	<p>- Gabinete - Suporte informático</p>

Atividades organizacionais

Atividades	Objetivos	Métodos de concretização ação	Calendarização	Recursos Humanos	Recursos Materiais
<p>Divulgação da Resposta Social de SAD na Comunidade envolvente</p>	<p>- Aumentar o N° de clientes na Resposta Social; - Assegurar aos clientes e cuidadores informais a satisfação das necessidades básicas; - Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou</p>	<p>- Prestação de informações a todos os contactos; - Divulgação dos serviços disponíveis nas redes sociais da SCM.</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>- Diretora técnica</p>	<p>- Suporte de papel; - Suporte informático/redes sociais</p>



evitando o recurso à institucionalização.

<p>Avaliação da satisfação dos clientes</p>	<p>-Melhorar o serviço prestado.</p>	<p>-Aplicação de inquéritos.</p>	<p>-Diretora técnica -Clientes</p>	<p>-Suporte de papel -Suporte informático</p>
<p>Avaliação da satisfação dos colaboradores</p>	<p>-Aplicar a todas as colaboradoras do SAD o "Questionário de Avaliação da Satisfação"; -Analisar a percepção dos colaboradores relativamente aos diferentes aspetos do SAD, de forma a alinhar as estratégias para que todos se sintam parte integrante e contribuam para o sucesso da Misericórdia.</p>	<p>-Identificação de motivos de descontentamento e desmotivação; -Identificação de procedimentos desadequados; - Análise de comentários ou sugestões de melhoria.</p>	<p>-Colaboradores -Diretora técnica</p>	<p>-Equipamento informático e audiovisual -Material pedagógico consumível -Documentação informativa de suporte</p>
<p>Elaboração do PDI e PCI</p>	<p>Apoiar o cliente no desenvolvimento das AVD e AVD.</p>	<p>-Criação de documentos.</p>	<p>-Diretora técnica -Clientes Familiares/cuidadores</p>	<p>-Suporte papel -Suporte informático</p>
<p>Promover ações de sensibilização e informação para clientes</p>	<p>-Sensibilizar para cuidados a ter.</p>	<p>-Esclarecimento de dúvidas. -Realização de workshops sobre várias temáticas (primeiros socorros, alimentação/nutrição, segurança, hábitos de vida saudáveis, exercício físico...).</p>	<p>-Diretora técnica -Nutricionista -Enfermeiro -GNR -Fisioterapeuta -Clientes Familiares/cuidadores</p>	<p>-Suporte informático -Viaturas -Salão nobre</p>
<p>Formação para os colaboradores</p>	<p>- Promover a formação contínua dos colaboradores.</p>	<p>-Técnicas de Primeiros Socorros em Geriatria; -Aspetos relevantes do Processo Depressivo na 3ª Idade; -Mobilização e Transferência da Pessoa Idosa;</p>	<p>-Diretora técnica -Fisioterapeutas -Nutricionista -Psicóloga -Enfermeiro -Técnica</p>	<p>-Suporte papel -Suporte informático -Salão nobre</p>

[Handwritten signature]

	<p>-Higienização de Espaços e Equipamentos; -Ética e Deontologia Profissional; -Importância da nutrição no Idoso; -Gestão de Conflitos. -Gestão de Stress; -Gestão de tempo; -Gestão e Motivação de Equipas de Trabalho.</p>	<p>Superior de Higiene e Segurança</p>
<p>Banco de Ajudas Técnicas.</p>	<p>-Proporcionar apoio a pessoas em situação de dependência permanente ou temporária, cuja situação de saúde requiera a utilização de ajudas técnicas; -Minorar as dificuldades de mobilidade; -Melhorar os cuidados na dependência face a terceiros; -Impedir o agravamento da situação clínica; -Permitir o exercício das atividades quotidianas.</p>	<p>-Diretora técnica -Fisioterapeuta -Colaboradores</p> <p>Ao longo do ano</p> <p>-Viatura</p>

[Handwritten signature]

Atividades associadas a dias comemorativos

Atividades	Objetivos	Métodos de concretização da Ação	Calendarização	Recursos Humanos	Recursos Materiais
Comemoração de aniversários	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar uma data importante para os clientes; - Contribuir para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de alegria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sinalização dos aniversários de cada cliente; - Informação aos colaboradores. 	Anual	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora técnica - Colaboradores - Clientes 	<ul style="list-style-type: none"> - Viatura - Produtos para a confeção dos bolos
Concerto de cantares dos Reis	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tradições; - Desenvolver e estimular a capacidade criativa; - Convívio intergeracional. 	Concerto.	Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora técnica - Colaboradores - Clientes - Academia sénior - Crianças do Jardim de Infância 	<ul style="list-style-type: none"> - Viatura - Instrumentos musicais; - Lanche
Celebração do carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tradições camavalescas; - Desenvolver e estimular a capacidade criativa. 	- Baile de carnaval com lanche convívio.	Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora técnica - Colaboradores - Clientes 	<ul style="list-style-type: none"> - Viatura - Aparelho de som; - Lanche
Celebração da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tradições; - Desenvolver e estimular a capacidade criativa; - Convívio intergeracional. 	Almoço convívio.	Março	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora técnica - Colaboradores - Clientes 	<ul style="list-style-type: none"> - Viatura - Aparelho de som - Almoço
Teatro	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; - Incrementar a participação ativa dos clientes; - Combater o isolamento social. 	Assistir a uma peça de teatro.	Abril	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora técnica - Colaboradores - Clientes 	<ul style="list-style-type: none"> - Auditório - Viatura - Lanche

<p>Passeio a FAMINT</p>	<p>Promoção de hábitos religiosos de acordo com as suas crenças religiosas.</p>	<p>Maior</p>	<p>-Viatura -Almoço e lanche -Bebidas (água e sumo)</p>
<p>Celebração do São João</p>	<p>-Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural de referência. -Incrementar a participação ativa dos idosos.</p>	<p>Junho</p>	<p>-Diretora Técnica -Colaboradores -Clientes -Diretora Técnica -Colaboradores -Clientes -Diretora Técnica -Colaboradores -Clientes -GNR</p>
<p>Ação de Sensibilização da GNR</p>	<p>Sensibilizar os utentes para os perigos de burlas a idosos.</p>	<p>Julho</p>	<p>-Computador portátil com videoprojector -Salão Nobre</p>
<p>Passeio à Praia Fluvial de Folgosa</p>	<p>-Contribuir para a participação de vida ativa. -Estimular a interação com o outro; -Combater o isolamento social.</p>	<p>Agosto</p>	<p>-Almoço e lanche; -Bebidas (água e sumo)</p>
<p>Desfolhada</p>	<p>-Favorecer a integração social.</p>	<p>Setembro</p>	<p>-Viatura -Lanche (bolo, sumos e frutas)</p>
<p>Passeio à Praia</p>	<p>-Contribuir para a participação de vida ativa. -Estimular a interação com o outro; -Combater o isolamento social.</p>	<p>Setembro</p>	<p>-Almoço e lanche -Bebidas (água e sumo)</p>
<p>Dia do Idoso</p>	<p>-Assinalar a importância dos mais velhos na nossa sociedade. -Lanche convívio dos clientes do SAD no Santuário da Nossa Senhora dos Remédios em Lamego.</p>	<p>Outubro</p>	<p>-Viatura -Lanche (bolo, bola, sumos e frutas)</p>



S. Silva
q
[Signature]

<p>Dia de São Martinho</p>	<p>-Convite a participar no magusto para desta forma fomentar a importância do convívio entre os clientes das várias respostas sociais; -Favorecer o conhecimento e gostos pelas vivências e tradições.</p>	<p>-Realização de Magusto</p>	<p>Novembro</p>	<p>-Diretora técnica -Colaboradores -Clientes</p>	<p>-Castanhas, sumos, bolo</p>
<p>Celebração do Natal</p>	<p>-Convite a participar no almoço de natal da instituição para desta forma fomentar a importância do convívio entre os clientes das várias respostas sociais; -Transmissão de valores de união familiar e espírito natalício.</p>	<p>-Realização de Almoço de natal; -Elaboração de uma lembrança Alusiva ao Natal.</p>	<p>Dezembro</p>	<p>-Diretora Técnica -Colaboradores -Clientes</p>	<p>-Viatura</p>

UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS "NINI LACERDA"

Caraterização da UCCI Nini Lacerda:

A prestação dos cuidados aos utentes da UCCI é assegurada, ao longo de 24 horas, por uma equipa multidisciplinar constituída por diretora técnica, diretor clínico/ médico, enfermeiros, fisioterapeutas, assistente social, psicóloga, terapeuta da fala, nutricionista, administrativa, encarregadas de serviços gerais e auxiliares de ação médica e serviços gerais.

A UCCI visa garantir cuidados integrados individualizados e humanizados de manutenção de aptidões e de apoio social.

Unidade de Longa Duração e Manutenção: 17 camas

- Cuidados de Enfermagem permanentes;
- Cuidados Médicos ao longo da semana;
- Avaliação com Médico Fisiatra;
- Atividades de manutenção e de estimulação;
- Prescrição e administração de fármacos;
- Apoio Psicossocial;
- Cuidados de Fisioterapia e de Terapia da Fala;
- Educação Social;
- Higiene, conforto e alimentação, convívio, lazer;
- Apoio no desempenho das atividades da vida diária.

Unidade de Média Duração e Reabilitação: 15 camas

- Cuidados Médicos diários;
- Avaliação com Médico Fisiatra;
- Cuidados de Enfermagem permanentes;
- Cuidados de Fisioterapia e de Terapia da Fala;
- Prescrição e administração de fármacos;
- Apoio Psicossocial;
- Educação Social;
- Higiene, conforto, alimentação; convívio e lazer.

Camas de Vaga Privada: 7 camas

- Cuidados Médicos diários;
- Avaliação com Médico Fisiatra;
- Cuidados de Enfermagem permanentes;
- Prescrição e administração de fármacos;
- Atividades de manutenção e de estimulação;
- Cuidados de Fisioterapia e de Terapia da Faia;
- Apoio no desempenho das atividades da vida diária;
- Avaliação interdisciplinar e contínua das necessidades do doente;
- Educação Social;
- Apoio Psicossocial;



[Handwritten signature]
C9 *[Handwritten initials]*
[Handwritten initials]

ÁREA DE DEFICIÊNCIA:

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) é um equipamento destinado a desenvolver atividades ocupacionais para pessoas com deficiência com idade igual ou superior a 18 anos, visando a promoção da sua qualidade de vida, possibilitando um maior acesso à Comunidade, aos seus recursos e atividades e que se constituam como um meio de capacitação para a Inclusão, em função das respetivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade.





Calendarização Sé/Mês	Temática	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividade
	Atividades Ocupacionais	Garantir o conforto e bem-estar da pessoa com deficiência, mantendo-a ativa e motivada na realização das suas atividades de vida diária, tendo em vista o desenvolvimento das suas potencialidades, da autonomia e do seu equilíbrio físico, emocional e relacional, proporcionando-lhe sempre que possível, a transição para programas de inclusão socioprofissional.	<ul style="list-style-type: none">• Promover o gosto pelo trabalho, aumentando e valorizando as suas capacidades;• Proporcionar o desenvolvimento da criatividade;• Desenvolver a iniciativa própria de cada utente face a um desafio;• Promover a autoestima através do sentido de utilidade e responsabilidade face à tarefa incumbida;• Fomentar o sentido de entreaajuda e consciência de grupo e do "Outro";• Privilegiar a utilização de materiais recicláveis e reutilização de materiais obsoletos, no sentido de sensibilizar para a Reciclagem e preservação do meio ambiente;• Habilitar e reabilitar funcionalmente, visando o ganho de autossuficiência dos adultos com deficiência nas atividades instrumentais da vida diária;• Proporcionar uma aprendizagem de condutas e saberes essenciais para o dia-a-dia, com vista à autonomia e inclusão;• Estimular o raciocínio, a memória e perícia mental.• Utilizar transportes públicos;• Ler e escrever em situações práticas;• Realizar contagens e operações em situações práticas;• Operar com dinheiro em situações práticas;• Identificar e utilizar Serviços Públicos;• Alargar o repertório de comportamentos sociais;• Ler instruções através de sinais convencionais em situações da vida diária.	<ul style="list-style-type: none">• Atelier Artes Criativas- Expressão Plástica;- Têxtels, Coertura, Crochet e bijuteria;• Projeto "Horta à Porta";• Jardinsagem;• Projeto Compostagem;• Recitação do Terço (3.º e 5.º feiras, das 16h15m-16h45m)• Atelier Atividades de Vida Diária:- Higiene Pessoal e cuidados de imagem;- Alimentação;- Higiene Habitacional e sua Manutenção;- Tratamento de Roupas;- Cuidados básicos de Saúde e de Segurança;• Oficina dos Saberes• Atelier Multimédia

Semanal

<p>Atividades Terapêuticas</p>	<p>Desenvolver intervenções de reabilitação psicossocial, através do estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras;</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ensinar e capacitar as pessoas com deficiência para o desenvolvimento das suas aptidões físicas, intelectuais e emocionais, necessárias à vida autónoma; • Estimular a iniciativa para a expressão do Corpo; • Desenvolver a capacidade de consciencialização dos estados corporais; • Estimular a capacidade de cooperação; • Estimular a capacidade empática; • Estimular a coordenação dos Membros Superiores e Membros Inferiores; • Melhorar a estruturação espaço-temporal; • Promover uma respiração controlada e consciente; • Desenvolvimento da Lateralização; • Proporcionar momentos de tranquilidade e de relaxamento; • Proporcionar momentos de tratamentos personalizados de bem-estar, que contribuam para a auto estima dos Utentes; 	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliar Expressão Corporal (Atividades Psicomotoras) • Prática de Basquetebol (modalidade adaptada) • Caminhada; • Natação /Atividades em meio aquático; • BOCCIA • Ateliar Jogos de Estimulação Cognitiva • Ateliar Jogos de Desenvolvimento à Motricidade Fina • Ateliar Expressão Musical e Dramática • Sala Multissensorial • Espaço da Beleza
<p>Atividades Socialmente Úteis</p>	<p>Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais das pessoas com deficiência, estimulando a sua capacitação cognitiva e a sua socialização, através da realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade.</p> <p>Treinar competências sociais e profissionais;</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida; • Sensibilizar para a preservação do meio ambiente e para a importância da reciclagem, através do treino da separação do lixo e na ida aos respetivos contentores, e transportar essa atividade para a casa de cada um. • Exercer atividades e/ou tarefas em contexto real de trabalho; • Facilitar a transição para programas de integração socioprofissionais; • Cumprir regras e horários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Projeto - Campeonato de Boccia Interinstitucional; • Passeios temáticos; • Participar em atividades festivas da Comunidade • Ateliar de Reciclagem; • Atividades dotadas de utilidade social, preferencialmente realizadas na comunidade.
<p>Ateliar de Culinária</p>	<p>Preparar receitas culinárias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular os utentes na realização de receitas de salgados ou doces; • Por em prática as noções de segurança, nomeadamente no que diz respeito aos utensílios cortantes; • Por em prática a motricidade fina e de precisão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bolos de Aniversário; - Preparar alimentos para confeitaria; - Confeitaria de Alimentos para dias temáticos; - Espalhar massa com rolo e cortar a mesma através de formas;



Cinema	Visualizar filmes temáticos	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de lazer e entretenimento cinematográfico; • Estimular cognitiva e intelectualmente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualização de filme; • Corfeção de pipocas.
Reportagem fotográfica ou vídeo das Atividades realizadas	Realizar reportagem fotográfica e /ou vídeo das atividades realizadas pelos Utentes.	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o sentido de pertença de cada Utente; • Valorizar o papel dos Utentes; • Proporcionar a sua visualização na realização das atividades. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fotografias e vídeos – Atelier Multimédia.
Karaoke e Dança	Melhorar as competências psicomotoras, estimular competências cognitivas e aperfeiçoar competências socio emocionais.	<ul style="list-style-type: none"> • Aperfeiçoar o equilíbrio; • Estimular a iniciativa para a expressão corporal; • Desenvolver a capacidade de gestão do espaço físico; • Estimular a coordenação dos Membros Superiores e Membros Inferiores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de sessões livres e dinâmicas onde os Utentes cantam e dançam músicas.
Início do Ano	Dar as boas vindas ao Novo Ano.	<ul style="list-style-type: none"> • Refletir o Ano Passado e exprimir os desejos para o Ano de 2024. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dinâmica de grupo; • Revista das atividades realizadas no Ano que passou e projetar os objetivos pessoais de cada um para o novo Ano.
Dia de Reis	Festejar o Dia de Reis.	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; • Valorizar o papel ativo de cada Utente; 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparação da elementária dos Reis; • Conto da história dos Três Reis Magos; • Cantar os Reis de porta em porta, nas várias Respostas Sociais e nos Serviços na Comunidade;
Dia Internacional do Obrigado	Enrallar o hábito de dizer OBRIGADA .	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar a importância de agradecer diariamente a todos aqueles que fazem parte da vida das pessoas, que as ajudam e alegrem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar mensagem e oferta de agradecimento à escolha de cada um dos Utentes.
Carnaval	Comemoração do Carnaval/Entrudo.	<ul style="list-style-type: none"> • Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências no meio sociocultural; 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de adereços de Carnaval para Desfile Carnavalesco.
Dia de São Valentim	Comemorar o Dia do Amor, da Amizade e do Companheirismo.	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a história de São Valentim; • Enaltecer os valores de Amor, Amizade e Companheirismo, entre as Pessoas; • Expressar emoções e sentimentos; • Recordar a história do Dia da Mulher; • Recordar as conquistas das mulheres e a luta contra o preconceito, seja racial, sexual, político, cultural, linguístico ou económico; • Estimular a Motricidade Fina e Grossa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Troca de Canções com mensagens alusivas ao Amor e à Amizade, com recurso ao jogo do Amigo Secreto.
Dia Internacional da Mulher	Valorizar o papel da Mulher na Sociedade.	<ul style="list-style-type: none"> • Recordar as conquistas das mulheres e a luta contra o preconceito, seja racial, sexual, político, cultural, linguístico ou económico; • Estimular a Motricidade Fina e Grossa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recolha ou criação de Músicas, poemas ou mensagens sobre a Mulher e o seu papel na Sociedade; • Realização de Lembrança a oferecer às Mulheres da Resposta Social.

	Dia do Pai Comemorar o Dia do Pai.	<ul style="list-style-type: none"> • Manter o hábito de comemorar o Dia dos nossos progenitores; • Recolher lembranças e experiências positivas dos Utentes com os seus pais, ou de Utentes como Pai com os seus filhos; • Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; • Reforçar os laços familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de lembrança alusiva ao Dia; • Convite de familiares de referência para lanche convívio; Na sua impossibilidade contato através das novas tecnologias.
	Dia Internacional da Felicidade Exaltar a Felicidade como meio para alcançar o bem-estar pessoal e comunitário.	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a felicidade das pessoas e mostrar como esse sentimento é fundamental para o bem-estar de todos Nós; • Trabalhar as emoções; • Estimular a criatividade de cada Utente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Início da Criação do Mealheiro das Memórias Felizes, que consiste em escrever ou desenhar experiências Positivas, em papel e colocá-lo no referido Pote. O mesmo servirá para colocar, doravante, os momentos e experiências felizes.
	Dia Mundial da Poesia Comemorar a Poesia como meio de expressão da Felicidade.	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar a diversidade do diálogo, a livre criação de ideias através das palavras, da criatividade e da inovação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Escrever/relatar um poema sobre o que sente; • Escrever poemas com os amigos, declarar; • Reler os poetas e os poemas preferidos; • Colocar poemas em música; • Dizer às pessoas o que sente por elas; • Fazer de cada gesto um poema; • Construção de uma árvore com folhas de poemas.
	Dia Mundial do Teatro Comemoração do Dia Mundial do Teatro.	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o Teatro como arte milenar e que funciona como um meio de divulgação da cultura dos diferentes povos. • Abordar os vários géneros teatrais como a comédia, o drama, a farsa, a tragédia, a tragicomédia, o melodrama, a revista e o teatro infantil, entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encenação de uma peça de Teatro;
Abr	Páscoa Assinalar a data festiva com a confeção de Bolo Podre. Incentivar à prática da atividade física.	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar a prática da atividade física junto da população, assim como mostrar os benefícios do exercício físico. • Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos Utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Parceira com Forno da Serra. • Participação em Circuito de Jogos de Atividade Física.



	<p>Dia Internacional dos Monumentos e Sítios</p> <p>Assinalar a importância dos Monumentos e sítios históricos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fazer o levantamento de Monumentos e Sítios do Concelho, para posteriores Visitas; • Solicitar a participação dos Utentes na descoberta das suas freguesias de origem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visita guiada a Monumento (a definir); • Tirar fotografias; • Fazer registo escrito e fotográfico.
Dia da Liberdade	Comemorar o Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular os Utentes na reflexão deste Dia marcante para Portugal e expressarem as suas ideias sobre o que é a Liberdade. • Realizar atividades de estimulação cognitiva e de motricidade fina; • Alertar e capacitar os Utentes acerca desta Temática, na perspetiva da sua inclusão no meio socioprofissional; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização do símbolo emblemático deste Dia.
Dia Nacional de Prevenção e Seg. no Trabalho	Assinalar a importância da temática.	<ul style="list-style-type: none"> • Abordar os vários tipos de dança com os Utentes e escolher um dos géneros para ensaiar uma dança; 	<ul style="list-style-type: none"> • Sessão de esclarecimento por Técnica de Higiene e Segurança no Trabalho.
Dia Mundial da Dança	Celebrar esta arte e mostrar a sua universalidade, independentemente das barreiras.	<ul style="list-style-type: none"> • Manter o hábito de comemorar o Dia dos nossos progenitores; • Recolher lembranças e experiências positivas dos Utentes com as suas Mães, ou de Utentes como Mãe com os seus filhos; • Reforçar os laços familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fazer Sarau de Danças, convidando as Respostas Sociais da Misericórdia e as IPSS's do Concelho (a definir o local de realização). • Realização de lembrança alusiva ao Dia;
Dia da Mãe	Assinalar o Dia da Mãe.		
Dia Internacional do Bombeiro	Homenagear todos os Bombeiros, em prol do bem-estar dos outros.		<ul style="list-style-type: none"> • Visita ao Quartel dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire.
Dia Mundial da Higiene das Mãos	Reforçar a importância da correta higienização das mãos.		<ul style="list-style-type: none"> • Atividade prática da lavagem e desinfeção das mãos.
Dia Internacional da Família	Reforçar os laços familiares e valorizar a sua participação na dinâmica da Instituição.		<ul style="list-style-type: none"> • Convide a familiares de referência para lanche convívio; Na sua impossibilidade contato através das novas tecnologias
Dia Internacional do Fascínio das Plantas	Ver a importância do estudo das plantas na conservação do meio ambiente e na melhoria da agricultura, assim como na produção sustentável de alimentos, sem esquecer a horticultura, silvicultura e produção de bens não-alimentares.	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar a prática realizada no Projeto <i>Horta à Porta</i>; • Recolher junto dos Utentes e familiares os Saberes da utilização das plantas como remédios caseiros; 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividade em articulação com a Oficina Cabra D'Oiro; • Elaborar boletim com os registos desses Saberes;

Junho	<p>Dia de São Pedro, Padroeiro de Castro Daire</p> <p>Assinalar o Dia do Padroeiro do Nosso Concelho.</p>	<p>Preparar a Marcha Popular dos Utentes, em termos de roupa, coreografia, música e letra.</p>	<p>Marcha Popular dos Utentes no dia 28/06, à tarde.</p>
Julho	<p>Aniversário do CACI e lanhe (Santos Populares)</p> <p>Dia Mundial do Chocolate</p>	<p>Mantier as tradições populares;</p> <p>Assinalar o 16.º Aniversário do CAO/CACI.</p> <p>Preparar o lanche tendo como um dos ingredientes o chocolate;</p> <p>Aliar o lanche, ao passar a tarde na Praia Fluvial.</p>	<p>Piquenique com sardinhada/ churrasco, na Praia Fluvial de Folgosa;</p> <p>Passar a tarde na Praia Fluvial de Folgosa Esta atividade será realizada ao longo do mês de julho, agosto e setembro em grupo pequenos de Utentes.</p> <p>Exposição das fotografias.</p>
Agosto	<p>Dia Mundial da Fotografia</p>	<p>Celebrar a arte de fotografar.</p>	<p>Tirar fotografias ao gosto de cada Utente;</p> <p>Estimular a criatividade e a participação ativa;</p>
Setembro	<p>Dia Mundial dos Rios</p>	<p>Conhecer os rios portugueses e suas particularidades.</p>	<p>Desenvolver o conhecimento e curiosidade do rio que atravessa o nosso concelho e seus afluentes;</p> <p>Reforçar a necessidade da educação ambiental e da reciclagem.</p> <p>Dinâmica de grupo – Criação de Placar.</p>
	<p>Dia Internacional do Idoso</p>	<p>Sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população idosa.</p>	<p>Acarinhar a população idosa;</p> <p>Proporcionar momentos de alegria e de convívio entre gerações.</p> <p>Atividade em conjunto com as ERPI's e SAD.</p>
	<p>Dia Mundial do Sorriso</p>	<p>Comemorar o Dia com Sorrisos e Alegria.</p>	<p>Diminuir a ansiedade e reduzir a pressão arterial;</p> <p>Reforçar o sistema imunológico;</p> <p>Tonificar os músculos do rosto;</p> <p>Relaxar, aliviar dores e aumentar a concentração.</p> <p>Dinâmica de grupo - na companhia dos Colegas, trocar anedotas e episódios engraçados.</p>
	<p>Dia das Bruxas/ Halloween</p>	<p>Proporcionar um Dia de Entretenimento e Lazer.</p>	<p>Estimular a participação de cada Utente na escolha do disfarce e colaborar na sua elaboração;</p> <p>Explorar a criatividade dos Utentes;</p> <p>Decoração do espaço.</p> <p>Concurso da melhor caracterização Masculino e Feminina.</p>



Novembro		Dezembro	
Dia de São Martinho	Festejar o São Martinho.	• Reviver tradições, hábitos e costumes;	• Magusto Tradicional.
Dia Mundial da Criatividade	Enaltecer a importância da criatividade para a vida humana.	• Libertar a imaginação e inventar, partindo da certeza que o potencial criativo está em todas as pessoas.	• Escrever um pequeno conto • Desenhar • Pintar • Descobrir novos métodos de trabalhar • Encontrar soluções para problemas existentes.
Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Sensibilizar a sociedade para uma maior compreensão sobre os assuntos relativos à deficiência e promoção da sua inclusão.	• Sensibilizar para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar, para que se crie um mundo mais inclusivo e equitativo para as pessoas com deficiência; • Promover o convívio entre os Utentes das Instituições Congéneres do Distrito de Viseu.	• Sarau Inclusivo
Dia Internacional dos Direitos Humanos	Assinalar o Dia, abordando a Declaração Universal dos Direitos Humanos e a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.	• Enumerar os direitos humanos básicos que devem assistir a todos os cidadãos; • Discussão da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência.	• Elaboração de Trabalho sobre os Direitos e Deveres do Cidadão.
Natal (Durante o mês de Dezembro)	Festejar a Quêdra Natalícia.	• Decorar as instalações para o Natal; • Ensaiar as peças a apresentar no Sarau de Natal; • Preparar de adereços e cenário para o mesmo.	• Festa de Natal (dia a definir).
Baile de Gala da Passagem de Ano	Festejar o encerramento do Ano	• Vestir um traje a rigor a cada Utente; • Estimular a participação e sentimentos de bem-estar e alegria; • Realizar Sessão Fotográfica.	• Baile de Gala. • Revista fotográfica dos melhores momentos de 2024.

[Handwritten signature and initials]
5/7/24
ca

LAR SÃO JOÃO DE DEUS - LAR RESIDENCIAL

E

RESIDÊNCIA DE AUTONOMIZAÇÃO E INCLUSÃO

O Lar Residencial tem como objetivo geral o acolhimento de jovens e adultos portadores de deficiência, de idade igual ou superior a 16 anos que se encontrem impedidos, temporária ou definitivamente, de residir no seu meio familiar, tendo capacidade para 24 utentes.

São objetivos desta resposta social, disponibilizar apoio residencial temporário ou permanente a jovens e adultos com deficiência, garantindo condições de bem-estar e qualidade de vida ajustadas às necessidades dos residentes, promover estratégias de reforço de autoestima, autonomia pessoal e social dos utentes, privilegiar a interação com a família e comunidade, no sentido de integração social do utente.

A Residência Autónoma é um estabelecimento de alojamento temporário ou permanente, que funciona num apartamento, moradia ou outra tipologia similar, destinado a pessoas com deficiência e incapacidade que mediante apoio, possuem capacidade de viver de forma autónoma, tendo capacidade para 5 utentes.



Mês	Temática	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Atividade
Janeiro	Novo ano	<ul style="list-style-type: none"> - Definir sonhos e objetivos para o novo ano; - Definir atividades para o novo ano 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a capacidade de pensar sobre os sonhos; - Desenvolver a capacidade de pensar a curto e médio prazo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calendarização dos sonhos; - Calendarização das atividades
	Dia Mundial da Paz	<ul style="list-style-type: none"> - Ao projetar os desejos para o novo Ano, incluir momentos de paz, harmonia e cordialidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pensar sobre a simbologia da Paz e o impacto positivo de um mundo pacífico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Descrição de momentos de paz vs guerra
	- Dia de Reis - Dia da Gratidão	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Tornar conhecimento e rever o simbolismo do Dia de Reis - Refletir sobre o bem que se recebe e se oferece 	<ul style="list-style-type: none"> - (Re)contar a chegada dos Reis Magos a Belém e o simbolismo das oferendas que, nos dias de hoje associamos a gestos de gratidão
	Janeiras	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os utentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Estreitar a relação interpessoal entre os utentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Momento do canto
	Dia Internacional do Riso	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de boa disposição entre utentes e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de relaxamento através do riso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Terapia do riso (demonstração do que é a terapia do riso)
	Dia Mundial do Puzzle	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a reflexão sobre memórias que foram importantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a capacidade de pensar a curto e médio prazo - Promover a estimulação cognitiva - Trabalhar as reminiscências 	<ul style="list-style-type: none"> - Criação de um puzzle com uma imagem que seja importante para os utentes.
Fevereiro	Dia Mundial da rádio	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer de onde sai a música que ouvimos 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer o funcionamento de uma estação de rádio 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita a uma estação de rádio para assistir a um programa em direto
	Dia de S. Valentim	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a dimensão do Amor nas suas diversas formas 	<ul style="list-style-type: none"> - Refletir e descrever todas as formas de Amor, - Sensibilizar para a importância de dar o bem para receber o bem.

Camaval	- Assinalar o dia	- Promover dia temático com disfarces de Carnaval	- Os utentes poderão usar disfarces de Carnaval
Dia Mundial da Discriminação Zero	- Assinalar o dia	- Sensibilizar para as diferenças culturais, raciais, género, idade, orientação sexual, doença, deficiência.	- Jogos lúdicos - Preparação de um teatro.
Dia Mundial da Proteção Civil	- Promover o dia da Proteção Civil - (02/03)	- Tomar conhecimento das medidas de proteção em situação de emergência e catástrofe;	- Participar num exercício de simulação de catástrofe
Dia Internacional da Mulher	- Assinalar o dia	- Valorizar o papel da mulher, - Valorizar a igualdade de género	- Sessão de maquilhagem, cabeleireiro e manicure
Dia do Pai	- Assinalar o dia	- Valorizar o papel do pai	- Promover visitas, videochamadas, telefonemas entre pais e filhos ao longo do fim-de-semana.
Dia Mundial da Saúde Oral	- Promover a saúde oral e a sua importância	- Conhecer os cuidados de saúde oral; - Conhecer a importância da mesma para o nosso bem-estar;	- Ação de sensibilização com um dentista;
Dia da Primavera	- Assinalar o dia		
Dia Mundial da Árvore	- Assinalar o dia	- Conhecer os poetas portugueses; - Conhecer o que é a poesia;	- Escrever um poema em grupo sobre um tema de comum acordo;
Dia Mundial da Poesia	- Assinalar o dia	- Conhecer a importância das árvores e quais as suas diferentes funções;	- Regar as árvores do Lar São João de Deus, identificando-as;
Dia Mundial da Água	- Promover o consumo ponderado da água;	- Sensibilizar sobre a importância da água; - Apresentar hábitos que podemos ter para poupar água;	- Construir um placar com os hábitos falados, para afixar na sala, e restantes divisões do Lar São João de Deus;
Dia Mundial do Teatro	- Comemorar o dia	- Representar uma peça de teatro.	- Peça de teatro
Dia de Páscoa	- Assinalar o dia	- Respeitar as diversas crenças religiosas	- Proporcionar momentos de reflexão



Abril	<p>Dia Mundial da Atividade física.</p> <p>Dia Internacional do desporto ao serviço do desenvolvimento e da paz</p> <p>Dia Mundial da Voz</p> <p>Dia da Liberdade</p>	<p>- Consciencializar para a importância da atividade física e movimento</p> <p>- Consciencializar sobre a importância da Voz</p> <p>- Assinalar o dia</p> <p>- Consciencializar para a importância do movimento;</p> <p>- Comemoração do dia</p> <p>- Assinalar o dia</p>	<p>- Inculcar hábitos de atividade física para o bem-estar físico, mental e emocional</p> <p>- Apresentar hábitos de proteger a voz;</p> <p>- Trabalhar as reminiscências;</p> <p>- Perceber as mudanças que aconteceram após essa data;</p> <p>- Inculcar a dança como um hábito de atividade física;</p> <p>- Conhecer os diferentes estilos de dança;</p> <p>- Reconhecer a importância do bombeiro</p> <p>- Valorizar o papel de mãe/cuidadora</p>	<p>- Dia com atividades de movimento</p> <p>- Fazer exercícios de aquecimento vocal;</p> <p>- Pesquisar sobre formas como cuidar da voz, e refletir sobre os mesmos;</p> <p>- Criação de um cravo;</p> <p>- Parilhar histórias dos utentes sobre esse dia;</p> <p>- Ouvir músicas alusivas ao dia;</p> <p>- Criar uma coreografia com diferentes estilos de dança</p> <p>- Visita ao quartel dos Bombeiros Voluntários</p>
Maio	<p>Dia Internacional da Família</p> <p>Dia Mundial da Internet</p> <p>Dia Mundial da Reciclagem</p>	<p>- Assinalar o dia</p> <p>- Promover o contacto com as novas tecnologias</p> <p>- Consciencializar sobre a importância da reciclagem para o planeta</p> <p>- Valorizar o papel da família e de quem cuida</p> <p>- Tomar conhecimento das várias utilidades das ferramentas interativas;</p> <p>- Promover autonomia na utilização segura da internet</p> <p>- Conhecer os diferentes tipos de reciclagem, o ciclo de vida dos produtos;</p>	<p>- Promover visitas, videochamadas, telefonemas entre mães e filhos ao longo do fim-de-semana.</p> <p>- Promover visitas, videochamadas, saídas com a família ao longo do fim-de-semana</p> <p>- Dar aos utentes liberdade para que possam ver o que quiserem na internet</p> <p>- Promover visitas, videochamadas, telefonemas entre mães e filhos ao longo do fim-de-semana.</p>	<p>- Promover visitas, videochamadas, telefonemas entre mães e filhos ao longo do fim-de-semana.</p> <p>- Promover visitas, videochamadas, saídas com a família ao longo do fim-de-semana</p> <p>- Dar aos utentes liberdade para que possam ver o que quiserem na internet</p> <p>- Convidar um profissional da área para fazer uma apresentação sobre o tema da Reciclagem;</p>

Junho	Mês dos Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar os dias; - Promover o convívio entre os utentes e a interação interpessoal; 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer o modo de festejo dos arraiais populares nas diversas localidades dos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Decorar os espaços do Lar; - (Re) contar as tradições populares; - Sardinhada; - Tarde de arraial de S. Pedro
Dia Internacional do Yoga	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento sobre esta prática de exercício 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a mobilidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão de Yoga
Dia Internacional do Piquenique.	<ul style="list-style-type: none"> - Criar momentos de convívio e boa disposição entre utentes e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> - Organizar um piquenique para os utentes, na Vila de Castro Daire
Dia Mundial do Chocolate.	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Experiência de sabores 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a origem do chocolate - Promover o convívio e interação interpessoal - Troca de receitas com chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de sobremesa de chocolate (a definir junto com os utentes)
Dia Mundial da Pizza.	<ul style="list-style-type: none"> - Experiência de sabores 	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover experiências degustativas; - Conhecer novos sabores e combinações de ingredientes 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia "Menu: Pizza"
Dia do Amigo).	<ul style="list-style-type: none"> - Promover e reforçar os laços de amizade 	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância dos amigos 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício de descrição sobre a amizade
Dia Mundial da fotografia.	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar memórias e registos fotográficos 	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a descoberta da evolução do utente e família; - Promover a interação interpessoal 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de álbum fotográfico
Dia Mundial da Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover sessões de fisioterapia 	<ul style="list-style-type: none"> - "Em movimento" com sessões de fisioterapia.
Dia Mundial da Gratidão.	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver atitudes de gratidão e reconhecimento 	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Refletir sobre a importância de se ser grato e de receber gratidão 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios vários sobre situações do quotidiano para reconhecer gratidão
Dia Mundial do Turismo.	<ul style="list-style-type: none"> - Tomar conhecimento sobre os interesses turísticos da nossa localidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Descobrir, visitar os pontos turísticos do concelho de Castro Daire 	<ul style="list-style-type: none"> - Tarde: "Explorando..."



Outubro	Dia Mundial da Música.	- Valorizar a música como veículo facilitador das relações interpessoais	- Promover a interação interpessoal e o convívio pela música	- Tarde: "Cantando e encantando..."
	Dia Mundial do Sorriso.	- Assinalar o dia	- Valorizar a importância de sorrir e receber sorrisos	- Fotografar os sorrisos dos utentes e trabalhadores
	Dia Mundial da Terapia Ocupacional	- Assinalar o dia	- Promover sessões de Terapia Ocupacional; - Conhecer o trabalho do Terapeuta Ocupacional	- Realização de exercícios sob orientação de um terapeuta ocupacional convidado
Novembro	Dia de Halloween	- Assinalar o dia	- Descobrir o significado do dia de Halloween	- "Noite doçura ou travessura?!", Colocando um doce no quarto de cada utente
	Dia Mundial do cinema	- Assinalar o dia	- Promover sessão de cinema	- Assistir a um filme.
	Dia de S. Martinho	- Assinalar o dia	- Promover o convívio e interação de grupo	- Confeção de castanhas no forno para o lanche
	- Dia Internacional da Pessoa com Deficiência; - Dia nacional da Pessoa com Deficiência.	- Assinalar os dias	- Divulgar e sensibilizar a comunidade acerca das capacidades da pessoa com deficiência	- Realização de um quadro de testemunhos sobre o dia-a-dia dos utentes
Dezembro	Dia da Bolacha.	- Assinalar o dia	- Promover experiências gustativas; - Conhecer novos sabores e combinações de ingredientes	- Fazer receitas de bolachas com os utentes;
	Dia Internacional do Chá.	- Promoção do nosso chá	- Divulgação do chá de Tília produzido no Lar S. João de Deus	- Confeção de chá das Tleiras do Lar S. João de Deus, com colheita e secagem prévias ao longo do ano
	Natal.	- Promover o espírito natalício	- Formular desejos de Natal; - Contar tradições de Natal	- Decorar os espaços do lar; - Construir a árvore de Natal; - Desembrulhar os presentes na manhã de Natal



EQUIPA MULTIDISCIPLINAR RSI

A Equipa do Protocolo de RSI visa garantir a intervenção junto das famílias, na criação de condições de autonomia, através do seu acompanhamento efetivo, tendo em vista: a potenciação dos fatores de proteção de cada família, enquanto estratégia de prevenção; a intervenção precoce enquanto estratégia eficaz para minimizar situações de risco ou perigo; a abordagem local e comunitária, através de iniciativas e serviços locais, centrados na comunidade e promotores do desenvolvimento social.

Em suma, a intervenção é baseada/caracterizada por: atendimentos individuais e em grupo em contexto de gabinete, visitas domiciliárias regulares, atividades em meio natural de vida e Projetos de Intervenção Comunitária.

Projetos de Intervenção Comunitária

A Equipa RSI de Castro Daire tem privilegiado na sua intervenção os Projetos de Intervenção Comunitária. Estes Projetos têm, na sua base, a análise das características da população acompanhada, tanto as suas necessidades, como as suas potencialidades e utiliza recursos existentes no meio local.



Área de Intervenção	Objetivos	Descrição/Atividades	Calendarização
<p>Gestão administrativa de processos e acompanhamento psicossocial às famílias beneficiárias de RSI.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a inserção social auto-estima resiliência e autonomia; • Desenvolver competências nos agregados familiares com vista à sua integração profissional; • Valorizar a descoberta e desenvolvimento de capacidade individuais e sociais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Atendimentos presenciais e à distância: recurso a plataformas digitais (durante os períodos de confinamento); - Registo e organização do trabalho efetuado em plataforma ASIP da Segurança Social 	<p>Semanal</p>
<p>Saúde e Bem-Estar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar e prevenir acerca de áreas ligadas à saúde, bem-estar pessoal e cuidados ambientais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sessões de sensibilização na área da saúde e hábitos de vida saudáveis, com base em estudo de problemáticas referidas por beneficiários / Grupos de Encontro com beneficiários. * Parceria com Equipa Comunitária de Saúde Mental Dão-Lafões e Centro de Saúde de Castro Daire (Unidade de Cuidados na Comunidade) 	<p>Mensal</p>
<p>Oficina Cabra D'Ouro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilitar a expressão pessoal e social através das artes plásticas e das habilidades manuais de cada indivíduo; • Estimular a imaginação e o uso da criatividade; • Incentivar a aprendizagem, o ensino de técnicas de arte antigas e inovadoras e a partilha de saberes e conhecimentos; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de sessões ligadas à Saúde Pública e Educação Sustentável * Parceria com Técnica de Saúde Ambiental da SCMCD 	<p>Semanal</p>



	<ul style="list-style-type: none"> Facilitar a socialização e o respeito pela diversidade cultural; Incrementar a participação ativa dos beneficiários no seu projecto de mudança, ao mesmo tempo que é possibilitado o convívio e bem-estar e a divulgação de trabalhos artísticos de artesãos amadores. 	<p>- Linha de Artigos ecológicos e sustentáveis; - Oficina Literária – Bule de Histórias</p>	
<p>Vozes e Pulsares</p>	<ul style="list-style-type: none"> Reforçar a liberdade de expressão, a cidadania viva e o pensamento crítico e criativo. Operar mudanças na transformação social 	<p>Através de experiências e partilhas predominantemente audiovisuais, procura-se guiar o encontro de retratos pessoais e comunitários, significativos para cada um dos indivíduos. Surge como um dispositivo de intervenção comunitária e análise psicosocial, que pretende colaborar no processo de inserção e na habilitação de uma Comunidade verdadeiramente inclusiva.</p>	<p>Semestral</p>
<p>Descobertas</p>	<ul style="list-style-type: none"> Possibilitar o conhecimento do património envolvente e a sua valorização; 	<p>- Férias em Movimento; - Descobrir a terra e os lugares Conjunto de passeios e experiências, lúdicos e culturais em que, ao mesmo tempo que se, dá-se a oportunidade de alguns dos seus elementos terem o importante papel de guia nessa descoberta.</p>	<p>Trimestral</p>



CANTINA SOCIAL

A Cantina Social insere-se na Rede Solidária das Cantinas Sociais e constitui-se como uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Social, que tem como objetivo suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

Este Programa de Emergência Alimentar, permite reforçar a capacidade e utilização das cantinas, alargando a tipologia de serviços e o número de agregados familiares em dificuldades e consequentemente garantir às pessoas e/ou famílias que mais necessitam, o acesso a refeições diárias gratuitas. Sendo este Programa executado pelo Instituto da Segurança Social, abrangendo todo o território continental com a celebração de, pelo menos, um protocolo por Concelho, com instituições que reúnem as condições adequadas ao mesmo, desde que selecionadas pelas respetivas entidades representativas, em articulação com os respetivos Centros Distritais do ISS.

No âmbito deste protocolo, a Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire estabeleceu parcerias com algumas instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS'S) do Concelho, nomeadamente, com a Associação de Solidariedade Social, Cultural e Recreativa de Lamas (ASSOCREL), Centro Social Paroquial de Mamouros, com o Centro Social da Paróquia de Mões e, por último, com a Associação Cultural e Social de S. Joaninho.

Esta Resposta Social pressupõe uma estrutura já existente e em funcionamento para outra (s) resposta (s) social (ais), de forma a maximizar os recursos já existentes.

Castro Daire, 08 de novembro de 2023

A Mesa Administrativa:



-Débora Maria da Silva Soares, Dra.-



- Manuel de Paiva Loureiro-



-Paula Alexandra Marques dos Santos, Dra.-



-Cláudia Virgínia dos Santos Andrade, Enfa.-



- Sérgio Daniel Oliveira Teixeira-



*Santa Casa da
Misericórdia
Castro Daire*

PARECER DO CONSELHO FISCAL

--- Aos sete dias do mês de Novembro de dois mil e vinte três, pelas dezoito horas, reuniu o Conselho Fiscal da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, devidamente convocado para o efeito, encontrando-se presentes Sr. Hernâni Marcelino de Almeida, Presidente, o Dr. Pedro Miguel Sousa Almeida Moita, 1^a secretário, e o Sr. Evaristo Pina Rodrigues, 2^a Secretário.-----

--- Nos termos da alínea c) do nº1 do artigo 31º do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, conjugada com o segmento final da alínea b) do nº1 do artigo 14 do Estatuto das IPSS, aprovado pelo Decreto-lei nº 175-A/2014, de 14 de Novembro, alterado pela Lei nº 76/2015, de 28 de Julho, revogando alínea b) do Decreto-Lei nº 119/83 de 25 de Fevereiro, vem o Conselho Fiscal emitir Parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento Anual Investimentos para o período de 2024. -----

Os documentos que foram analisados merecem o seguinte comentário:

--- A Conta de Exploração Previsional e o Plano de Atividades para o ano de 2024, demonstram o empenho da Mesa Administrativa, na realização das suas atividades previstas desta Instituição, e da necessidade de melhorar consecutivamente os resultados da mesma.-----

--- Este Conselho Fiscal vem por esta forma escrita emitir o seu parecer favorável e propõe a Assembleia Geral do dia 25-11-2023 a aprovação do Plano de Atividades e Orçamento Exploração Anual e Investimentos para período 2024.-----

Este Conselho Fiscal reconhece mais uma vez a dedicação e empenho desta Mesa Administrativa perante a situação financeira que vivemos.-----

Desejamos ainda a todos os Irmãos da Instituição, utentes, e demais Colaboradores, bem como aos restantes elementos dos Corpos Sociais, um feliz ano 2024 e com a Bênçãos de Deus.

CASTRO DAIRE, 7 DE NOVEMBRO DE 2023

O CONSELHO FISCAL

